



**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ
(Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)**

Σε συνεργασία με:

Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΠ "ΤΖΑΝΕΙΟ"
και το Διαβητολογικό Καρδιομεταβολικό
Κέντρο "METROPOLITAN HOSPITAL"

Ημερίδες Μεταβολισμού

ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΓΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΡΘΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

26^η ΧΡΟΝΙΑ

16-18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021
Divani Caravel Hotel
ΑΘΗΝΑ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΩΝ:
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας
Ιατρικού Συλλόγου Πειραιά

Στις «Ημερίδες» θα συζητηθούν νέα θέματα και εξελίξεις στα πεδία του Διαβήτη, της Υπέρτασης, των Λιπιδίων και του Μεταβολισμού γενικότερα

Το σεμινάριο απευθύνεται σε γιατρούς και επαγγελματίες υγείας ασκούμενους με τα μεταβολικά νοσήματα

Θα χορηγηθούν 24 Μόρια
(Σ.Ι.Μ.Ε./CME-CPD) από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος:

Α. Μελιδώνης

Αντιπρόεδρος:

Δ. Ρίχτερ

Γεν. Γραμματέας:

Γ. Μπέλλος

Ειδ. Γραμματέας:

Β. Λιόση

Ταμίας:

Σ. Ηρακλειανού

Μέλη:

Θ. Παναγιώτου

Α. Τρικκαλινού

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Οι Ημερίδες Μεταβολισμού είναι πλέον ένας καταξιωμένος εκπαιδευτικός θεσμός που κάθε χρόνο υπάρχει και αναπτύσσεται, γιατί πάντα υπάρχει η δική σας έμπρακτη υποστήριξη με την παρακολούθηση των εκπαιδευτικών εργασιών.

Το 2021 για 26η χρονιά συνεχίζουμε με τις Ημερίδες Μεταβολισμού 2021.

Όλα αυτά τα χρόνια δίνουμε πάντα έμφαση στην τεκμηριωμένη γνώση (evidence based medicine) και στη συνεπαγόμενη ορθή κλινική πρακτική (guidelines) σε όλο το φάσμα των μεταβολικών διαταραχών και νοσημάτων (παχυσαρκία-διαβήτης-δυσλιπιδαιμίες, υπέρταση, διαταραχές πηκτικότητας, φλεγμονή, μεταβολικό σύνδρομο).

Επελέγησαν έτσι και για τις Ημερίδες του 2021 ενδιαφέροντα θέματα αιχμής, ζητήματα και τομείς με αμφισβητούμενες απόψεις, κατευθυντήριες οδηγίες για όλες τις πτυχές των μεταβολικών διαταραχών. Και βεβαίως θα υπάρχουν πάντα κλινικά φροντιστήρια και συζητήσεις με ειδικούς (με διαδραστικό σύστημα που θα επιτρέπει την ενεργό συμμετοχή των παρευρισκομένων) που εμπεδώνουν γνώσεις και διαμορφώνουν κλινικές πρακτικές σ' αυτούς που θα παρακολουθήσουν.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής με ιδιαίτερη χαρά, ευθύνη και τιμή σας προσκαλούμε στις «Ημερίδες Μεταβολισμού 2021».

Ευελπιστούμε στην παρουσία και συμμετοχή σας στις Ημερίδες του 2021 στον φιλόξενο χώρο του Ξενοδοχείου «DIVANI CARAVEL».

Σας περιμένουμε και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Δρ. Α. Μελιδώνης
Συντονιστής Οργάνωσης

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

08:30 **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

09:00-09:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Σ. Ηρακλειανού

Εμβολιασμοί υγειονομικών: Θέμα συνείδησης ή καθήκοντος;

Μ. Μελετιάδου

09:30-11:00 **ΖΩΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

Προεδρείο: Μ. Γιαννακούλια

09:30-10:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Υπάρχουν αντικρουόμενα επιστημονικά δεδομένα για τη σχέση των παρακάτω τροφίμων με τον καρδιαγγειακό κίνδυνο;

Τυριά

Μ. Γεωργούλης

Ψάρια

Α. Γεωργίου

Χυμοί

Ε. Μαμαλάκη

10:30-11:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Χρονοδιατροφή: Έχει επίδραση η ώρα κατανάλωσης στον καρδιαγγειακό κίνδυνο;

Κ. Αναστασίου

09:30-10:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

(Παράλληλη Συνεδρία)

Προεδρείο: Μ. Κάπελλα

E-HEALTH: Η συνδυασμένη χρήση τεχνολογιών, πληροφοριών και επικοινωνίας στον τομέα της υγείας

Ε. Μαντζάρα

ΑΙΘΟΥΣΑ Β'

11:00-11:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Π. Φακατσέλη

Διατροφικά πρότυπα και μεταβολικά νοσήματα: Ποια και γιατί

Χ. Δημοσθενόπουλος

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

11:30-12:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Θ. Παναγιώτου**

Γενετική και επιγενετική στην παχυσαρκία

Γ. Μπέλλος

10:00-11:30

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΟ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Συντονιστές: **Ν. Πατσουράκος, Δ.-Π. Ζαμπέλης**

Το ΗΚΓ με απλά λόγια και εικόνες. Βασικές αρχές Ηλεκτροκαρδιογραφίας

Ι. Αντωνόπουλος

Απαγωγές του ΗΚΓ (Απαγωγές των άκρων - Προκάρδιες απαγωγές),
Καταγραφή του Ηλεκτροκαρδιογραφήματος, Ηλεκτροκαρδιογραφικό χαρτί,
Υπολογισμός καρδιακής συχνότητας

Θ. Ριζόπουλος

Το φυσιολογικό ΗΚΓ, Καρδιακές αρρυθμίες

Μ. Μελετιάδου

Αρρυθμίες ανακοπής

Σ. Παπαδοπούλου

ΗΚΓ στο έμφραγμα του μυοκαρδίου

Ε. Σταθοκωστοπούλου

11:30-12:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: **Μ. Μελετιάδου**

Η διατροφή ως διαδικασία πρόληψης και θεραπείας της νόσου Covid-19:

Ποια και πώς

Δ. Βλάχος

12:00-12:30

Διάλειμμα

12:30-13:30

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**

Διαβήτης και καρκίνος: Που ανταμώνονται οι παθοφυσιολογίες τους, που διασταυρώνονται οι αγωγές τους

Στ. Παππάς

Η καρδιολογία ανταμώνει την παθολογία στη στεφανιαία νόσο. Τα νέα του 2020-2021

Στ. Φούσσας

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

13:30-14:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 16

14:00-16:00 Μεσημβρινή Διακοπή

16:00-18:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

COVID και μεταβολικά νοσήματα: Επιδημιολογική εικόνα, παρεμβάσεις
Συντονιστές: Γ. Χρύσος, Α. Πεφάνης

ΣΔ και COVID

Α. Παπαζαφειροπούλου

COVID και παχυσαρκία

Ε. Γιαννιτσιώτη

Υπέρταση Και COVID

Ν. Φουντουλάκης

COVID: Γενικά τα νεότερα στη θεραπεία και τα εμβόλια

Α. Πεφάνης

18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρεία: Σ. Ηρακλειανού

Ρευματοπάθειες και μεταβολικά νοσήματα.

Γ. Βαϊόπουλος

18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρεία: Α. Καμαράτος

Λιποδυστροφίες και μεταβολικά νοσήματα: Φαινότυποι, συστάσεις, παρεμβάσεις

Β. Λαμπαδιάρη

19:00-20:00 ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρεία: Α. Μελιδώνης

Από το στηθοσκόπιο έως την τεχνητή νοημοσύνη σήμερα. Ο Παθολόγος πάντα το υποκείμενο της Ιστορίας και της Ιατρικής

Ν. Τεντολούρης

Μηχανισμοί ζωής και θανάτου στη σύγχρονη φυσιολογία του ανθρώπου και της ιατρικής ακρίβειας

Μ. Κουτσιλιέρης

20:00-20:30 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

09:00-10:30 HOW TO TREAT

Συντονιστές: Μ. Κυριακίδης, Α. Παπαζαφειροπούλου

Ασθενής 50 ετών με BMI=32 και WAIST=106 cm έχει ΑΠ 145/95 mm Hg, Σακχ=120 mg%, A1C=6,2%, LDL=115 mg%, TG=160 mg%, HDL=40 mg%. Λαμβάνει salospir A 100 και lopressor 100 1/4 x2. Διαχείριση του ασθενούς
Μ. Παππά

Ασθενής ετών 57 με 10 χρόνια ΣΔ2 και υπέρταση έχει λεύκωμα ούρων 24h = 1gr. Λαμβάνει γλικλαζίδη 30 και μετφορμίνη 850 για το ΣΔ, περινδοπρίλη 5mg, salospir 100, rosuvastatin 10mg. Έχει GFR=50, A1C= 7%, ΑΠ=150/90mmHg, LDL=110mg%, TG=180mg%. Διαχείριση περιστατικού

Ε. Χελιώτη

Ασθενής 60 ετών, 5 μήνες μετά ΟΣΣ και PTCA (des stent) λαμβάνει διπλή αντιαιμοπεταλιακή και κάνει γαστρορραγία. Διαχείριση αντιαιμοπεταλιακής αγωγής

Α. Μπουρδάκης

Ασθενής 54 ετών με μεταβολικό σύνδρομο (waist = 112cm), σοβαρή δυσλιπιδαιμία (LDL=170mg%) και τρανσαμινασαιμία (ALT 132, AST 128, τριπλάσιες του φυσιολογικού). Διαχείριση περιστατικού

Μ. Νούτσου

09:00-09:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

Προεδρείο: Ο. Λατανιώτου

Οι ψυχολογικές επιπτώσεις του Covid -19 στους επαγγελματίες υγείας
Π. Μαγγούλια

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

09:30-12:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β'

Σύγχρονες προκλήσεις στη νοσηλευτική διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη

Συντονίστριες: **Σ. Ηρακλειανού, Ε. Βλάχου**

Αντιμετώπιση διαβητικών κωμάτων στο ΤΕΠ
Γ. Χονδρού

Ο νοσηλευόμενος διαβητικός ασθενής

Α. Κουϊμτζόγλου

Ατομο με σακχαρώδη διαβήτη στο χειρουργείο

Μ. Μπουραζάνη

Νοσηλευτική αντιμετώπιση διαβητικού ασθενούς στη ΜΕΘ

Δ. Ριζικού

Πρόληψη διαβητικού ποδιού: Νοσηλευτικές και θεραπευτικές προτάσεις

Ε. Γιάννου

ΣΔ και Covid

Γ-Λ. Πανάγου

Το παιδί και ο έφηβος με Σακχαρώδη Διαβήτη κατά την οξεία νόσηση

Ι. Θυμέλη

Νοσηλευτική διαχείριση αντλιών ινσουλίνης και συστημάτων συνεχούς καταγραφής γλυκόζης

Σ. Μπουλαζέρη

Το όφελος της απομακρυσμένης παρακολούθησης κατά τη διάρκεια του Covid-19 μέσω της χρήσης ενός real-time CGM

Ε. Κωνσταντάκη

10:30-11:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

ΑΙΘΟΥΣΑ Α'

Προεδρεία: **Α. Μελιδώνης**

Σεξουαλική δυσλειτουργία ατόμων με μεταβολικό σύνδρομο.

Θ. Ασκητής

11:00-11:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρεία: **Θ. Παναγιώτου**

Υπολειπόμενος CV κίνδυνος: Οι ψηφίδες του και οι διαγνωστικές και θεραπευτικές παρεμβάσεις

Δ. Ρίχτερ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Μ. Νούτσου**

Λιπώδης ήπαρ -NAFLD- NASH: Διαγνωστική προσέγγιση, θεραπευτική αντιμετώπιση. Τι νεότερο

Α. Μαυρογιαννάκη

12:00-12:15 Διάλειμμα

12:15-14:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Μειώνοντας τον καρδιαγγειακό κίνδυνο το 2021

Συντονιστές: **Ε. Μπιλιανού, Α. Ράπτης**

Η αξιολόγηση του καρδιαγγειακού κινδύνου

Ν. Κατσίκη

Μεταγευματικός δυσμεταβολισμός - Μεταγευματική λιπαιμία: Διάγνωση, κλινική σημασία, θεραπευτικές παρεμβάσεις

Γ. Κολοβού

Συνδυαστική αντιυπερτασική αγωγή από τη νεοεμφανιζόμενη έως την ανθεκτική υπέρταση: Γιατί, πότε, ποιοι οι προβληματισμοί σε ηλικιωμένους και νεότερους: Ποιες οι ιδιαιτερότητες

Χ. Καρπάνου

Ανταιοπεταλιακή αγωγή στην πρωτογενή πρόληψη: Μετά τις πρόσφατες μελέτες γιατί και πότε συνιστάται

Α. Αλαβέρας

14:00-14:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 16

14:30-15:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 16

15:00-16:00 Μεσημβρινή Διακοπή

16:00-17:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Θέματα Εσωτερικής Παθολογίας

Συντονιστής: **Σ. Αντωνόπουλος**

Πυρετός αγνώστου αιτιολογίας διαγνωστική προσέγγιση

Γ. Κρανιδιώτης

Διαφορική διάγνωση πνευροδυνίας

Η. Μανή

Ασκίτης: Διαγνωστική και διαφορική διαχείριση

Μ. Μυλωνά

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

17:30-18:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Γ. Κολοβού

PCSK-9: Η θέση του το 2021

Ε. Λυμπερόπουλος

18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο / Σχολιασμός: Α. Θανοπούλου

Η μακροζωία και πως να την κερδίσουμε: Επιδημιολογικά, παθοφυσιολογία, παρεμβάσεις

Μ. Παπαχαραλάμπους

18:30-20:00 ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρείο: Χ. Πίτσαβος

Νέες τεχνολογίες στη διάγνωση και θεραπεία της Υπέρτασης

Κ. Τσιούφης

Οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες στη δυσλιπιδαιμία το 2021. Τι αλλάζει;

Μ. Ελισάφ

Νέες θεραπείες στην παχυσαρκία. Υπάρχει ελπίδα;

Α. Κόκκινος

20:00-20:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 16

20:30-21:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 17

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

09:00-10:30 HOW TO TREAT

Συντονιστές: Λ. Λαναράς, Μ. Μπριστιάνου

Ασθενής με ΣΔ ετών 62 έχει στεφανιαία νόσο (3 stends προ 2ετίας) παρουσιάζει δύσπνοια με την κόπωση. Λαμβάνει metformin 1000 mg x2, rosuvastatin 40 mg, salospir 100 και έχει κρεατ=1,1 mg% καθώς και LDL=90mg% και A1C=7,2% BMI=31 και ΑΠ=150/90 mm Hg. Διαχείριση περιστατικού

A. Γανωτοπούλου

Ασθενής με ΣΔτ2 από 15 ετίας ετών 58 έχει περιφερική αγγειοπάθεια (διαλείπουσα χλωδότητα) και από 10 ημέρου παρουσιάζει έλκος στη ραχιαία επιφάνεια του δ. κάτω άκρου με φλεγμονή (3 cm διάμετρο) και εκροή πύου. Λαμβάνει gliclazide 60 mg (1x1), sitagliptin 100 mg (1x1) και empagliflozin 25mg. Καθώς και pentoxifylline 400x3 Liptruzet 10/20 και clopidogrel 75 mg. Έχει A1C=7%, LDL=70 mg% και κρεατινίνη 0,9. Διαχείριση περιστατικού

A. Τρικκαλινού

Διαβητικός 65 ετών μετά παροδικό ΑΕΕ. ΑΠ 160/85, LDL =95, HDL=140, A1c=8%, BMI=31, GFR=50. Λαμβάνει μερφορμίνη 850x2, ροσουβαστατίνη 20 mg, salospir 100. Διαχείριση περιστατικού

M. Σταματελάτου

Νέος 27 ετών που εργάζεται ως κτίστης παρουσιάζει ιστορικό πολυουρίας, πολυδιψίας και απώλειας βάρους 6 κιλών σε 3 μήνες. Η βιοχημική του αξιολόγηση δείχνει γλυκόζη πλάσματος νηστείας 280 mg / dl, πλάσμα μετά το γεύμα γλυκόζη - 380 mg / dl, HbA1c - 10,5% και θετικό αντίσωμα αποκαρβοξυλάσης γλουταμικού οξέος. Ποια η ιατρική συμβουλή;

K. Αναγνωστοπούλου

10:00-12:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ (Σε συνεργασία με την Επιστημονική Εταιρεία Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος - Ε.Ε.Φ.Ι.Ε.)

Διαγνωστική προσέγγιση των μεταβολικών νοσημάτων

ΑΙΘΟΥΣΑ Β'

Συντονίστριες: Σ. Ηρακλειανού, Μ. Γεωργιάδη

Σακχαρώδης Διαβήτης

Ε.Στουραΐτη

Υπέρταση

Ι. Κουραμπί

Παχυσαρκία

Σ. Γεωργίση

Δυσλιπιδαιμία

A.Σοφινίδη

Μεταβολικά Νοσήματα και Κάπνισμα

Ε.Παπαχατζή

Μεταβολικά Νοσήματα και Ύπνος

A. Δαμιανού

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

- 10:30-11:30 ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ**
Συντονιστής: Α. Σωτηρόπουλος
Διαβήτη κύησης
Β. Λιόση
Διαβητικός οφθαλμός
Κ. Πέτρου
- 11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Α. Αλαβέρας
Κλινική διαχείριση χρόνιας νεφρικής νόσου και διαβητικής νεφροπάθειας
Κ. Μακρυλάκης
- 12:00-12:15 Διάλειμμα**
- 12:15-13:00 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ**
Η εντατική γλυκαιμική ρύθμιση ή οι νέες αντιδιαβητικές αγωγές στην πρωτογενή πρόληψη της CV νόσου στα άτομα με ΣΔ;
Συντονιστής: Ι. Κυριαζής
Έμφαση στη γλυκαιμική ρύθμιση
Π. Μήτρου
Ισχυρά δεδομένα πλέον για τη χορήγηση GLP-1RA ή αναστολέων SGLT-2 στην πρωτογενή πρόληψη
Α. Κουτσοβασίλης
- 13:00-13:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Α. Καμαράτος
CKL σύνδρομο
Α. Μελιδώνης
- 13:30-14:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** σελ. 17
- 14:00-14:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** σελ. 17
- 14:30-16:00 Μεσημβρινή Διακοπή**

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

16:00-18:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

3ο και 4ο Βήμα θεραπείας του Διαβήτη

Συντονιστής: Ε. Φουστέρης

Ομιλήτριες: Ε. Καγκελάρη, Ε. Χουρδάκη, Α. Γκόβα

16:00-18:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β'

Σύγχρονες τεχνολογίες στο ΣΔ

Συντονιστής: Α. Καμαράτος

Συνεχής καταγραφή

Α. Μιχαλόπουλος

Αντλίες

Κ. Μαρκάκης

Οδεύοντας προς το τεχνητό πάγκρεας

Α. Βαζαίου

Συζήτηση περιστατικών

18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρεία: Ε. Διακουμοπούλου

Παθοφυσιολογία μικρο- και μακρο-αγγειακών επιπλοκών στο ΣΔ:

Που ανταμώνουν, που διαφοροποιούνται

Σ. Λιάτης

18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρεία: Α. Μελιδώνης

Κριτική προσέγγιση των οδηγιών ADA/EASD 2021: Διφορούμενα σημεία, ελλείματα, ακάλυπτοι προσανατολισμοί

Ι. Ιωαννίδης

19:00-20:30 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΛΗΞΗΣ

Προεδρεία: Ν. Κατσιλάμπρος

Διαβητική χρόνια νεφρικής νόσος: Επιδημιολογία, παθογένεια, θεραπεία

Η. Μυγδάλης

Ολιστική προσέγγιση ασθενούς με νόσο COVID-19 και Long COVID σύνδρομο.

Τι γνωρίζουμε σήμερα για τις διαταραχές στα ενδοκρινή όργανα;

Β. Κυριαζοπούλου

100 χρόνια μετά την ανακάλυψη της ινσουλίνης: Παρόν και μέλλον.

Γ. Δημητριάδης

Δορυφορικές Συνεδρίες



ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

13:30-14:00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Μελιδώνης

Μελέτη Doric: «Η αποτελεσματικότητα και ασφάλεια της χορήγησης της σιλοσταζόλης σε διαβητικούς ασθενείς που λαμβάνουν κλοπιδογρέλη»
Α.Τσελέπης



σελ. 6

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

14:00-14:30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Μελιδώνης

Η μετφορμίνη, το αναμφισβήτητο πρώτο θεραπευτικό βήμα στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2
Α. Κουτσοβασίλης



σελ. 9

14:30-15:00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Ο ρόλος των βασικών ινσουλινών 2ης γενιάς στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη: Η εμπειρία από τη χρήση της ινσουλίνης glargine 300U/ml
Προεδρείο: Α. Μελιδώνης

Ακάλυπτες ανάγκες στη διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη-Η σημασία του γλυκαιμικού ελέγχου

Α. Μελιδώνης

Ινσουλίνη glargine 300U/ml: Εξατομικεύοντας την ινσουλινοθεραπεία σύμφωνα με τις ανάγκες του κάθε ατόμου με ΣΔ

Α. Παπαζαφειροπούλου



σελ. 9

20:00-20:30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Παπαζαφειροπούλου

Διαβήτης τύπου 2, ένα καρδιο-νεφρο-μεταβολικό νόσημα. Συζητώντας την κατάλληλη θεραπευτική αγωγή μετά τη μετφορμίνη
Ε. Φουστέρης



σελ. 10

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

20:30-21:00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ν. Τεντολούρης**

Ντουλαγλουτίδη: Το εβδομαδιαίο GLP-1 ανάλογο που προσφέρει ισχυρή αποτελεσματικότητα με απλό και εύκολο τρόπο

Ε. Παπαχριστοφόρου



σελ. 10

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

13:30-14:00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**

Σύγχρονη διαχείριση του ασθενή με χρόνια νεφρική νόσο

Ν. Κατσίκη



σελ. 12

14:00-14:30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Μ. Μπενρουμπή**

Σεμαγλουτίδη, ο νέος εβδομαδιαίος αγωνιστής του GLP-1 στη θεραπεία του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 στην Ελλάδα

Κ. Μπαλαμπάνης



σελ. 12



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ: 1. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Olartan 2. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Olartan Plus 20mg/12.5mg, 20/25mg 3. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Olartan Plus 40mg/12.5mg, 40/25mg 4. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Orizal. 5. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Orizal Plus.

Περαιτέρω πληροφορίες διατίθενται από τον κάτοχο της άδειας κυκλοφορίας κατόπιν αιτήσεως.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Ανοφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

Με την άδεια της DAICHI SANKYO EUROPE GmbH



Menarini Hellas

Menarini Hellas A.E. - Πάτμου 16-18, 151 23 Μαρούσι, Αττική, Τ.: 210 8316111-13, F.: 210 8317343, info@menarini.gr, www.menarini.gr

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές



Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

ΑΛΑΒΕΡΑΣ Α.	Παθολόγος - Διαβητολόγος
ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Κ.	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, MSc, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Κ.	Επ. Καθηγητής Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ Ι.	6ο ετής Φοιτητής Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας ΕΚΠΑ
ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ Σ.	Παθολόγος - Κλινικός Υπερτασιολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Προϊστάμενος Διευθυντής Παθολογίας Α΄ Παθολογικού Τμήματος και Διοικητικός Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΑΣΚΗΤΗΣ Θ.	Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Καθηγητής Ψυχιατρικής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας
ΒΑΖΑΙΟΥ Α.	Παιδίατρος - Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»
ΒΑΪΟΠΟΥΛΟΣ Γ.	Ομ. Καθηγητής Παθολογίας - Ρευματολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
ΒΛΑΧΟΣ Δ.	Γενικός Ιατρός, Ιατρικός Διευθυντής Eurodiet Med
ΒΛΑΧΟΥ Ε.	Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Μέλος ΔΣ Foundation of European Nurses in Diabetes (FEND)
ΓΑΝΩΤΟΠΟΥΛΟΥ Α.	Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ Μ.	Αντιπρόεδρος Παραρτήματος Αθηνών Ε.Ε.Φ.Ι.Ε.
ΓΕΩΡΓΙΟΥ Α.	Διαιτολόγος, PhD, Επιστ. Συνεργάτιδα Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
ΓΕΩΡΓΙΤΣΗ Σ.	Τεταρτοετής φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ Μ.	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, PhD, Επιστ. Συνεργάτης Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ Μ.	Καθηγήτρια Διατροφής & Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
ΓΙΑΝΝΙΤΣΙΩΤΗ Ε.	Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Τμήμα COVID 19, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Διευθύντρια ΕΣΥ, Δ΄ Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
ΓΙΑΝΝΟΥ Ε.	Ποδολόγος - Ποδίατρος, Επιστ. Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΓΚΟΒΑ Α.	Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη
ΔΑΜΙΑΝΟΥ Α.	Τεταρτοετής φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Γ.	<i>Ομ. Καθηγητής Παθολογίας & Μεταβολικών Παθήσεων ΕΚΠΑ</i>
ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ Χ.	<i>MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος - Προϊστάμενος Διαιτολογικού ΓΝ «ΛΑΪΚΟ», Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Μέλος ΔΣ ΕΔΕ & ΕΜΠΑΚΑΝ, Committee Member of Diabetes Nutrition Study Group του EASD</i>
ΔΙΑΚΟΥΜΟΠΟΥΛΟΥ Ε.	<i>Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»</i>
ΕΛΙΣΑΦ Μ.	<i>Ομ. Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων</i>
ΖΑΜΠΕΛΗΣ Δ.-Π.	<i>Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»</i>
ΗΡΑΚΛΕΙΑΝΟΥ Σ.	<i>Παθολόγος Διαβητολόγος</i>
ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Α.	<i>Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»</i>
ΘΥΜΕΛΗ Ι.	<i>Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Τομέαρχης Χειρουργικού Τομέα, ΓΝ Παίδων Αθηνών «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»</i>
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Ι.	<i>Δρ. Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ» Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας- Πατησίων</i>
ΚΑΓΚΕΛΑΡΗ Ε.	<i>Ειδικός Παθολόγος</i>
ΚΑΜΑΡΑΤΟΣ Α.	<i>Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»</i>
ΚΑΠΕΛΛΑ Μ.	<i>Δρ., Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»</i>
ΚΑΡΠΑΝΟΥ Ε.	<i>Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, τ. Διευθύντρια Υπερτασικού Ιατρείου, Α΄ Καρδιολογική Κλινική, «ΩΝΑΣΕΙΟ» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο</i>
ΚΑΤΣΙΚΗ Ν.	<i>Ειδική Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Μέλος ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης</i>
ΚΑΤΣΙΛΑΜΠΡΟΣ Ν.	<i>Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, MD, PhD, FACP, SCOPE Founding Fellow, EFIM Hon. Fellow, Ερευνητικό Εργαστήριο Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών «Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ»</i>
ΚΟΚΚΙΝΟΣ Α.	<i>Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»</i>
ΚΟΛΟΒΟΥ Γ.	<i>Καρδιολόγος, Διευθύντρια, Καρδιομεταβολικό Κέντρο, «Metropolitan Hospital»</i>
ΚΟΥΪΜΤΖΟΓΛΟΥ Α.	<i>Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Μονάδα εμφραγμάτων, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»</i>
ΚΟΥΡΑΜΠΙ Ι.	<i>Τεταρτοετής φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ</i>

- ΚΟΥΤΣΙΛΙΕΡΗΣ Μ.** *Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας, Εργαστήριο Φυσιολογίας, Τομέας Βασικών Ιατρικών Επιστημών, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ & Πρόεδρος Ινστιτούτου Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας και Άσκησης στην Ιατρική και Πρόεδρος ΔΣ Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ)*
- ΚΟΥΤΣΟΒΑΣΙΛΗΣ Α.** *MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 & Διαβήτη κύησης, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»*
- ΚΡΑΝΙΔΙΩΤΗΣ Γ.** *Παθολόγος, Επιμελητής Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΚΥΡΙΑΖΗΣ Ι.** *MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Παθολογική Κλινική ΓΝΑ «ΚΑΤ», Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας ΓΝΑ «ΚΑΤ»*
- ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ Β.** *Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Ομ. Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Πατρών, Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού Ομίλου ΥΓΕΙΑ*
- ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Μ.** *Αν. Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής & Επεμβατικής Καρδιολογίας, Θεραπευτήριο «ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ»*
- ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ Ε.** *Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Product Specialist, Menarini Diagnostics, Εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια Διαβήτη, Kings College of London*
- ΛΑΜΠΑΔΙΑΡΗ Β.** *Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη ΕΚΠΑ, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική-Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»*
- ΛΑΝΑΡΑΣ Λ.** *Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής - Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λαμίας*
- ΛΑΤΑΝΙΩΤΟΥ Ο.** *Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Προϊσταμένη, Α΄ Παθολογική Κλινική, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΛΙΑΤΗΣ Σ.** *Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α΄ Προπ. Πανεπιστημιακή Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»*
- ΛΙΟΣΗ Β.** *Παθολόγος, MSc, Αρχίατρο ΓΕΣ, Εξειδικευμένη Διαβητολόγο, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Ε.** *Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπ. Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»*
- ΜΑΓΓΟΥΛΙΑ Π.** *Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Γραφείο Εκπαίδευσης και Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»*
- ΜΑΚΡΥΛΑΚΗΣ Κ.** *Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»*
- ΜΑΜΑΛΑΚΗ Ε.** *Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, PhD, Επιστ. Συνεργάτιδα Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο*

ΜΑΝΗ Η.	Παθολόγος, Επ. Ιατρός, Β΄ Παθολογική Κλινική & Ομ. Εργαστήριο, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
ΜΑΝΤΖΑΡΑ Ε.	Αντιπλοίαρχος (ΥΝ), RN, MCs, Εκπαιδύτρια ERC, Νοσηλεύτρια Αν. Προϊσταμένη Μ.Ε.Θ., Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών
ΜΑΡΚΑΚΗΣ Κ.	MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α΄, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ Α.	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΝΙΜΤΣ», Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος ΕΔΕ
ΜΕΛΕΤΙΑΔΟΥ Μ.	Νοσηλεύτρια ΠΕ, Προϊσταμένη Καρδιολογικού Τμ.- Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ Α.	Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Διαβητολογικό Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»
ΜΗΤΡΟΥ Π.	MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Προϊσταμένη Αυτοτελούς Τμήματος Θεραπευτικών Πρωτοκόλλων και Μητρώων Ασθενών, Υπουργείο Υγείας
ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ Α.	FSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Κέρκυρα
ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗΣ Κ.	MD, PhD, Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, Μονάδα Έρευνας Νοσοκομείο ΑΤΤΙΚΟΝ
ΜΠΕΛΛΟΣ Γ.	MD, PhD, MRCP, MRCPA, MEURACT, Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ, ΚΥ-ΠΕΔΥ Κορωπίας
ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ Μ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ευρωκλινική Αθηνών
ΜΠΙΛΙΑΝΟΥ Ε.	Καρδιολόγος
ΜΠΟΥΛΑΖΕΡΗ Σ.	RN, MSc στην Εκπαίδευση και Φροντίδα στον ΣΔ, Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια Γραφείου Εκπαίδευσης και Ενημέρωσης στον Σακχαρώδη Διαβήτη, ΓΝ Χίου «ΣΚΥΛΙΤΣΕΙΟ»
ΜΠΟΥΡΑΖΑΝΗ Μ.	RN, MSc, PhD©, Αναισθησιολογικό Τμήμα ΓΑΟΝΑ «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ»
ΜΠΟΥΡΔΑΚΗΣ Α.	MD, PhD Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη στις παθήσεις Λιπιδίων και Παχυσαρκίας. Διευθυντής ΕΣΥ Β΄ Παθολογικής Κλινικής. Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας. Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων
ΜΠΡΙΣΤΙΑΝΟΥ Μ.	Παθολόγος Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθύντρια Παθολογικού Τμήματος, Υπ. Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, ΓΝ Λαμίας
ΜΥΓΔΑΛΗΣ Η.	Παθολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ.

ΜΥΛΩΝΑ Μ.	Παθολόγος, MD, PhD, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ» - Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας
ΝΟΥΤΣΟΥ Μ.	Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Διευθύντρια, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Θ.	Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
ΠΑΝΑΓΟΥ Γ-Λ.	Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Υπεύθυνη ΜΕΘ, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Σ.	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, ΤΕΠ, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»
ΠΑΠΑΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»
ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ Μ.	Ειδ. Παθολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «METROPOLITAN», Επ. Διευθυντής Πολυϊατρείου Ορθοβιοτικής, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Πρόληψης και Αντιγήρανσης
ΠΑΠΑΧΑΤΖΗ Ε.	Τεταρτοετής φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
ΠΑΠΑΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ Ε.	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστημονική Συνεργάτιδα Διαβητολογικού Κέντρου Α΄ Προπ. Παθολογικής Κλινικής, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
ΠΑΠΠΑ Μ.	Παθολόγος, Επικ. Επιμελήτρια, Α΄ Παθολογική Κλινική, ΓΝ Νέας Ιωνίας «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ» - Πατησίων
ΠΑΠΠΑΣ Σ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος
ΠΑΤΣΟΥΡΑΚΟΣ Ν.	MD, Msc, Fesc, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄, Καρδιολογικό τμήμα, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»
ΠΕΤΡΟΥ Κ.	Χειρουργός Οφθαλμίατρος, τ. Σ. Διευθυντής Οφθαλμιατρικής Κλινικής, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
ΠΕΦΑΝΗΣ Α.	Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Παθολογική Κλινική - Λοιμώξεων Α΄, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»
ΠΙΤΣΑΒΟΣ Χ.	Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
ΡΑΠΤΗΣ Α.	Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική Μονάδα Έρευνας - Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
ΡΙΖΙΚΟΥ Δ.	Νοσηλεύτρια ΠΕ, Καρδιολογική Μονάδα ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»
ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ Θ.	Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Υπ. Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Καρδιολογική Μονάδα, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»
ΡΙΧΤΕΡ Δ.	Καρδιολόγος, MD, FESC, FAHA, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ευρωκλινικής Αθηνών

ΣΟΦΙΑΝΙΔΗ Α.	Τεταρτοετής φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
ΣΤΑΘΟΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Ε.	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Αιμοδυναμικό Εργαστήριο Επεμβατική Καρδιολογία ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΣΤΑΜΑΤΕΛΑΤΟΥ Μ.	Παθολόγο Με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Δρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου ΓΝ Λασιθίου, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝ - ΚΥ Σητείας
ΣΤΟΥΡΑΪΤΗ Ε.	Τεταρτοετής φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Α.	MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, Γ. Ν. Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ Ν.	Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου & Ερευνητικού Διαβητολογικού Εργαστηρίου, Α' Προπ. Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας (Ε.Ε.Ε.Π.)
ΤΡΙΚΚΑΛΙΝΟΥ Α.	Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο ΣΔ, Επιμελήτρια, Διαβητολογικό Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»
ΤΣΕΛΕΠΗΣ Α.	Καθηγητής Βιοχημείας- Κλινικής Χημείας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
ΤΣΙΟΥΦΗΣ Κ.	Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
ΦΑΚΑΤΣΕΛΗ Κ.	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗΣ Ν.	Ειδικός Παθολόγος, Επιμελητής Β', Α' Παθολογική Κλινική, ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»
ΦΟΥΣΣΑΣ Σ.	MD, FACC, Συντονιστής Τομέα Καρδιάς και Αγγείων METROPOLITAN GENERAL, Επ. Καθηγητής Καρδιολογίας, τέως Πρόεδρος ΕΚΕ
ΦΟΥΣΤΕΡΗΣ Ε.	MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC
ΧΕΛΙΩΤΗ Ε.	MD, PhD, Διευθύντρια Νεφρολογίας, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ιατρείου Σπειραματονεφριτίδων, Νεφρολογικό Τμήμα, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΧΟΝΔΡΟΥ Γ.	Νοσηλεύτρια, MsC, PhDc, ΤΕΠ, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
ΧΟΥΡΔΑΚΗ Ε.	Ειδική Παθολόγος - Διαβητολόγος Επιμελήτρια, Διαβητολογικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»
ΧΡΥΣΟΣ Γ.	Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Μονάδας Λοιμώξεων, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Januvia
(sitagliptin, MSD)

Janumet
(sitagliptin/metformin, MSD)



1. SmPC JANUVIA, SmPC JANUMET

Για την πλήρη περιλήψη των χαρακτηριστικών του προϊόντος, παρακαλούμε να απευθύνεστε στην MSD Ελλάδος.
Αγίου Δημητρίου 63, 174 56, Αλιμος, Τηλ.: 210 9897 300

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα
πιο ασφαλή και **αναφέρετε ΟΛΕΣ**
τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για **ΟΛΑ** τα φάρμακα συμπληρώνοντας
την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

JANUMET (50+1000) ΛΤ: 35,43€, JANUMET (50+850) ΛΤ: 44,33€, JANUVIA (100) ΛΤ: 33,68€, JANUVIA (50) ΛΤ: 24,70€



ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
Merck Sharp & Dohme B.V., Waarderweg 39,
2031 BN Haarlem, Ολλανδία
ΤΟΠΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ: MSD Α.Β.Ε.Ε.
ΑΒΗΡΟΚ: Αγ. Δημητρίου 63, Αλιμος 174 56, Αττική
Αρ. Γ.Ε.ΜΗ. 1218011010000
Τηλ: 2109897300
www.msd.gr
E-MAIL: dpoc_greece@merck.com



BIA NEE Α.Ε.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Συνπρόωθηση και διανομή:

BIA NEE Α.Ε. - Έδρα: οδός Τατοίου, 18^η χλμ. Ε.Ο. Αθηνών - Λαμίας
146 71 Ν. Ερυθραία Αττικής, Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία
Τηλ.: 210 8009111 • Fax: 210 8071573 • E-mail: mailbox@vianex.gr
• WEBSITE: www.vianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113,
562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.) σε συνεργασία με το Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΠ «ΤΖΑΝΕΙΟ» και το Διαβητολογικό Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»

Δρ. Α. Μελιδώνης, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Διαβητολογικού - Καρδιομεταβολικού Κέντρου, «METROPOLITAN HOSPITAL»

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Congress World 📍 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα,
☎ 210 7222518, 📠 210 7210069, 🌐 www.congressworld.gr,
✉ info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Έναρξη Συνεδρίου: 16 Δεκεμβρίου 2021 • Τελετή Έναρξης: 16 Δεκεμβρίου 2021
• Τελετή Λήξης: 18 Δεκεμβρίου 2021

ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Τεχνική γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Σεμιναρίου.
Θερμή παράκληση όλες οι παρουσιάσεις και ομιλίες να παραδίδονται στους υπεύθυνους τεχνικούς, τουλάχιστον μία ώρα πριν από την ώρα παρουσίασης τους σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι εγγραφές είναι δωρεάν.

Το Δικαίωμα Συμμετοχής περιλαμβάνει:

Παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος, Επίσκεψη Εκθεσιακού Χώρου, Πιστοποιητικό Συμμετοχής, Τελετή Έναρξης, Διαλείμματα Καφέ και Ελαφρύ Γεύμα.

ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το Συνέδριο αξιολογήθηκε με **24 Μόρια (Credits)** αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (EECCME-UEMS) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης (ΣΙΜΕ/ CME-CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Συνεδρίου. Για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Πιστοποιητικού Συμμετοχής, κρίνεται απαραίτητη η παρακολούθηση του 60% του συνόλου των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος. Ο χρόνος παρακολούθησης θα καταγράφεται τόσο από τη φυσική παρουσία των συνέδρων εντός της αίθουσας ομιλιών, όσο και από το χρόνο την online παρακολούθησης στην πλατφόρμα μετάδοσης και θα συνυπολογιστούν για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Ηλεκτρονικού Πιστοποιητικού Παρακολούθησης (E-certificate). Η έκδοση του E-certificate θα μπορεί να γίνει 3 μέρες μετά από τη λήξη του Συνεδρίου, ακολουθώντας τις κατάλληλες οδηγίες που θα παραλάβουν στο email της εγγραφής τους οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι.

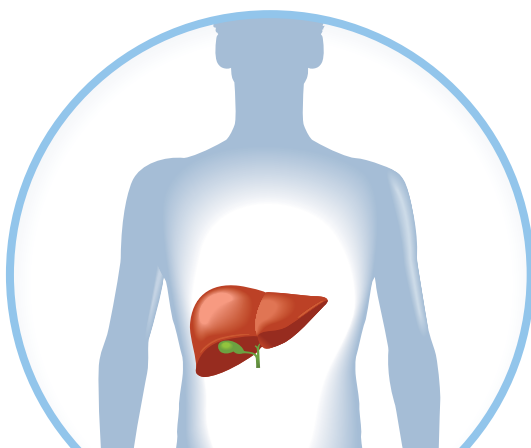
ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΧΩΡΟ

Σύμφωνα με το ισχύον Υγειονομικό Πρωτόκολλο πέραν της θερμομέτρησης, η είσοδος με φυσική παρουσία στο συνεδριακό χώρο θα επιτρέπεται στους συμμετέχοντες:

- με την επίδειξη του Πιστοποιητικού Εμβολιασμού τους,
- με την επίδειξη Βεβαίωσης πρόσφατης νόσησης (εντός του τελευταίου εξαμήνου)

NAFLiver®

για το Λιπώδες Ήπαρ
& την υποστήριξη της φυσιολογικής
ηπατικής λειτουργίας



Ουρσολικό οξύ, Χολίνη
& Ολεανολικό οξύ



DEMO ABEE
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Κεντρικά: 21^ο χλμ. Εθν. Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14568 Κρυονέρι, Αττικής, Ελλάδα,

T: +30 210 8161802, F: +30 210 8161587, W: www.demo.gr

Υποκατάστημα Β. Ελλάδας: 15^ο χλμ. Εθν. Οδού Θεσσαλονίκης - Ν. Μουδανών, 57001, Θέρμη Θεσσαλονίκης,
T: +30 2310 317567, +30 2310 307190, F: +30 2310 317451

Προειδοποιήσεις: Η νόσος στην οποία αναφέρονται οι ισχυρισμοί έχει πολλαπλούς παράγοντες κινδύνου και η μεταβολή ενός από αυτούς ενδέχεται να έχει ή να μην έχει ευεργετικό αποτέλεσμα. Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστάμενης ημερήσιας δόσης (1 δισκίο ημερησίως). Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν σε περίπτωση υπερευαισθησίας σε ένα ή περισσότερα από τα συστατικά του. Τα συμπτώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διατροφής. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. Η υπερβολική κατανάλωση μπορεί να έχει υπακτική δράση. Το προϊόν πρέπει να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά. Πριν τη χρήση συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης.

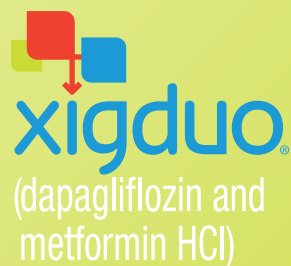
Ο αριθμός γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ. Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 57201/24-05-2018

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε θερμά για την υποστήριξη και τη συμβολή τους στην επιτυχία των
ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ - 26η ΧΡΟΝΙΑ τους κάτωθι:



Menarini Hellas



(dapagliflozin and
metformin HCl)

Xigduo F.C.Tab (5+1000)mg/tab Btx56
Xigduo F.C.Tab (5+850)mg/tab Btx56

N.T. 29,91€ / Λ.Τ. 47,36€



(dapagliflozin)

Forxiga F.C.Tab 10mg/tab Btx28

N.T. 28,75€ / Λ.Τ. 45,53€

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος επισκεφθείτε το
<https://medicalinformation.astrazeneca.gr/home/product-label.html#list-anchoring-F>

