



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Ε.Κ.Ο.Μ.Ε.Ν.)

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Δρ Ανδρέας Μελιδώνης

Μιχαλακοπούλου 27 • 115 28 Αθήνα



24h

Επιστημονική Εκδήλωση

«Νεότερα στα μεταβολικά Νοσήματα»

11-12 Οκτωβρίου 2024

Ξενοδοχείο «DANAΕ», Αίγινα

Θα χορηγηθούν **16** Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ: Congress World Mov. IKE

📍 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα,

☎ 210 7210001, 210 7222518, 📠 210 7210051

🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΤΙΟΝΙΒΟ

Tiotropium Bromide

Ποιότητα ζωής
στους ασθενείς με ΧΑΠ¹

Τρόπος διάθεσης: Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Λ.Τ. σύμφωνα με το Δ.Τ. 08/2024*

ΤΙΟΝΙΒΟ® INH.PD.DOS 10MCG/DOSE BT X 1

ΣΥΣΚΕΥΗ ELPENHALER ΜΕ 30 ΤΑΙΝΙΕΣ ΣΕ ΚΥΨΕΛΕΣ ΜΙΑΣ ΔΟΣΗΣ ΑΠΟΡΑΡΕΡ/ΡΕΤ/ALUMINIUM/PVC/
ALUMINIUM/ΟΡΑ ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΣΕ ΘΗΚΗ ΑΠΟ ΡΕΤ/ΑΛΥ/ΡΕ ΜΑΖΙ ΜΕ ΕΝΑ ΦΑΚΕΛΙΣΚΟ
ΞΗΡΑΝΤΙΚΟΥ.

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ 30 ΔΟΣΕΩΝ: 28,65€

*Σε περίπτωση ανακοίνωσης νέου Δελτίου Τιμών, θα ισχύσουν οι νεότερες.

Βιβλιογραφία:

1. Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος



DEMO ΑΒΕΕ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

21* χλμ Εθν. Οδού Αθηνών - Λαμίας, Κρυσσέρι 145 68, Αττική
t +30 210 81 61 802, f +30 210 81 61 587, info@demo.gr
www.demo.gr

Always >> Forward

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Πριν τη συνταγογράφηση
συμβουλευθείτε την
Περίληψη Χαρακτηριστικών
του Προϊόντος, στο
παρακάτω QR-code.



Δ Ι Ο Ι Κ Η Τ Ι Κ Ο
Σ Υ Μ Β Ο Υ Λ Ι Ο
Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Ο Υ
Κ Ο Λ Λ Ε Γ Ι Ο Υ
Μ Ε Τ Α Β Ο Λ Ι Κ Ω Ν
Ν Ο Σ Η Μ Α Τ Ω Ν
(Ε . Κ Ο . Μ Ε . Ν .)

Πρόεδρος:

Α. Μελιδώνης

Αντιπρόεδρος:

Δ. Ρίχτερ

Γεν. Γραμματέας:

Γ. Μπέλλος

Ειδ. Γραμματέας:

Β. Λίσση

Ταμίας:

Θ. Παναγιώτου

Μέλη:

Σ. Λιάτης

Μ. Μελετιάδου

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Τα μεταβολικά νοσήματα, απόρροια του ασύμμετρου - τοξικού σημερινού τρόπου ζωής, αποτελούν τις επιδημικές απειλές για την υγεία τής κοινωνίας και τη σύγχρονη πρόκληση για τους θεραπευτές. Πρόκληση που απαιτεί συγκροτημένη γνώση και δεξιότητα ιατρικής παρέμβασης.

Το Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.) οργανώνει σειρά επιστημονικών εκδηλώσεων στις οποίες επιδιώκεται αφενός η αναβάθμιση της γνώσης μας στα νοσήματα αυτά με την προσθήκη των τελευταίων βιβλιογραφικών δεδομένων και αφετέρου η απόκτηση δεξιότητας στην εφαρμογή των κατευθυντήριων οδηγιών στην κλινική πράξη.

Απαντάμε έτσι εκπαιδευτικά και με περισσή δράση και παρουσία στο άγχος της πανδημίας του COVID. Τηρώντας βέβαια με ευλάβεια όλα τα υγειονομικά μέτρα.

Στην όμορφη Αίγινα, στις 11 και 12 Οκτωβρίου, μαζί με επίλεκτους ομιλητές θα έχουμε τη χαρά και την τιμή να βρεθούμε μαζί σας σε μια παρόμοια στοχευμένη και χρήσιμη επιστημονική συνάντηση.

Σας περιμένουμε,

Για το Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.



Δρ. Α. Μελιδώνης

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2024

09:00-10:00

ΟΜΙΛΙΕΣ VIDEO - WEBINAR

Μεταβολικό Σύνδρομο σε Νεότερα άτομα

Προεδρεία/Σχολιασμός: Σ. Ηρακλειανού, Μ. Νούτσου

Μεταβολικό σύνδρομο σε νέα άτομα. Από την αιτιοπαθγένεια στην αντιμετώπιση

Ε. Φουστέρης

Μεταγευματική δυσλιπιδαιμία στο μεταβολικό σύνδρομο

Ε. Μπιλιανού

Διαχείριση περιστατικού νέου ατόμου με παχυσαρκία και τρανσαμινασαιμία

Η. Μάνη

10:00-11:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΟΜΑΔΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Οι εκπαιδευμένοι επιστήμονες υγείας κάνουν τη διαφορά στο Σακχαρώδη διαβήτη

Προεδρεία: Ε. Βλάχου, Ζ. Μούσλεχ

Αυτοφροντίδα και αυτοδιαχείριση στο ΣΔ: Ίδιες ή διαφορετικές έννοιες;

Ε. Βλάχου

Αυτοπαρακολούθηση γλυκόζης αίματος: Από τους «δοκιμαστές νερού» στα Συστήματα συνεχούς παρακολούθησης και καταγραφής γλυκόζης (Continuous Glucose Monitoring - CGM)

Μ. Μελετιάδου

Ιδιαιτερότητες και νοσηλευτική προσέγγιση νοσηλευόμενων διαβητικών ασθενών

Ε. Μαντζάρα

Αυτοφροντίδα στο Διαβητικό πόδι

Ε. Γιάννου

11:30-13:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Προεδρεία: Σ. Λιάπης

Προδιαβήτης σε υπέρβαρο άτομο με κληρονομικό ιστορικό. Διαδικασία screening και διάγνωσης. Διενέργεια καμπύλης και αξιολόγησή της. Σημασία της HbA1c. Έχει θέση το CGM; Ανάλυση περιστατικών

Α. Γκόβα

Περιστατικό με πρώην νοσηλευόμενο ασθενή (χωρίς διαβήτη) που πήρε κορτιζόνη, χρειάστηκε ινσουλίνη και μετά την έξοδο από το νοσοκομείο και τη διακοπή των κορτικοειδών εμφάνισε υπογλυκαιμίες. Πότε και πώς θα πρέπει να ελεγχθεί;

Ο. Βράνου

Διαβήτης τύπου LADA. Ανάλυση περιστατικών

Ε. Φουστέρης

Μονογονιδιακός διαβήτης: Διαγνωστικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις

Χ. Καπερνόπουλος

Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2024

- 13:00-13:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρεία: Θ. Παναγιώτου
Επιγενετική Ιατρική στα Μεταβολικά Νοσήματα: Παθοφυσιολογία, Διαγνωστικές και Θεραπευτικές παρεμβάσεις. Υπάρχουν;
Γ. Μπέλλος
- 13:30-14:15 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρεία: Σ. Ηρακλειανου
Μπορεί ένας Διαβητικός να είναι υγιής;
Α. Αλαβέρας
- 14:30-17:00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 17:00-17:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρεία: Ζ. Μούσλεχ
Ανεπάρκεια της Vit D πριν, κατά τη διάρκεια της κύησης και μετά τον τοκετό. Διακυμάνσεις και παρεμβάσεις
Γ. Κάσση
- 17:30-18:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρεία: Γ. Κάσση
Διαβήτης κύησης. Διάγνωση και αγωγές. Τι Νεότερο;
Β. Λιόση
- 18:00-19:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΟΜΑΔΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ**
Προεδρεία: Γ. Δημητριάδης
Εκτίμηση και ανάλυση του CGM μέσα από την ανάλυση περιπτώσεων
Ε. Χουρδάκη
Αντλίες και κλειστά κυκλώματα. Νεότερα Δεδομένα
Α. Βαζαίου
- 19:00-19:30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**
- 19:30-20:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρεία: Α. Αλαβέρας
Ο υπολειπόμενος καρδιαγγειακός κίνδυνος: Τι Νεότερο στην οριοθέτηση και την αντιμετώπιση
Δ. Ρίχτερ
- 20:00-21:00 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**
Προεδρεία: Α. Μελιδώνης, Κ. Κανελλάς
CGM και HbA1c: Αντιπαραθετικές ή συμπληρωματικές μέθοδοι παρακολούθησης του Διαβήτη
Α. Μητράκου
Η άνθηση της ζωγραφικής στην Αίγινα του 19ου και 20ου αιώνα
Ι. Κρητικού

Σελ. 9

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024

09:00-13:00

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥΣ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΙΑΤΡΟΥΣ ΠΦΥ

• Υπέρταση:

Προεδρεία: **Ε. Καρπάνου**

Συγκεκριαυμμένη και υπέρτασης λευκής μπλούζας

Θ. Παναγιώτου

Στόχοι και Αλγόριθμος της θεραπείας

Β. Γκιζλής

Ανθεκτική Υπέρταση

Κ. Αναγνωστοπούλου

• Δυσλιπιδαιμία:

Προεδρεία: **Μ. Νούτσου**

Εκτίμηση Καρδιαγγειακού κινδύνου, Στόχοι

Ε. Ελ Ντέικ

Στατίνες και PCSK-9 αναστολείς: Πότε και πως

Ε. Κακαβά

Υπερτριγλυκεριδαιμία: Στόχοι και αγωγές

Α. Γανωτοπούλου

• Παχυσαρκία:

Προεδρεία: **Σ. Ηρακλειανού**

Εκτίμηση - Διερεύνηση - Χρόνιες Επιπλοκές

Σ. Ανδρεάδου

Υγιεινοδιαιτητικές παρεμβάσεις: Ποιες και γιατί

Κ. Παπαλαζάρου

Φαρμακευτικές αγωγές

Α. Τρικκαλινού

• Διαβήτης:

Προεδρεία: **Α. Μελιδώνης**

ΣΔ και ΧΝΝ: Προσδιορισμοί και αγωγές

Η. Γεωργόπουλος

ΣΔ και Καρδιαγγειακός κίνδυνος: Διαγνωστικές και θεραπευτικές παρεμβάσεις

Ε. Φουστέρης

Άτομα με ΣΔ και παράγοντες κινδύνου: LS και φαρμακευτικές παρεμβάσεις

Ν. Γεωργιάδης

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024

13:00-13:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Σελ. 9

13:30-14:15 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρεία: Δ. Ασλάνογλου

Προκάρδιο, άλγος: Κλινικές, εργαστηριακές και απεικονιστικές προσεγγίσεις
Ι. Βασιλειάδης

14:15-16:30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16:30-17:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Μεταβολικές συννοσηρότητες στους ηλικιωμένους: Στόχοι και παρεμβάσεις

Προεδρεία: Σ. Αντωνόπουλος

Διαβήτης

Κ. Κανελλάς

Υπέρταση, Δυσλιπιδαιμία

Β. Κατσούρη

Ο frail ηλικιωμένος ασθενής. Στόχοι και παρεμβάσεις.

Ε. Χουρδάκη

17:30-18:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρεία: Α. Μαυρογιαννάκη

Η ινσουλινοθεραπεία σήμερα και η θέση της στους θεραπευτικούς αλγορίθμους

Σ. Λιάτης

18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρεία: Α. Καμαράτος

Η αντιμετώπιση του ΣΔ1: Τι νεότερο

Α. Κουτσοβασίλης

18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρεία: Σ. Ηρακλειανού

Διαβητική Νευροπάθεια και διαβητικό πόδι: Τι νεότερο

Α. Καμαράτος

Σχολιαστής: Μ. Παζαρόγλου

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024

19:00-20:00

ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρεία: Α. Μητράκου

Στεάτωση ήπατος MASL, MASH: Τι νεότερο στη διάγνωση και θεραπεία

Α. Μαυρογιαννάκη

Το μέλλον της θεραπείας στο ΣΔτ2

Α. Μελιδώνης

20:00-20:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ - ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

20:30-21:00

ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ

Προεδρεία: Α. Μελιδώνης

Η αντίσταση στην ινσουλίνη στο Σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 και η κλινική της σημασία

Γ. Δημητριάδης

21:00

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ

Σελ. 9

Δορυφορικές Συνεδρίες

Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2024

19:00-19:30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρεία: **Α. Μελιδώνης**

Εντερικό Μικροβίωμα και νέα γενιά βιοτικών. Σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση
Γ. Μπέλλος



Σελ. 5

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024

13:00-13:30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Η διαχείριση του άσθματος στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας
Ε. Βρουβάκης



Σελ. 7

20:00-20:30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ - ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Προεδρεία: **Ζ. Μούσλεχ**

Πρόληψη-θεραπεία-Προστασία: Οι σύγχρονες ανάγκες των ασθενών με Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικά νοσήματα. Η θέση των αναστολέων SGLT-2 στην Π.Φ.Υ.
Χ. Καπερνόπουλος



Σελ. 8



Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- Αλαβέρας Α.** Παθολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογίας, Α΄ Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.», Αθήνα
- Αναγνωστοπούλου Κ.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, Msc, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς
- Ανδρέαδου Α.** Ιατρός Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη SCOPE Certified in Obesity Management Health Coaching – Lifestyle Medicine
- Αντωνόπουλος Σ.** Παθολόγος – Κλινικός υπερτασιολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Προϊστάμενος Διευθυντής Παθολογίας Α΄ Παθολογικού Τμήματος και Διοικητικός Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Ασλάνογλου Δ.** Ειδικός Παθολόγος, Μετεκπαιδευθείς στον Διαβήτη, Διευθυντής ΕΣΥ, Αθήνα
- Βαζαίου Α.** Παιδίατρος, Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ», Αθήνα
- Βασιλειάδης Ι.** Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗΣ»
- Βλάχου Ε.** Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Μέλος ΔΣ Foundation of European Nurses in Diabetes (FEND)
- Βράνου Ο.** Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔ)
- Βρουβάκης Ε.** Πνευμονολόγος – Φυματιολόγος, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής «ΑΝΑΣΑ», Metropolitan Hospital
- Γανωτοπούλου Α.** Ειδικός Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς
- Γεωργιάδης Ν.** Ειδικός Παθολόγος με Εξειδίκευση στα Καρδιομεταβολικά Νοσήματα
- Γεωργόπουλος Η.** Παθολόγος, Επιμελήτης Β΄, Γ.Ν. Αργολίδας – Νοσηλευτική Μονάδα Ναυπλίου, Ναύπλιο
- Γιάννου Ε.** Ποδολόγος-Ποδίατρος, Επιστ. Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς
- Γκιτζλής Β.** Γενικός Ιατρός/οικογενειακός Ιατρός, Μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Μουζάκι Καρδίτσας, Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην ΠΦΥ
- Γκόβα Α.** Παθολόγος με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
- Δημητριάδης Γ.** Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Παθήσεων Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος, Ινστιτούτο Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική
- Ελ Ντέικ Ε.** Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Κ.Υ. Γλυφάδας, Αθήνα

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- Ηρακλειανού Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος
- Κακαβά Ε.** MD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
- Καμαράτος Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθνήτης ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς, Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικών Ιατρών Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς
- Κανελλάς Κ.** MD, Παθολόγος
- Καπερνόπουλος Χ.** Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος
- Καρπάνου Ε.** Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, τ. Διευθνήτρια Υπερτασικού Ιατρείου, Α΄ Καρδιολογική Κλινική, «ΩΝΑΣΕΙΟ» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- Κάσση Γ.** Ενδοκρινολόγος, Διευθνήτρια ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ενδοκρινολογικού Τμήματος & Κέντρου Διαβήτη, ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
- Κατσούρη Β.** MD, MSc, Γενικός Ιατρός με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη στο Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝ ΤΖΑΝΕΙΟΥ και στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική, Πρόεδρος Ελεγκτικής Επιτροπής ΕΔΔΙΠΦΥ, Ιατρός στο Πολυϊατρείο Medifirst Περιστερίου, Ιδιωτικό Ιατρείο Σοφάδες και Καρδίτσα, Ιατρός Medifirst Περιστερίου και Αμαρουσίου
- Κουτσοβασίλης Α.** MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθνήτης ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Πειραιάς
- Λιάτης Σ.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιστημονικός Σύμβουλος Διαβητολογικού Κέντρου "Athens Medica", Αθήνα
- Λιόση Β.** Παθολόγος, MSc, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευμένη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς
- Μαντζάρα Ε.** Πλοίαρχος (ΥΝ), RN, MCs, Προϊσταμένη Μ.Ε.Θ., Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών
- Μαυρογιαννάκη Α.** MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος Διευθνήτρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝΑ «ΝΙΜΤΣ» Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
- Μελετιάδου Μ.** Νοσηλεύτρια, RN, MSc, BLS, ILS, Instructor ERC, Προϊσταμένη Μονάδας Εμφραγμάτων Γ. Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ» Πρόεδρος Ομάδας Επιστημόνων Υγείας Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν
- Μελιδώνης Α.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθνήτης, Διαβητολογικό - Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL», Πρόεδρος Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.
- Μητράκου Α.** Ομότιμος Καθηγήτρια Παθολογίας με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
- Μούσλεχ Ζ.** Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού - Διαβητολογικό Κέντρο, «EUROMEDICA» Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- Μπέλλος Γ.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιδημιολόγος, PhD, MR CGP, ΜΕΡΜΑ Συντονιστής - Διευθυντής ΚΥ ΚΟΡΩΠΙΟΥ, 1 η ΥΠΕ ΑΤΤΙΚΗΣ
- Νούτσου Μ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα
- Παζαρόγλου Μ.** Ιδιώτης Παθολόγος - Νεφρολόγος, Θεσσαλονίκη
- Παναγιώτου Θ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- Παπαλαζάρου Κ.** Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Υπεύθυνος Διαιτολόγος Καρδιομεταβολικού - Διαβητολογικού Κέντρου, METROPOLITAN HOSPITAL
- Ρίχτερ Δ.** Καρδιολόγος, MD, FESC, FAHA, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ευρωκλινικής Αθηνών Αντιπρόεδρος ΕΚΟΜΕΝ
- Τρικκαλινού Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Msc στο Διαβητικό Πόδι, Επιμελήτρια Διαβητολογικού Κέντρου Metropolitan Hospital, Επιστημονικά Υπεύθυνη Digital-Clinic, Επιστημονικά Υπεύθυνη Παθολογικού Τομέα HealthSpot Κηφισιάς
- Φουστερής Ε.** MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC
- Χουρδάκη Ε.** Ειδική Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Διαβητολογικού Κέντρου «METROPOLITAN HOSPITAL» Επιστημονικά Υπεύθυνη DIABESITY WELLNESS SPOT Επιστημονικά υπεύθυνη Παθολογικού - Διαβητολογικού Τμήματος Healthspot Γλυφάδας

Ευχαριστίες

Ευχαριστούμε θερμά τις Χορηγούς Εταιρίες



Γενικές Πληροφορίες

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων

📍 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα,

✉ ekomen.net@gmail.com, 🌐 www.ekomen.net

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η Γραμματεία της Επιστημονικής Εκδήλωσης:

CONGRESS WORLD ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ

Οργάνωση Συνεδρίων

Μιχαλακοπούλου 27, 11528 ΑΘΗΝΑ

Τηλ. 210 72 10001, 210 72 10052, 210 72 10025

θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια της και σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η Επιστημονική Εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στην Αίγινα - Ξενοδοχείο «DANAΕ»

(Καζαντζάκη 43, Αίγινα Πόλη, 180 10, τηλ. 2297022424, www.danaehotel.gr)

ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Τεχνική γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια της Επιστημονικής Εκδήλωσης. Θερμή παράκληση όλες οι παρουσιάσεις και ομιλίες να παραδίδονται στους υπεύθυνους τεχνικούς, τουλάχιστο μία ώρα πριν από την ώρα παρουσίας τους σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Η Επιστημονική Εκδήλωση θα μοριοδοτηθεί με **16 Μόρια** (CME-CPD credits) Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (EECCME-UEMS) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης (ΣΙΜΕ/CME-CPD).

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Σεμιναρίου. Για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Πιστοποιητικού Συμμετοχής, κρίνεται απαραίτητη η παρακολούθηση του 60% του συνόλου των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος. Ο χρόνος παρακολούθησης θα καταγράφεται τόσο από τη φυσική παρουσία των συνέδρων εντός της αίθουσας ομιλιών. Η έκδοση του E-certificate θα μπορεί να γίνει 3 μέρες μετά από τη λήξη της Επιστημονικής Εκδήλωσης, ακολουθώντας τις κατάλληλες οδηγίες που θα παραλάβουν στο email της εγγραφής τους οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι.



Κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας:

Bayer AG, 51368 Leverkusen, Γερμανία

Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας κυκλοφορίας στην Ελλάδα:

Bayer Ελλάς ΑΒΕΕ, Bayer Αγησιόλου 6-8, 151 23
Μαρούσι Αθήνα, Τηλ: 210 6187 500

Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας κυκλοφορίας στην Κύπρο:

Novagem Ltd, Τηλ: 00357 22483858

Τμήμα Ιατρικής πληροφόρησης

Τηλ: +30 210 6187742, Fax: +30 210 6187522

Email: medinfo.gr.cy@bayer.com

Τμήμα Επιστημονικής Ενημέρωσης

Τηλ: +30 210 6187742, Email: medinfo.gr.cy@bayer.com

Αρ. ΓΕΜΗ 000299101000

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος (ΠΧΠ) σαρώστε εδώ:



Kerendia Περίληψη χαρακτηριστικών προϊόντος.
https://www.ema.europa.eu/el/documents/product-information/kerendia-epar-product-information_el.pdf

Λ.Τ

KERENDIA 10MG X 28TAB 69,76 €

KERENDIA 20MG X 28TAB 69,76 €

PP-KER-GR-0054-1

01.2024

Χορηγείται με ιατρική συνταγή

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και **Αναφέρετε ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»



Vazkepa[®] Νέα κυκλοφορία

(icosapent ethyl)

ΑΛΛΑΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΕΚΒΑΣΕΩΝ

✓ 25% μείωση του σχετικού κινδύνου στα μείζονα καρδιαγγειακά επεισόδια, * NNT=21, p<0,001.¹

✓ Το πρώτο και μοναδικό συνταγογραφούμενο φαρμακευτικό προϊόν με βάση το κεκαθαρισμένο EPA, για τη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου.^{2,3}

✓ Συστήνεται από τις κατευθυντήριες οδηγίες των ESC και EAS για μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου.⁴⁻⁷

* MACE 5 σημείων: καρδιαγγειακός θάνατος, μη θανατηφόρο ΕΜ, μη θανατηφόρο εγκεφαλικό επεισόδιο, επαναγγείωση στεφανιαίων, ή ασταθής στηθάγχη που απαιτεί ενδονοσοκομειακή νοσηλεία.

Το VAZKEPA (εικοσιπενταενοϊκό αιθύλιο) ενδείκνυται για τη μείωση του κινδύνου καρδιαγγειακών επεισοδίων σε ενήλικες ασθενείς υπό θεραπεία με στατίνες σε υψηλό καρδιαγγειακό κίνδυνο με αυξημένα τριγλυκερίδια (TG ≥150 mg/dL [≥1,7 mmol/L]) και εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο, ή διαβήτη και τουλάχιστον έναν άλλο παράγοντα καρδιαγγειακού κινδύνου.¹

✓ Το παρόν φαρμακευτικό προϊόν υπόκειται σε πρόσθετη παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέπει τον γρήγορο εντοπισμό νέων πληροφοριών για την ασφάλεια. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγειονομικής περίθαλψης να αναφέρουν οποιοδήποτε πιθανολογούμενο ανεπιθύμητο ενέργεια.

1. Bhatt DL, et al. Cardiovascular Risk Reduction with Icosapent Ethyl for Hypertriglyceridemia. N Engl J Med. 2019;380(1):11–22. 2. VAZKEPA Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος 01_2024. 3. VAZKEPA EPAR report, January 2021. 4. Visseren FLJ, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. Eur Heart J. 2021;42(34):3227–3337. 5. Mach F, et al. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: Lipid modification to reduce cardiovascular risk. Eur Heart J. 2020;41(11):111–188. 6. Byrne RA, et al. 2023 ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes. Eur Heart J. 2023;44(38):3720–3826. 7. Marx N, et al. 2023 ESC Guidelines for the management of cardiovascular disease in patients with diabetes. Eur Heart J. 2023;44(39):4043–4140.



Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την ΠΧΠ που θα βρείτε στο QR code.

© 2024 Amarin Pharmaceuticals Ireland Limited All Rights Reserved. AMARIN, VAZKEPA and REDUCE-IT are registered trademarks of Amarin Pharmaceuticals Ireland Limited.



ΒΙΑΝΕΕ Α.Ε. - Έδρα : Οδός Βαρμητόμης 8, 14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά,
Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία
Τηλ.: 210 8009111 • Fax: 210 8071573

E-mail: mailbox@vianex.gr • WEBSITE: www.vianex.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113, 562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

Βοηθήστε να γίνει το φάρμακο πιο ασφαλές και ασφαλίστε ΟΜΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για όλα τα φάρμακα Συμπληρώστε την «ΣΤΙΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:

AMARIN

Amarin Pharmaceuticals Ireland Ltd
88 Harcourt Street
Dublin 2
D02DK18
Ireland

GR-0027

VE-24251-VAZ-9/2024