



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

**HELLENIC SOCIETY  
OF HYPERTENSION**

**Μετεκπαιδευτικά  
Σεμινάρια  
Μελέτης  
της Υπέρτασης**

**31η Σειρά  
2021**

**Υπέρταση:  
Θεωρία  
και Πράξη**

**ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ  
ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ**

**Έναρξη  
20 Φεβρουαρίου 2021  
9:00 π.μ. – 1:00 μ.μ.**

**[www.hypertasi.gr](http://www.hypertasi.gr)**

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

## Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Θ Μακρής  
Αντιπρόεδρος: Μ Δούμας  
Γεν. Γραμματέας: Δ Παπαδόπουλος  
Ειδ. Γραμματέας: Β Κατσή  
Ταμίας: Ε Γκαλιαγκούση  
Μέλη: Ε Μανιός  
Μ Ποικιλίδου  
Α Πρωτογέρου  
Β Ράπτης  
τ. Πρόεδρος: Π Ζεμπεκάκης

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Εγγραφές:

Τα Σεμινάρια θα διεξαχθούν Διαδικτυακά με μοναδικό κωδικό παρακολούθησης που θα σταλεί σε κάθε ένα εγγεγραμμένο

Θα χορηγηθούν μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης απο τον Π.Ι.Σ. Δωρεάν Εγγραφή μέχρι και 14/2/2021 στο site της Διοργανώτριας Εταιρείας Congress world [www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr).

Συμπλήρωση φόρμας ΕΔΩ <https://registrationform-congressworld.gr/ypertasi2021/>

Στο τέλος της σειράς των εκπαιδευτικών σεμιναρίων θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης σε όσους συμμετείχαν σε τουλάχιστον 5 από τις 6 θεματικές ενότητες.

### Γραμματεία:

ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις ΑΕ  
Congress World - Μ. Παπαπαναγιώτου  
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα  
Τηλ: 210 7210001, 210 7210052  
Fax: 210 7210051  
E-mail: [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr)

## ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ 2021

(31η ΕΤΗΣΙΑ ΣΕΙΡΑ)

1ο Webinar > 20/02/2021

ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ

Αρτηριακή υπέρταση και COVID-19 –  
Κατευθυντήριες οδηγίες ISH 2020

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

- 10:00-11:30** **Αρτηριακή υπέρταση και καρδιαγγειακά νοσήματα την εποχή της πανδημίας COVID-19**  
**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ:** Π. Ζεμπεκάκης - Γ. Στεργίου  
COVID-19 και καρδιαγγειακή νόσος: βασικοί μηχανισμοί και κλινικές προοπτικές  
**Κ. Τσιούφης**  
Αρτηριακή υπέρταση, αναστολείς του ΣΡΑΑ και COVID-19: παρόν και μέλλον  
**Μ. Δούμας**  
Ο ρόλος της ψηφιακής τεχνολογίας στη διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση της υπέρτασης την εποχή της πανδημίας  
**Θ. Μακρής**  
**ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ:** Π. Ζεμπεκάκης, Ε. Γκαλιαγκούση
- 11:30-12:30** **Νεότερες οδηγίες για την αντιμετώπιση της ΑΥ – Κλινική περίπτωση**  
**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ:** Θ. Μακρής, Α. Μανώλης  
Κατευθυντήριες οδηγίες της Διεθνούς Εταιρείας Υπέρτασης 2020  
**Γ. Στεργίου**  
**ΣΧΟΛΙΑΣΤΗΣ:** Κ. Τσιούφης  
Κλινική περίπτωση: Ασθενής με αρτηριακή υπέρταση σταδίου II  
**Π. Ανυφαντί**  
**ΣΧΟΛΙΑΣΤΗΣ:** Ε. Γκαλιαγκούση
- 12:30-13:00** **Διάλεξη**  
**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** Α. Πιπταράς  
Οι σταθεροί συνδυασμοί με ανταγωνιστή ασεσιού ως πρώτη επιλογή στη θεραπεία της Υπέρτασης  
**Μ. Δούμας**  
**ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

## ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ 2021

(31η ΕΤΗΣΙΑ ΣΕΙΡΑ)

2ο Webinar > 20/03/2021

ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ

Αντιλήψεις και προβλήματα στην αντιμετώπιση της ΑΥ –  
Ο ρόλος των υγιεινοδιαπνηκτικών μέτρων  
στη θεραπεία της υπέρτασης

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

- 10:00-11:30** Αντιλήψεις και προβλήματα στην αντιμετώπιση της ΑΥ  
**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ:** Μ. Ποικιλίδου, Ε. Καλλίστρατος  
Κεφαλαλγία - ρινορραγία  
**Ε. Μανιός**  
Περιστασιακή αύξηση της ΑΠ  
**Κ. Δημητριάδης**  
Τροφές και συμπληρώματα που αυξάνουν ή μειώνουν την ΑΠ  
**Χ. Γράσσο**  
**ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ:** Π. Καλογερόπουλος, Α. Κόλλιας
- 11:30-12:30** Ο ρόλος των υγιεινοδιαπνηκτικών μέτρων στη θεραπεία της υπέρτασης – Κλινική περίπτωση  
**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ:** Χ. Γράσσο, Π. Καλογερόπουλος  
Μη φαρμακευτικά μέσα για τη μείωση της ΑΠ  
**Μ. Ποικιλίδου**  
**ΣΧΟΛΙΑΣΤΗΣ:** Ε. Καλλίστρατος  
Κλινική περίπτωση: Ασθενής με υπέρταση λευκής μπλούζας  
**Α. Ντινέρη**  
**ΣΧΟΛΙΑΣΤΗΣ:** Α. Κόλλιας
- 12:30-13:00** Διάλεξη  
**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** Θ. Μακρής  
Σύγχρονη αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης στον ασθενή με παράγοντες κινδύνου: Από τις οδηγίες στην κλινική πράξη  
**Κ. Δημητριάδης**  
**ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

## ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**ΑΝΥΦΑΝΤΗ Π**, Παθολόγος, Γ' Παθολογική κλινική, ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ «Παπαγεωργίου»

**ΓΚΑΛΙΑΓΚΟΥΣΗ Ε**, Επικ. Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**ΓΡΑΣΣΟΣ Χ** Καρδιολόγος, Δ/ντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α «ΚΑΤ»

**ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Κ**. Επιμελητής Καρδιολογίας, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Αθήνα

**ΔΟΥΜΑΣ Μ**, Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**ΖΕΜΠΕΚΑΚΗΣ Π**, Καθηγητής Παθολογίας, Δ/ντής Α' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ Ε**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Β' Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α «Ασκληπιείο Βούλας»

**ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Π**, Καρδιολόγος, Δ/ντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ο.Ν.Κ «Οι Άγιοι Ανάργυροι»

**ΚΟΛΛΙΑΣ Α**, Παθολόγος, Επιμελητής Β ΕΣΥ, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

**ΜΑΚΡΗΣ Θ**, Δ/ντης Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝΜΑ «Έλενα Βενιζέλου», Αθήνα

**ΜΑΝΙΟΣ Ε**, Επικ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρείο Υπέρτασης, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Μ.Α «Αλεξάνδρα»

**ΜΑΝΩΛΗΣ Α**, Συντονιστής Δ/ντης Καρδιολογικού Τμήματος, Νοσοκομείο «Ασκληπιείο» Βούλας, Αθήνα, Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου EMORY, Ατλάντα, ΗΠΑ

**ΝΤΙΝΕΡΗ Α**, Παθολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

**ΠΙΤΤΑΡΑΣ Α**, Ειδικός Υπερτασιολόγος ESH, Ass. Professor George Washington University, Washington, ΗΠΑ

**ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ Μ**, Ειδική Παθολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

**ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΓΣ**, Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Σωτηρία», Αθήνα

**ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Α**, Επικουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ «Παπαγεωργίου»

**ΤΣΙΟΥΦΗΣ Κ**, Καθηγητής Καρδιολογίας, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Αθήνα

