



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



Σε συνεργασία με:

ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

Εταιρεία Γενικής / Οικογενειακής
Ιατρικής Ελλάδος

3^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

«Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

16-19 Ιουνίου 2022

Σάββατο

Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

CONGRESS WORLD

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7210001, 210 7222518, 📠 210 7210051
🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Α. Καραγιάννης

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Α. Συμεωνίδης	Α. Καραγιάννης
Δ. Καρανάσιος	Α. Πανίδα
Ν. Παπανικολάου	Φ. Κακαβίτσας
Α. Καρπούζη	Μ. Μεραμβελιωτάκης
Χ. Χατζής	Ι. Καπάντας
Σ. Κλίνης	Μ. Σακουφάκη
Μ. Στεφανίδου	Δ. Τοπάλη
Β. Γιακίμοβα	Ι. Χρόνης
Η. Κεράνη	Κ. Ποσσονίδης
Β. Μακρή	Ι. Ψάλτογλου
Ν. Δήμου	

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Α. Καραγιάννης	Χ. Λιονής
Β. Αθυρος	Μ. Ελισάφ
Κ. Αναστασιάδης	Ι. Λεκάκης
Χ. Πανάγος	Γ. Δαφούλας
Χ. Κουμαράς	Π. Δηλαβέρης
Μ. Σγάντζος	Γ. Πουλάκου
Μ. Μπριστιάνου	Ζ. Μούσλεχ
Π. Πλώτας	Μ. Λαγκαδινού

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζω στο **3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Εκπαίδευσης** που διοργανώνει η **Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής Εκπαίδευσης** με τίτλο **«Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας»**, σε συνεργασία με την Εταιρεία Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος **«ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ»**.

Στόχος του συνεδρίου είναι η συστηματική ενημέρωση των ιατρών στις τελευταίες εξελίξεις της Ιατρικής επιστήμης με την ανάλυση των πιο πρόσφατων κατευθυντήριων οδηγιών σε ποικίλα επιστημονικά πεδία, τη συζήτηση επίκαιρων θεμάτων και την παρουσίαση ενδιαφερουσών περιπτώσεων ασθενών. Η καλλιέργεια της κριτικής σκέψης των ιατρών συμβάλει στην ορθολογική διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση των ασθενών, με απώτερο σκοπό την παροχή της βέλτιστης υγειονομικής φροντίδας.

Με τιμή

Αστέριος Καραγιάννης

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής Εκπαίδευσης

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

14.00-16.00 Εγγραφές

14.30-15.00 Διάλεξη

Διαχείριση κρίσεων στην περιοχή ευθύνης ενός ΚΥ

Προεδρείο: **Η. Κεράνη**

Εισηγητής: **Ν. Δήμου**

15.00-15.30 Διάλεξη

Μη αλκοολική στεατοπάθεια ήπατος

Προεδρείο: **Β. Γιακίμοβα**

Εισηγήτρια: **Α. Καπούζη**

15.30-16.30 Στρογγυλό Τραπέζι

Προγράμματα αγωγής και προαγωγής υγείας. Η εμπειρία από ΚΥ της Αιτωλοακαρνανίας

Προεδρείο: **Κ. Ποσονίδης**

Εισηγητές: **Ι. Χρόνης, Κ. Ποσονίδης**

16.30-17.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

17.00-17.30 Διάλεξη

Η αναγνώριση του συνδρόμου υπνικής άπνοιας από το Γενικό/Οικογενειακό Ιατρό

Προεδρείο: **Α. Κωνσταντινίδης**

Εισηγητής: **Χ. Χατζής**

17.30-18.15 Διάλεξη

Cinemeducation, μια διαφορετική προσέγγιση στην Ιατρική Εκπαίδευση

Προεδρείο: **Η. Κεράνη**

Εισηγήτρια: **Β. Γιακίμοβα**

18.15-20.30 Κλινικό φροντιστήριο

Ανακοίνωση δυσάρεστων νέων

Προεδρείο: **Β. Μακρή, Χ. Χατζής**

Εισηγήτριες: **Β. Γιακίμοβα, Η. Κεράνη, Α. Καπούζη, Χ. Καλιώρα**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

09.00-10.30 Στρογγυλό Τραπέζι

Νεότερες εξελίξεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης
Προεδρείο: **Χ. Πανάγος, Α. Καραγιάννης**

Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση του ασθενή με δευτεροπαθή υπέρταση

Α. Καραγιάννης

Ασθενής με υπερτασική κρίση

Α. Κατσιμάρδου

Κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης

Χ. Πανάγος

10.30-11.00 Δορυφορική Διάλεξη HEMOGLOBE

Ο ρόλος της τεχνολογίας στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη στην ΠΦΥ. Τεχνητό πάγκρεας

Προεδρείο: **Δ. Καρανάσιος**

Εισηγητής: **Ζ. Μούσλεχ**

11.00-11.30 Διάλεξη

Αποκατάσταση στην Κοινότητα. Το παράδειγμα του Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου

Προεδρείο: **Α. Συμεωνίδης**

Εισηγητής: **Μ. Σγάντζος**

11.30-12.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

12.00-13.30 Στρογγυλό Τραπέζι

Νεότερες εξελίξεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας
Προεδρείο: **Α. Καραγιάννης**

Ασθενής με στεφανιαία νόσο που δεν επιτυγχάνει τους στόχους της LDL-χοληστερόλης με την κλασική θεραπεία

Χ. Κουμαράς

Ασθενής με υπετριγλυκεριδαιμία

Γ. Σφήκας

Νέες κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας

Β. Άθυρος

13.30-14.00 Διάλεξη

COVID-19 και ΠΦΥ

Προεδρείο: **Β. Μακρή, Α. Συμεωνίδης**

Εισηγήτρια: **Μ. Λαγκαδινού**

14.00-17.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

17.00-17.30 Διάλεξη

Προεδρείο: **Χ. Χατζής**

Οξύς και χρόνιος πόνος. Υφιστάμενες και νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις. Η θέση των σκευασμάτων σταθερού συνδυασμού και τα πλεονεκτήματά τους

Ι. Σιαφάκα

17.30-18.30 Στρογγυλό τραπέζι

Διαχείριση ασθενών με ΣΔ στην ΠΦΥ

Προεδρείο: **Δ. Καρανάσιος, Η. Κεράνη**

Διαβητικό πόδι πρόληψη - λοιμώξεις

Μ. Μηρισιάνου

Σακχαρώδης Διαβήτης και ΠΦΥ

Π. Πλώτας

18.30-19.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

19.00-19.30 Διάλεξη

Συννοσηρότητες στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: **Π. Πλώτας**

Εισηγητής: **Ε. Σκληρός**

19.30-21.00 Στρογγυλό τραπέζι

Η Διαχείριση διαβητικού Ασθενούς στην ΠΦΥ. Η εμπειρία του ΚΥ Κέρκυρας

Πρόεδρος: **Φ.Ε. Κακαβίτσας**

Εισηγητές: **Φ.Ε. Κακαβίτσας, Μ. Χαλιδιά, Ε. Σιώμου, Σ. Μπάρμπα**

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

09.00-09.30 Διάλεξη

ΠΦΥ, Πυλώνας κοινωνικής υποστήριξης στη διαχείριση χρόνιων νοσημάτων

Πρόεδρος: **Β. Γιακίμοβα**

Εισηγήτρια: **Α. Πανίδη**

09.30-10.30 Διαλέξεις Διεπιστημονικής Συνεργασίας

(ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ - ΠΣΕΥ, Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών Υγείας)

Προσεγγίζοντας τον πυρήνα της ΠΦΥ. Η διεπιστημονική συνεργασία των επαγγελματιών υγείας

Προεδρείο: **Μ. Σακουφάκη, Δ. Καρανάσιος, Ι. Τριανταφυλλάκης**

Ο ρόλος του Επισκέπτη Υγείας στην κοινότητα

Δ. Τοπάλη

Διασύνδεση των Επαγγελματιών Υγείας - Συνεργασίες - Προκλήσεις

Ν. Παπανικολάου

10.30-11.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

11.00-12.30 Στρογγυλό Τραπέζι

Το νέο πρόγραμμα εκπαίδευσης στην ειδικότητα της Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής

Προεδρείο: **Α. Συμεωνίδης, Χ. Λιονής**

Εισηγητές: **Δ. Καρανάσιος, Η. Κεράνη, Α. Καρπούζη, Μ. Στεφανίδου, Γ. Σταμάτης**

12.30-14.00 Στρογγυλό Τραπέζι

Η ιατρική εκπαίδευση μπροστά στις σύγχρονες προκλήσεις

Προεδρείο: **Α. Καραγιάννης**

Εισηγητές: **Χ. Λιονής, Δ. Καρανάσιος, Α. Εξαδάκτυλος, Κ. Γουργουλιάνης, Α. Μπουρτζινάκου**

14.00-17.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

17.00-17.30 Διάλεξη (Σε συνεργασία με ΕΕΜΕΡΥ - DOCANDU)

Ψηφιακά εργαλεία για τη διαχείριση του διαβήτη: Η πρωτοβουλία DIABEAT

Προεδρείο: **Ν. Παπανικολάου**

Εισηγητής: **Π. Πανδής, Χ. Καρανίκας**

17.30-18.00 Διάλεξη

Νέα εμβόλια πνευμονιόκοκκου

Προεδρείο: **Ν. Παπανικολάου**

Εισηγήτρια: **Γ. Πουλάκου**

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

18.00-18.30 Διάλεξη

Κριτική σκέψη και ήπιες δεξιότητες (soft skills) στις Βιοϊατρικές Επιστήμες

Προεδρείο: **Α. Συμεωνίδης**

Εισηγητής: **Α. Καραγιάννης**

18.30-19.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

19.00-20.30 Στρογγυλό Τραπέζι

Η ψηφιακή ιατρική στην ΠΦΥ

Προεδρείο: **Ι. Λεκάκης, Ν. Παπανικολάου**

Τηλεϊατρική

Α. Σαρπάκης

m-health

Γ. Δαφούλας

Τεχνητή νοημοσύνη

Π. Δηλαβέρης

20.30-21.00 Διάλεξη

Mindlines και Guidelines

Προεδρείο: **Ν. Παπανικολάου**

Εισηγητής: **Δ. Καρανάσιος**

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

09.30-10.00 Διάλεξη

Ιατρικά λάθη, πηγή γνώσης.

Πρόεδρος: **Δ. Καρανάσιος, Ι. Φάκα**

Εισηγητές: **Σ. Κλίνης, Μ. Στεφανίδου**

10.00-11.30 Στρογγυλό Τραπέζι

Η καταπολέμηση της παχυσαρκίας στην ΠΦΥ

Προεδρείο: **Μ. Μεραμβελιωτάκης**

Εισηγητές: **Ι. Καπάντας, Μ. Μεραμβελιωτάκης, Γ. Γεωργαντόπουλος**

11.30-13.00 Στρογγυλό Τραπέζι

Γηριατρική φροντίδα στο πλαίσιο της ΠΦΥ

Προεδρείο: **Σ. Κλίνης**

Εισηγητές: **Σ. Κλίνης, Δ. Βουτσελά, Μ. Βίλδου**

13.00-13.30 Τελετή Λήξης

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ



ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Άθυρος Β.

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ

Βίλδου Μ.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Α΄,
ΠΙ Αυλών, ΚΥ Σερβίων

Βουτσελά Δ.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Τρίκαλα

Γεωργαντόπουλος Γ.

Ψυχίατρος, Γνωσιακός Ψυχοθεραπευτής
Μέλος ΔΣ Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας
Παχυσαρκίας

Γακίμοβα Β.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια,
ΚΥ Πύλης Τρικάλων, Μέλος ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Γουργουλιάνης Κ.

Καθηγητής Πνευμονολογίας, Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας

Δαφούλας Γ.

MD, MBA in HSM, PhDc, Εμπειρογνώμονας
Επιτροπής Υγείας ΚΕΔΕ, Επιστημονικός
συνεργάτης ΕΛΚΕ ΠΘ, Επιστημονικός συνεργάτης
υπηρεσιών e-health Cities Net – Ψηφιακής
Κοινότητας Δήμων Κεντρικής Ελλάδας

Δηλαβέρης Π.

Διευθυντής Καρδιολογίας, Α΄ Πανεπιστημιακή
Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Chair, e-Cardiology Working Group at the ESC

Δήμου Ν.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΚΥ
Ψαχνών- Μέλος ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ -Συντονιστής
Εκπαίδευσης ειδικευομένων Γενικής Ιατρικής
Νοσοκομείου Χαλκίδας

Εξαδάκτυλος Α.

Πρόεδρος ΠΙΣ

Κακαβίτσας Φ.Ε.

Γενικός Ιατρός, τ. Διοικητής Νοσοκομείου
Κέρκυρας

Καλιώρα Χ.

Γενικός/ Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Α, ΚΥ Πύλης
Τρικάλων

Καπάντας Ι.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Β΄, Π.Ι.
Αγίας Παρασκευής Λέσβου (ΠΕΔΥ - 2η ΔΥΠΕ)

Καραγιάννης Α.

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Πρόεδρος
Ελληνικής Εταιρίας Ιατρικής Εκπαίδευσης,
τ. Πρόεδρος Ιατρικής ΑΠΘ

Καρανάσιος Δ.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, ΚΥ Ν. Μαδύτου
Θεσσαλονίκης, Συντονιστής Εκπαίδευσης
Ειδικευομένων Γενικής Ιατρικής Γ.Π.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ,
Εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή
Ακαδημία Δασκάλων Γενικής Ιατρικής (EURACT),
Πρόεδρος ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ (Εταιρία Γενικής/
Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος)

Καρανίκας Χ.

Επικ. Καθηγητής Ιατρικής Πληροφορικής και
Συστημάτων Ηλεκτρονικής Υγείας, Τμήμα
Πληροφορικής με Εφαρμογές στη Βιοϊατρική,
Εργαστήριο Ευφυών Συστημάτων, Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας. Γενικός Γραμματέας ΕΕΜΕΠΥ

Καρπούζη Α.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Β΄, Π.Ι.
Βραχασίου, Νοσοκομείο ΚΥ Νεάπολης Λασιθίου,
Ειδ. Γραμματέας Εταιρείας Γενικής Οικογενειακής
Ιατρικής Ελλάδος "ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ", Αν. Συντονίστρια
Τομέα ΠΦΥ Περιφερειακής Ενότητας Λασιθίου,
Αν. Συντονίστρια Εκπαίδευσης Ειδικευομένων
Γενικής Ιατρικής ΓΝΑΝ

Κατσιμάρδου Α.

Παθολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης,
Β΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Κεράνη Η.

MD, PhD, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός,
Διευθύντρια ΕΣΥ, ΚΥ Αργαλαστής, Μαγνησία,
Γενική Συντονίστρια Ειδικευομένων Γενικής /
Οικογενειακής Ιατρικής Θεσσαλίας

Κλίνης Σ.

MD, MSc, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός,
Εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή
Ακαδημία Δασκάλων Γενικής Ιατρικής (EURACT),
Μέλος ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Κουμαράς Χ.

Διδάκτωρ ΑΠΘ, Παθολόγος, Επιστημονικός
συνεργάτης Β΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής
Κλινικής ΑΠΘ

Κωνσταντινίδης Α.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Θεσσαλονίκη

Λαγκαδινού Μ.

Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας-Λοιμωξιολόγος,
Τμήμα Νοσηλευτικής - Εργαστήριο ΠΦΥ Σχολή
Αποκατάστασης Υγείας Πανεπιστήμιο Πατρών

Λεκάκης Ι.

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας, Διευθυντής
Καρδιολογικού Τομέας Κεντρικής Κλινικής
Αθηνών, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας
Ψηφιακής Ιατρικής

Λιονής Χ.

Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας
Φροντίδας Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο
Κρήτης

Μακρή Β.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Β΄,
ΚΥ Αργαλαστής, Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια
ERC, Κάτοχος Ε.Π.Ι. (Επείγουσα Προνοσοκομειακή
Ιατρική)

Μεραμβελιωτάκης Μ.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Β΄
ΕΣΥ, Π.Ι. Γρηγοριάς, ΚΥ Μοιρών

Μούσλεχ Ζ.

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ,
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γενικής
Κλινικής Θεσσαλονίκης

Μπάρμπα Σ.

Κοινωνική Λειτουργός- 1η ΤΟΜΥ Κέρκυρας

Μπουρτζινάκου Α.

Βο/ετής Φοιτήτρια Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

Μπριστιάνου Μ.

Παθολόγος Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθύντρια
Παθολογικού Τμήματος, Υπ. Ιατρείου Διαβητικού
Ποδιού, ΓΝ Λαμίας

Πανάγος Χ.

Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Β΄
Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ

Πανδής Π.

Διδάκτωρ Μηχανικός Βιοτεχνολογίας του Imperial
College London και CEO & Founder της Docandu

Πανίδη Α.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Β΄, 1η
ΤΟΜΥ Ιωαννίνων, MSc "Διαχείριση Γήρανσης και
Χρόνιων Νοσημάτων"

Παπανικολάου Ν.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής -
Σ.Ε.Λ., ΚΥ Δυτ. Φραγκίστας, Γενικός Συντονιστής
Εκπαίδευσης Ειδικευομένων Γενικής/
Οικογενειακής Ιατρικής Στερεάς Ελλάδας,
Αντιπρόεδρος ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Πλώτας Π.

Επ. Καθηγητής Γενικής Ιατρικής, Διευθυντής
Εργαστήριο ΠΦΥ Σχολή Επιστημών
Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Ποσονίδης Κ.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Συντονιστής 3ης TOMY Αργινίου

Πουλάκου Γ.

Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας ΕΚΠΑ, 3η Παν/μιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΝΘΑ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Σακουφάκη Μ.

Επισκέπτρια Υγείας, Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Αττικής, Πρόεδρος ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ

Σαρπάκης Α.

Συντονιστής Εθνικού Δικτύου Τηλεϊατρικής (ΕΔΙΤ), Κεντρική Υπηρεσία Δ/νση Πληροφορικής, 2ης ΔΥΠΕ Πειραιά Αιγαίου, Γενικός Ενδοκρινολογίας - Διαβήτη - Μεταβολισμού, Πρόεδρος Επιστ. Τμήματος Διαβήτη ΕΕΕ-ΠΕΕ (Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία-Παν. Εν. Ενδοκριν/γων)

Σγάντζος Μ.

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Αναπηρωτής Καθηγητής Ιατρικής ΠΘ

Σιαφάκα Ι.

Ομότιμη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας - Θεραπείας Πόνου, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

Σιώμου Ε.

Νοσηλεύτρια

Σκληρός Ε.

MD, PhD, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας και Εκπαίδευσης στην ΠΦΥ, Γενικός Γραμματέας Ελληνικού Κολεγίου Γενικής Ιατρικής

Σταμάτης Γ.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Α΄, ΚΥ Κόνιτσας, Συντονιστής Εκπαίδευσης ΠΓΝ Ιωαννίνων

Στεφανίδου Μ.

Ειδικευόμενη Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, ΓΝ Κοζάνης, Μέλος ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Συμεωνίδης Α.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Γενικός Γραμματέας ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Σφήκας Γ.

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Παθολόγος, Επιστημονικός συνεργάτης Β΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων & Αθηροσκλήρωσης-424 ΓΣΝΕ Θεσσαλονίκη

Τοπάλη Δ.

Msc Επισκέπτρια Υγείας, Γενική Γραμματέας Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας, Συντονίστρια Δικτύου Αγωγής Υγείας & Πρόληψης 3ης ΥΠΕ

Τριανταφυλλάκης Ι.

Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Επιμ. Α Κέντρο υγείας Αστακού

Φάκα Ι.

Γενικός Ιατρός ΕΣΥ

Χατζής Χ.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Α΄, ΚΥ Ν. Μαδύτου, Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικής Ιατρικής Νοσοκομείου "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ", Ταμίας ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Χαλιδιά Μ.

Επισκέπτρια Υγείας - 1η TOMY Κέρκυρας

Χρόνης Ι.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός

Lipopen®

Ροσουβαστατίνη/Εζετιμίμπη

LIP/EAM/04-2021/03



Λ.Τ. 23,26€

Λ.Τ. 27,70€

Λ.Τ. 23,62€

Λ.Τ. 31,05€



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.
Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη των
Χαρακτηριστικών του Προϊόντος ή απευθυνθείτε στην εταιρεία ELPEN.

Αναφέρετε κάθε εικαζόμενη/πιθανολογούμενη
ανεπιθύμητη ενέργεια απευθείας στον ΕΟΦ,
σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς
ανεπιθύμητων ενεργειών.



PLATOREL®

Ροσουβαστατίνη



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300
www.elpen.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

Αναφέρετε κάθε εικαζόμενη/πιθανολογούμενη ανεπιθύμητη ενέργεια απευθείας στον ΕΟΦ, σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.

ΠΡΟΪΟΝ	Λ.Τ.
PLATOREL F.C.TAB 5MG/TAB BTx30 tabs	7,08 €
PLATOREL F.C.TAB 10MG/TAB BTx30 tabs	13,31 €
PLATOREL F.C.TAB 20MG/TAB BTx30 tabs	18,75 €
PLATOREL F.C.TAB 40MG/TAB BTx30 tabs	23,28 €

Για συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την ΠΧΠ ή απευθυνθείτε στην εταιρεία ELPEN.
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Cyclo3Fort®

RUSCUS ACULEATUS
HESPERIDIN METHYL CHALCONE



Ο ΥΨΗΛΟΤΕΡΟΣ ΒΑΘΜΟΣ
ΣΥΣΤΑΣΗΣ^{2,3}

ΥΨΗΛΟ ΕΠΙΠΕΔΟ
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ¹

Στην ανακούφιση των κυριότερων
συμπτωμάτων της ΧΦΝ^ο και του οιδήματος^{2,3}



ΧΡΟΝΙΑ
ΦΛΕΒΙΚΗ
ΝΟΣΟΣ

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**

**Σύμφωνα με τις επικαιροποιημένες κατευθυντήριες οδηγίες EVF^{2,3}

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

*Κλίση των κάτω άκρων (18), Κράμπες (28/3), Κνημιάς (28/3), Αίσθημα καύσου (μη σημαντικό).

ο ΧΦΝ: Χρόνια Φλεβική Νόσος

1. Kakos, S.K., Allaert F.A., Int Angiol 36, 93-106 (2017); 2. Nicolaidis A. et al. Angiol. 37, 232-254 (2018); 3. Nikolaidis A. et al. Angiol. 39(3):175-240 (2020)

Πριν την συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος



Pierre Fabre

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ CYCLO 3 FORT καψάκια σκληρά **2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ** Dry Ruscus extract titrated in sterolic heterosides 150,0 mg Hesperidin methyl chalcone 150,0 mg Ascorbic acid 100,0 mg Για ένα καψάκιο καψάκιο Έκδοχα με γνωστή δράση: Sunset yellow FCF (E110). Για τον πλήρη κατάλογο των εκδόχων, βλ. παράγραφο 6.1. **3. ΦΑΡΜΑΚΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ** Καψάκιο σκληρό με αδιαφανές κίτρινο σώμα και αδιαφανές πορτοκαλί κάλυμμα. **4. ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ 4.1. Θεραπευτικές ενδείξεις** Ενδείκνυται σε ενήλικες: Δυννηκώς δρων ως βοηθητική θεραπεία στην αντιμετώπιση των επιπλοκών της χρόνιας φλεβικής ανεπάρκειας των κάτω άκρων. **4.2. Δοσολογία και τρόπος χορήγησης** Δοσολογία Η συνήθης δόση είναι 2-3 καψάκια την ημέρα. Τρόπος χορήγησης Από στόματος χρήση. Τα καψάκια πρέπει να λαμβάνονται με ένα ποτήρι νερό. **4.3. Αντενδείξεις** - Υπερευαίσθησία στις δραστικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα που αναφέρονται στην παράγραφο 6.1. - Διαταραχές εναποθήκευσης σιδήρου (μεσογειακή αναιμία, αιμοχρωμάτωση, σιδηροβλαστική αναιμία) λόγω της παρουσίας ασκορβικού οξέος στη σύνθεση του φαρμακευτικού προϊόντος. **4.4. Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση Προειδοποίηση** - Εάν εμφανισθεί διάρροια, διακόψτε την αγωγή. Παρέμβαση σε εργαστηριακές εξετάσεις: Το ασκορβικό οξύ ως αναγωγικό μέσο μπορεί να επηρεάσει τα αποτελέσματα εργαστηριακών εξετάσεων, όπως ο προσδιορισμός γλυκόζης αίματος, χολερυθρίνης, δράσης των τρανσαμινασών, γαλακτικού και άλλες. Το φαρμακευτικό αυτό προϊόν περιέχει αζωχρωστική [sunset yellow FCF (E110)] και μπορεί να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις. **4.5. Αλληλεπιδράσεις με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα και άλλες μορφές αλληλεπίδρασης** Δεν έχουν πραγματοποιηθεί μελέτες αλληλεπίδρασεων με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα ή με τροφές. **4.6. Γονιμότητα, κύηση και γαλουχία Κύηση** Είναι περιορισμένα τα δεδομένα από τη χρήση CYCLO 3 FORT σε έγκυες γυναίκες. Μελέτες σε ζώα δεν κατέδειξαν άμεσες ή έμμεσες επιβλαβείς επιδράσεις όσον αφορά την αναπαραγωγική τοξικότητα (βλέπε παράγραφο 5.3). Σαν προληπτικό μέτρο, είναι προτιμότεο να αποφεύγεται η χρήση του CYCLO 3 FORT κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Θηλασμός Δεν είναι γνωστό εάν οι μεταβολίτες του CYCLO 3 FORT απεκκρίνονται στο ανθρώπινο γάλα. Ο κίνδυνος στα νεογνέντα/βρέφη δεν μπορεί να αποκλειστεί. Σαν προληπτικό μέτρο, το CYCLO 3 FORT δε θα πρέπει να χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια του θηλασμού. Γονιμότητα Δε διατίθενται δεδομένα σχετικά με τη γονιμότητα. **4.7. Επιδράσεις στην ικανότητα οδήγησης και χειρισμού μηχανημάτων** Δεν έχουν πραγματοποιηθεί ειδικές μελέτες. **4.8. Ανεπιθύμητες ενέργειες** Ανεπιθύμητες ενέργειες που παρατηρήθηκαν σε κλινικές δοκιμές: Οι ακόλουθες ανεπιθύμητες ενέργειες έχουν παρατηρηθεί κατά τη διάρκεια κλινικών δοκιμών. Οι ανεπιθύμητες ενέργειες παρουσιάζονται σύμφωνα με την ταξινόμηση οργανικού συστήματος MedDRA και απαριθμούνται παρακάτω ως πολύ συχνές ($\geq 1/10$), συχνές ($\geq 1/100$ έως $< 1/10$), όχι συχνές ($\geq 1/1.000$ έως $< 1/100$), σπάνιες ($\geq 1/10.000$ έως $< 1/1.000$), πολύ σπάνιες ($< 1/10.000$). Οι πιο συχνά αναφερόμενες είναι διάρροια και κοιλιακό άλγος.

Ψυχιατρικές διαταραχές Όχι συχνές: Αϋπνία Σπάνιες: Νευρικότητα Διαταραχές του ωτός και του λαβυρίνθου Σπάνιες: Ίλιγγος Άγγειακές διαταραχές Σπάνιες:

Περιφερική ψυχρότητα, Φλεβικό άλγος Διαταραχές του γαστρεντερικού Συχνές: Διάρροια, μερικές φορές σοβαρή (συσχετιζόμενη με κίνδυνο απώλειας βάρους και διαταραχές υγρών/ηλεκτρολυτών, εφόσον ακολουθείται η θεραπεία), γρήγορα αναστρέψιμη με τη διακοπή της θεραπείας (βλ. παράγραφο 4.4) Κοιλιακό άλγος Όχι συχνές: Δυσπεψία, Ναυτία Σπάνιες: Γαστρεντερική διαταραχή, Αφθώδης στοματίτιδα Διαταραχές του ήπατος και των χοληφόρων Σπάνιες: Αμινοτρανσφεράση της αλανίνης αυξημένη Διαταραχές του δέρματος και του υποδόριου ιστού Όχι συχνές: Ερύθημα, Κνησμός Διαταραχές του μυοσκελετικού συστήματος και του συνδετικού ιστού Όχι συχνές: Μυϊκοί σπασμοί, Πόνος στα άκρα Ανεπιθύμητες ενέργειες που αναφέρθηκαν αυθόρμητα (συχνότητα: μη γνωστή): Διαταραχές του γαστρεντερικού Έχει εξακριβωθεί αναστρέψιμη, ιδιοπαθής λεμφοκυτταρική, μικροσκοπική κολίτιδα σε ορισμένες περιπτώσεις (ή σε ορισμένους ασθενείς). Γαστραλγία Διαταραχές του δέρματος και του υποδόριου ιστού: Κηλιδοβλατιδώδες εξάνθημα και κνίδωση Αναφορά πιθανολογούμενων ανεπιθύμητων ενεργειών: Η αναφορά πιθανολογούμενων ανεπιθύμητων ενεργειών μετά από τη χορήγηση άδειας κυκλοφορίας του φαρμακευτικού προϊόντος είναι σημαντική. Επιτρέπει τη συνεχή παρακολούθηση της σχέσης οφέλους-κινδύνου του φαρμακευτικού προϊόντος. Ζητείται από τους επαγγελματίες του τομέα της υγειονομικής περίθαλψης να αναφέρουν οποιοσδήποτε πιθανολογούμενος ανεπιθύμητες ενέργειες μέσω του εθνικού συστήματος αναφοράς: Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων Μεσογείων 284 GR-15562 Χολαργός, Αθήνα Τηλ: + 30 21 32040380/337 Φαξ: + 30 21 06549585 Λόγος: <http://www.eof.gr> **4.9. Υπερδοσολογία** Δεν έχει αναφερθεί κανένα περιστατικό υπερδοσολογίας. Ωστόσο, υπερβολικές δόσεις ασκορβικού οξέος μπορεί να οδηγήσουν άτομα με ανεπάρκεια G6PD σε αιμολυτική αναιμία. Χειρισμός: Σε περίπτωση υπερδοσολογίας, θα πρέπει να χορηγείται συμπτωματική θεραπεία. **6. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ 6.1. Κατάλογος εκδόχων Έκδοχα:** Τάλκης Macrogl 6000 Υδροφοβο κολλοειδές πυριτίου οξείδιο Μαγνήσιο στεατικό Σύνθεση κενής κάψουλας: Σώμα (κίτρινο χρώμα) Κίτρινο κινολίνης E104 Sunset yellow FCF E110 Τιτανίου διοξείδιο E171 Ζελατίνη Κάλυμμα (πορτοκαλί χρώμα) Sunset yellow FCF E110 Τιτανίου διοξείδιο E171 Ζελατίνη **6.2. Ασυμβατότητες** Δεν εφαρμόζεται. **6.3. Διάρκεια ζωής** 2 χρόνια **6.4. Ιδιαίτερες προφυλάξεις κατά τη φύλαξη του προϊόντος** Μη φυλάσσετε σε θερμοκρασία μεγαλύτερη των 25°C. **6.5. Φύση και συστατικά του περιέκτη** 30 κάψουλες σε blisters (PVC/ACLAR/Aluminium) **6.6. Ιδιαίτερες προφυλάξεις απόρριψης και άλλος χειρισμός** Καμία ειδική υποχρέωση. **7. ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ** PIERRE FABRE FARMACA A.E. Λεωφ. Μεσογείων 350, 153 41 Αγ. Παρασκευή – Αθήνα Τηλ.: 210 7234582 Fax: 210 7234589 **8. ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ** 44408/11-9-2009 **9. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ** Ημερομηνία πρώτης έγκρισης: 4-11-1994 Ημερομηνία ανανέωσης: 11-9-2009 **10. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΜΕΘΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ** 06/2021 Τρόπος διάθεσης: δεν απαιτείται ιατρική συνταγή. **Ενδεικτική Α.Τ.:** 5,99€.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"



Pierre Fabre Farmaka A.E.
Λ. Μεσογείων 350, Αγ. Παρασκευή, Τ.Κ. 15341
Τηλ.: 210 7234582, Fax: 210 7234589