



# WEBINARS

## 7ος Κύκλος

# 2021

### 4ο WEBINAR

20:30

Δευτέρα, 1 Μαρτίου 2021

Συμπληρώματα διατροφής στο Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα:  
Γιατί, πότε και πως. Θετικά δεδομένα και αμφιλεγόμενα θέματα

**Χ. Δημοσθενόπουλος**

Vit D. Μύθοι και αλήθειες

**Γ. Μπέλλος**

• Σχοliασμός: **Θ. Παναγιώτου**

### 5ο WEBINAR

Δευτέρα, 12 Απριλίου 2021

20:30

Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη Δυσλιπιδαιμία  
LDL Χοληστερόλη: Πόσο χαμηλά και σε ποιους;

**Δ. Ρίχτερ**

Άλλοι λιπιδαιμικοί δείκτες: πόσο και πότε τους χρειαζόμαστε

**Ε. Μπιλιανού**

• Σχοliασμός: **Γ. Κολλοβού**

### 6ο WEBINAR

20:30

Δευτέρα, 24 Μαΐου 2021

Θεραπεία της Παχυσαρκίας:  
Υγιεινοδιαιτητική παρέμβαση  
**Σ. Ηρακλείνου**

Φαρμακευτική και χειρουργική παρέμβαση  
**Α. Κόκκινος**

• Σχοliασμός: **Θ. Παναγιώτου**

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

### Δημοσθενόπουλος Χ.

MMedSci, PhDc, Κλινικός Διαιτολόγος – Βιολόγος.  
Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ  
«ΛΑΪΚΟ», Μέλος ΔΣ ΕΔΕ, Μέλος ΔΣ DNSG & Lead  
of EFAD (European Specialist for Diabetes)

### Ηρακλείνου Σ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος

### Κόκκινος Α.

Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπ. Παθολογική  
Κλ. & Διαβητολογικό Κέντρο Παν/μίου Αθηνών,  
ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

### Κολλοβού Γ.

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Καρδιομεταβολικού  
Κέντρου, «METROPOLITAN» Hospital

### Μελιδώνης Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής  
Διευθυντής Διαβητολογικού-Καρδιομεταβολικού  
Κέντρου, «METROPOLITAN» Hospital

### Μπέλλος Γ.

PhD, MRCCP, MΕΡΜΑ. Διευθυντής Συντονιστής  
ΚΥ - ΠΕΔΥ Κωφούπολις Αττικής, τ. Γενικός Συντονιστής  
Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικών Ιατρών Αττικής

### Μπιλιανού Ε.

Καρδιολόγος

### Παναγιώτου Θ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής  
Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

### Ρίχτερ Δ.

Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,  
ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ Αθηνών.



# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

2020-2021

7ος Κύκλος

Αγαπητοί Συνάδελφοι

Το Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.) διοργανώνει εκπαιδευτικά μαθήματα μέσω διαδικτύου για τη χρονική περίοδο 2020-2021 με θέμα:

## «Τα νεότερα στις μεταβολικές διαταραχές και στα μεταβολικά νοσήματα»

Στα μαθήματα αυτά θα συζητηθούν οι νεότερες εξελίξεις και η διαχειριστική πρακτική των γνωστών κοινών μεταβολικών διαταραχών: Λοιμώξεις, υπέρταση, αντιδιαβητικές αγωγές, υπολιπιδαιμικές αγωγές, ινσουλινοθεραπεία.

Οι προβληματισμοί και οι απορίες σας θα είναι ευχάριστα αποδεκτές από τους Εκπαιδευτές έως και δύο ημέρες πριν από κάθε μάθημα, ώστε η συζήτηση που θα επακολουθήσει στο διαδικτυακό μάθημα να είναι λειτουργική, επικεντρωμένη και ωφέλιμη. Το σχετικό e-mail είναι [info@ekomen.net](mailto:info@ekomen.net).

Τα εκπαιδευτικά μαθήματα θα μεταδίδονται ζωντανά μέσω internet από το [www.ekomen.net](http://www.ekomen.net)

Για περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε να ενημερωθείτε από το site του Κολλεγίου ([www.ekomen.net](http://www.ekomen.net)) όπου θα μπορείτε επιλέγοντας το αντίστοιχο Link να κάνετε και την εγγραφή σας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς  
Ο συντονιστής του προγράμματος

### **A. Μεηιδώνης**

Παθολόγος - Διαβητολόγος

Συντονιστής Διευθυντής

Διαβητολογικού

-Καρδιομεταβολικού Κέντρου

«METROPOLITAN» Hospital