



# WEBINARS 7ος Κύκλος 2021

## 4ο WEBINAR

20:30

Δευτέρα, 1 Μαρτίου 2021

Συμπληρώματα διατροφής στο Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα:  
Γιατί, πότε και πως. Θετικά δεδομένα και αμφιλεγόμενα θέματα

X. Δημοσθενόπουλος

Vit D. Μύθοι και αλήθειες

Γ. Μπέλης

• Σχολιασμός: Θ. Παναγιώτου

## 5ο WEBINAR

Δευτέρα, 12 Απριλίου 2021

20:30

Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη Δυσλιπιδαιμία

LDL Χοληστερόλη: Πόσο χαμηλά και σε ποιους;

Δ. Ρίχτερ

Άλλοι ιπιοδιαιμικοί δείκτες: πόσο και πότε τους χρειαζόμαστε

E. Μπιλιανού

• Σχολιασμός: Γ. Κολοβού

## 6ο WEBINAR

20:30

Δευτέρα, 10 Μαΐου 2021

Παχυσαρκία: Σύγχρονη αντιμετώπιση

• Σχολιασμός: Σ. Ηρακλειανού • Ομιλητής: A. Κόκκινος

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

### Δημοσθενόπουλος X.

MMedSci, PhDc, Κlinικός Διαιτολόγος – Βιολόγος.  
Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ  
«ΛΑΪΚΟ», Μέλος ΔΣ ΕΔΕ, Μέλος ΔΣ DNSG & Lead  
of EFAD (European Specialist for Diabetes)

### Ηρακλειανού Σ.

Παθολόγος - Διαιτολόγος

### Κόκκινος Α.

Av. Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπ. Παθολογική  
Κλ. & Διαιτολογικό Κέντρο Παν/μίου Αθηνών,  
ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

### Κολοβού Γ.

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Καρδιομεταβολικού  
Κέντρου, «METROPOLITAN» Hospital

### Μελιδώνης Α.

Παθολόγος - Διαιτολόγος, Συντονιστής  
Διευθυντής Διαιτολογικού-Καρδιομεταβολικού  
Κέντρου, «METROPOLITAN» Hospital

### Μπέλης Γ.

PhD, MRCGP, MERPMA. Διευθυντής Συντονιστής  
KY – ΠΕΔΥ Κορωπίου Αττικής, τ. Γενικός Συντονιστής  
Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικών Ιατρών Αττικής

### Μπιλιανού Ε.

Καρδιολόγος

### Παναγιώτου Θ.

Παθολόγος - Διαιτολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής  
Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

### Ρίχτερ Δ.

Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,  
ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ Αθηνών.



# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ **2020-2021** *7ος Κύκλος*

Αγαπητοί Συνάδελφοι

Το Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.) διοργανώνει εκπαιδευτικά μαθήματα μέσω διαδικτύου για τη χρονική περίοδο 2020-2021 με θέμα:

**«Τα νεότερα στις μεταβολικές διαταραχές και στα μεταβολικά νοσήματα»**

Στα μαθήματα αυτά θα συζητηθούν οι νεότερες εξελίξεις και η διαχειριστική πρακτική των γνωστών κοινών μεταβολικών διαταραχών: Λοιμώξεις, υπέρταση, αντιδιαβητικές αγωγές, υπολιπιδαιμικές αγωγές, ινσουλινοθεραπεία.

Οι προβληματισμοί και οι απορίες σας θα είναι ευχάριστα αποδεκτές από τους Εκπαιδευτές έως και δύο ημέρες πριν από κάθε μάθημα, ώστε η συζήτηση που θα επακολουθήσει στο διαδικτυακό μάθημα να είναι λειτουργική, επικεντρωμένη και ωφέλιμη. Το σχετικό e-mail είναι info@ekomen.net.

Τα εκπαιδευτικά μαθήματα θα μεταδίδονται ζωντανά μέσω internet από το [www.ekomen.net](http://www.ekomen.net)

Για περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε να ενημερωθείτε από το site του Κολλεγίου ([www.ekomen.net](http://www.ekomen.net)) όπου θα μπορείτε επιλέγοντας το αντίστοιχο Link να κάνετε και την εγγραφή σας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς  
Ο συντονιστής του προγράμματος

**A. Μελιδώνης**  
Παθολόγος - Διαβητολόγος  
Συντονιστής Διευθυντής  
Διαβητολογικού  
-Καρδιομεταβολικού Κέντρου  
«METROPOLITAN» Hospital