



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

HELLENIC SOCIETY OF HYPERTENSION

# 6<sup>ο</sup> ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ



ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΤΡΑΗΜΕΡΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ  
ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

ΘΑ ΧΟΡΗΓΗΘΟΥΝ 27 ΜΟΡΙΑ  
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (CME-CPD CREDITS)  
ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ



31 Μαρτίου - 3 Απριλίου 2022  
Διαδικτυακό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

[www.hypertasi.gr](http://www.hypertasi.gr)





**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

**HELLENIC SOCIETY OF HYPERTENSION**

# **6<sup>ο</sup> ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ**

**ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

## **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

Πρόεδρος: Θ Μακρής

Αντιπρόεδρος: Μ Δούμας

Γεν. Γραμματέας: Δ Παπαδόπουλος

Ειδ. Γραμματέας: Β Κατσή

Ταμίας: Ε Γκαλιαγκούση

Μέλη: Ε Μανιός

Μ Ποικιλίδου

Α Πρωτογέρου

Β Ράπτης

Προηγούμενος

Πρόεδρος: Π Ζεμπεκάκης

**[www.hypertasi.gr](http://www.hypertasi.gr)**

# Γενικές Πληροφορίες

## ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Διαδικτυακή Διεξαγωγή, 31 Μαρτίου - 3 Απριλίου 2022

## ΕΓΓΡΑΦΗ

|                      |          |
|----------------------|----------|
| ΙΑΤΡΟΙ ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ  | 200,00 € |
| ΙΑΤΡΟΙ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΙ | 100,00 € |

### *Η εγγραφή περιλαμβάνει:*

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Εκπαιδευτικό υλικό του 5<sup>ου</sup> Σχολείου Υπέρτασης με περιλήψεις όλων των εισηγήσεων
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση (εφόσον συμπληρωθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης).

## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Θα σταλεί στους συμμετέχοντες που παρακολούθησαν τουλάχιστον 12 απο τις 14 εκπαιδευτικές συνεδρίες, αμέσως μετά τη λήξη του σχολείου.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Λεωφ. Βασ. Σοφίας 111, 115 27 Αθήνα

Τηλ.: 210 6469358, 210 6400767

[www.hypertasi.gr](http://www.hypertasi.gr)

## «6° ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ»

31 Μαρτίου - 3 Απριλίου 2022

Το «Σχολείο Υπέρτασης» είναι μια αυτοτελής και ολοκληρωμένη εκπαιδευτική δραστηριότητα της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης που ξεκίνησε το 2017, με σκοπό την πλήρη ανασκόπηση των κλασικών και σύγχρονων θεωρητικών και πρακτικών γνώσεων σχετικά με την επιδημιολογία, την παθογένεια, τις παθοφυσιολογικές επιπτώσεις, τη διάγνωση, αξιολόγηση και θεραπεία της υπέρτασης. Απευθύνεται σε παθολόγους, καρδιολόγους, γενικούς γιατρούς, νεφρολόγους, ή ειδικευόμενους προς το τέλος της ειδίκευσής τους, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την υπέρταση και τα σχετιζόμενα νοσήματα.

### Διαδικασία εκπαίδευσης:

- 28 ώρες εκπαίδευσης (50% διαλέξεις, 50% συζήτηση) από έμπειρους ειδικούς.
- 35 εκπαιδευόμενοι οι οποίοι χωρίζονται σε 5 ομάδες των 7 ατόμων.
- Σε κάθε εκπαιδευτική συνεδρία οι εκπαιδευόμενοι επεξεργάζονται θεωρητικά και πρακτικά προβλήματα, ατομικά ή ομαδικά, ακολουθεί εισήγηση και στο τέλος συζήτηση.

Αξιολόγηση των γνώσεων των εκπαιδευομένων που γίνεται ανώνυμα με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής στη αρχή και το τέλος της εκπαίδευσης. Η παρακολούθηση τουλάχιστον 12 από τις 14 συνεδρίες είναι υποχρεωτική, συμπεριλαμβανομένων της πρώτης και της τελευταίας συνεδρίας.

Πιστεύουμε ότι το «Σχολείο Υπέρτασης» θα αποτελέσει διαχρονική δραστηριότητα της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης και θα συμβάλλει στην αποτελεσματικότερη εκπαίδευση των γιατρών στη σύγχρονη αντιμετώπιση της υπέρτασης στην κλινική πράξη.

Το Διοικητικό Συμβούλιο  
της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης

## ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

|                                |  |   |  |  |
|--------------------------------|--|---|--|--|
| <b>Πέμπτη</b><br>22/04/2021    | <b>11.00-12.00</b><br>ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ                                | <b>12.30-14.30</b><br>ΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΙΔΙΟΠΑΘΟΥΣ<br>ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ                  | <b>15.30-17.30</b><br>ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ<br>ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ -<br>ΔΙΑΓΝΩΣΗ | <b>18.00-20.00</b><br>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ<br>ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗΣ<br>ΒΛΑΒΗΣ ΟΡΓΑΝΩΝ<br>ΣΤΟΧΩΝ |
| <b>Παρασκευή</b><br>23/04/2021 | <b>09.00-11.00</b><br>ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗΣ<br>ΥΠΕΡΤΑΣΗ                     | <b>11.30-12.30</b><br>ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ<br>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ<br>ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ | <b>13.30-15.30</b><br>ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ<br>ΜΕΣΑ ΜΕΙΩΣΗΣ<br>ΤΗΣ ΑΡΤ. ΠΙΕΣΗΣ   | <b>16.00-18.00</b><br>ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ<br>ΑΝΤΥΠΕΡΤΑΣΙΚΩΝ<br>ΦΑΡΜΑΚΩΝ - 1             |
| <b>Σάββατο</b><br>24/04/2021   | <b>09.00-11.00</b><br>ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ<br>ΑΝΤΥΠΕΡΤΑΣΙΚΩΝ<br>ΦΑΡΜΑΚΩΝ - 2 | <b>11.00-13.30</b><br>ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ<br>ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ<br>ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ            | <b>14.30-16.00</b><br>ΥΠΕΡΤΑΣΗ<br>ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ<br>ΟΜΑΔΕΣ - 1                 | <b>16.30-19.00</b><br>ΥΠΕΡΤΑΣΗ<br>ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ<br>ΟΜΑΔΕΣ - 2                     |
| <b>Κυριακή</b><br>25/04/2021   | <b>09.00-11.00</b><br>ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ<br>ΥΠΕΡΤΑΣΗ                        | <b>11.00-13.00</b><br>ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗ                                  | <b>13.00-13.30</b><br>ΤΕΛΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ -<br>ΛΗΞΗ                          |  |

## Πέμπτη 31 Μαρτίου 2022

- 10.00-11.00 **ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΑΡΧΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**  
Συντονιστές: **Θ Μακρής, Γ Στεργίου**
- 11.00-12.00 **ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ**  
Συντονιστής: **Π Ζεμπεκάκης**
- 11.00-11.30 Επιδημιολογία της υπέρτασης - **Γ Στεργίου**
- 11.30-12.00 Η υπέρταση ως παράγοντας καρδιαγγειακού κινδύνου  
**Σ Δούμα**
- 12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 12.30-14.30 **ΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΙΔΙΟΠΑΘΟΥΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**  
Συντονιστής: **ΑΘ Πρωτογέρου**
- 12.30-13.00 Σύστημα ρενίνης-αγγειοτασίνης-αλδοστερόνης -  
**Β Ράπτης**
- 13.00-13.30 Ρόλος νατρίου και νεφρού - **Ιωαν Γριβέας**
- 13.30-14.00 Αρτηριακή σκληρία - **ΑΘ Πρωτογέρου**
- 14.00-14.30 Συμπαθητικό νευρικό σύστημα - **Κ Δημητριάδης**
- 14.30-15.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 15.30-17.30 **ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ  
-ΔΙΑΓΝΩΣΗ**  
Συντονιστής: **Μ Δούμας**
- 15.30-16.00 Μέτρηση ΑΠ στο ιατρείο - **Εμ Ανδρεάδης**
- 16.00-16.30 Μέτρηση ΑΠ στο σπίτι, 24ωρη καταγραφή - **Γ Στεργίου**
- 16.30-17.00 Υπέρταση λευκής μπλούζας, Συγκαλυμμένη -  
**Ευσ Μανιός**
- 17.00-17.30 Μεταβλητότητα ΑΠ - **Ευσ Μανιός**
- 17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 18.00-20.00 **ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ  
ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΤΟΧΩΝ**  
Συντονιστής: **Ευσ Μανιός**
- 18.00-18.30 Ενδοθήλιο - Μικροαγγειακή λειτουργία -  
**Ευγ Γκαλιαγκούση**
- 18.30-19.00 Εγκέφαλος - **Ε Κορομπόκη**
- 19.00-19.30 Καρδιά - **Χ Γράσσο**
- 19.30-20.00 Νεφρός - **Β Ράπτης**

# Παρασκευή 1 Απριλίου 2022

## 09.00-11.00 ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Συντονίστρια: **Σ Δούμα**

09.00-09.30 Νεφραγγειακή υπέρταση - **Δ Βλαχάκος**

09.30-10.00 Πρωτοπαθής αλδοστερονισμός - **Μ Δούμας**

10.00-10.30 Φαιοχρωμοκύττωμα, άλλα αίτια, τυχαίωμα -  
**Ευγ Γκαλιαγκούση**

10.30-11.00 Φαρμακογενής υπέρταση - **Β Κατσή**

## 11.00-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## 11.30-12.30 ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Συντονίστρια: **Μ Ποικιλίδου**

11.30-12.00 Παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου - **Μ Ποικιλίδου**

12.00-12.30 Τεχνικές υπολογισμού καρδιαγγειακού κινδύνου -  
Συνολικός κίνδυνος και λήψη αποφάσεων  
στην υπέρταση  
**Αν Κόλλιας**

## 12.30-13.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## 13.30-15.30 ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

Συντονίστρια: **Β Κατσή**

13.30-14.00 Σωματικό βάρος - **Χ Δημοσθενόπουλος**

14.00-14.30 Στρες - **Α Πρωτογέρου**

14.30-15.00 Σωματική άσκηση, κάπνισμα, αλκοόλ - **Μ Μαρκέτου**

15.00-15.30 Διατροφή, αλάτι, κάλιο - **Κ Καρατζή**

## 15.30-16.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## 16.00-18.00 ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ – 1

Συντονιστής: **Δ Παπαδόπουλος**

16.00-16.30 Διουρητικά - **Π Καλογερόπουλος**

16.30-17.00 β-Αποκλειστές - **Θ Μακρής**

17.00-17.30 Αποκλειστές διαύλων ασβεστίου - **Δ Παπαδόπουλος**

17.30-18.00 Αναστολείς-ΜΕΑ/ Αποκλειστές αγγειοτενσίνης -  
**Εμ Καλλίστρατος**



## Σάββατο 2 Απριλίου 2022

**09.00-11.00 ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ – 2**  
Συντονιστής: **Ρ Καλαϊτζίδης**

09.00-09.30 Διουρητικά αγκύλης, Ανταγωνιστές αλδοστερόνης -  
**Σ Μαραγκουδάκης**

09.30-10.00 Αντιαδρενεργικά κεντρικής δράσης, α1 αποκλειστές -  
**Ε Τριανταφυλλίδη**

10.00-10.30 Άμεσης δράσης αγγειοδιασταλτικά - Αναστολείς ρενίνης  
**Κ Δημητριάδης**

**10.30-11.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**11.00-13.30 ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**  
Συντονιστής: **Β Ράπτης**

11.00-11.30 Κριτήρια έναρξης θεραπείας - **Αν Κόλλιας**

11.30-12.00 Αλγόριθμοι θεραπείας - **Κ Θωμόπουλος**

12.00-12.30 Σχεδιασμός συνδυασμένης θεραπείας - **Π Σαραφίδης**

12.30-13.00 Στόχοι θεραπείας - **Ρ Καλαϊτζίδης**

13.00-13.30 Αρχές θεραπείας, Συνεργασιμότητα - **Ρ Καλαϊτζίδης**

**13.30-14.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**14.30-16.00 ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – 1**  
Συντονιστής: **Απ Αχείμαστος**

14.30-15.00 Παιδιά-έφηβοι - **Γ Στεργίου**

15.00-15.30 Ηλικιωμένοι-Υπερήλικες - **Δ Χατζής**

15.30-16.00 Εγκυμοσύνη - **Θ Μακρής**

**16.00-16.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**16.30-19.00 ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – 2**  
Συντονιστής: **Π Σαραφίδης**

16.30-17.00 Σακχαρώδης διαβήτης - **Β Κατσή**

17.00-17.30 Νεφρική βλάβη - **Π Σαραφίδης**

17.30-18.00 Στεφανιαία νόσος - **Η Σανίδα**

18.00-18.30 Καρδιακή ανεπάρκεια - **Ιωαν Ζαρίφης**

18.30-19.00 Άπνοια ύπνου - **Νικ Ιωακειμίδης**

## Κυριακή 3 Απριλίου 2022

### 09.00-11.00 **ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ**

Συντονιστής: **Κ Τσιούφης**

09.00-09.30 Αίτια διάγνωση, διερεύνηση ανθεκτικής υπέρτασης -  
**Μ Δούμας**

09.30-10.00 Φαρμακευτική θεραπεία - **Δ Κωνσταντινίδης**

10.00-10.30 Επεμβατική θεραπεία - **Κ Τσιούφης**

### 10.30-11.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

### 11.00-13.00 **ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗ**

Συντονίστρια: **Ε Γκαλιαγκούση**

11.30-11.30 Οξύ έμφραγμα, πνευμονικό οίδημα, διαχωρισμός  
αορτής - **Π Καλογερόπουλος**

11.30-12.00 Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο - **Κ Βέμμος**

12.00-12.30 Επείγουσα και υπερεπείγουσα ΑΥ - **Η Αβραμόπουλος**

12.30-13.00 Περιεγχειρητική υπέρταση - **Εμ Καλλίστρατος**

### 13.00-13.30 **ΤΕΛΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ - ΛΗΞΗ**

**Θ Μακρής, Β Κατσή, Αθ Πρωτογέρου**

## Εκπαιδευτές

**ΗΡ ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΣ**, Παθολόγος, Ιατρείο Υπέρτασης, Θεραπευτήριο «Υγεία», Αθήνα

**ΕΜ ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ**, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής-Κέντρου Υπέρτασης, Ιατρικό Ψυχικού, τ. Διευθυντής Δ' Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

**ΑΠ ΑΧΕΙΜΑΣΤΟΣ**, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Ε.Κ.Π.Α.

**Κ ΒΕΜΜΟΣ**, Παθολόγος, τέως Δ/ντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Μονάδας Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Αλεξάνδρα», Αθήνα

**Δ ΒΛΑΧΑΚΟΣ**, Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας, Υπεύθυνος Νεφρολογικής Μονάδας, Π.Γ.Ν. «Αττικών»

**ΕΥΓ ΓΚΑΛΙΑΓΚΟΥΣΗ**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**ΧΑΡ ΓΡΑΣΣΟΣ**, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Adjunct Professor Medical school EUC

**ΙΩΑΝ ΓΡΙΒΕΑΣ**, Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής 417 ΝΙΜΙΤΣ, Καθηγητής-Σύμβουλος ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ, Επιστημονικός Διευθυντής Μ.Χ.Α. «Polyxenia-Renal»

**Κ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ**, Επιμελητής Καρδιολογίας, Καρδιολογικού τμήματος, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Αθήνα

**Χ ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ**, MMedSci, PhDc, Κλινικός Διαιτολόγος – Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ», Μέλος ΔΣ ΕΔΕ, Μέλος ΔΣ DNSG & Lead of EFAD (European Specialist for Diabetes)

**Σ ΔΟΥΜΑ**, Ομότιμη Καθηγήτρια Παθολογίας, Α.Π.Θ.

**Μ ΔΟΥΜΑΣ**, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

**ΙΩΑΝ ΖΑΡΙΦΗΣ**, Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

**Π ΖΕΜΠΕΚΑΚΗΣ**, Καθηγητής Παθολογίας, Δ/ντής Α' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Κ ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Α', Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου»

**Ν ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Β, Παθολογικό Νοσοκομείο Σπηλιοπούλειο «Αγία Ελένη»

## Εκπαιδευτές

**Ρ ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ**, Δ/ντής ΕΣΥ, Νεφρολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά

**ΕΜ ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Β΄, Ιατρείο Υπέρτασης, Γ.Ν.Α. «Ασκληπιείο» Βούλας

**Π ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ**, Καρδιολόγος, Δ/ντής Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι», Αθήνα

**ΚΑΛ ΚΑΡΑΤΖΗ**, Καλλιόπη Καράτζη, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Συμβουλευτικής-Διατροφικής Συμπεριφοράς, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Β ΚΑΤΣΗ**, Καρδιολόγος MD, PhD, FESC, Επιμελήτρια Β΄, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», ESH Specialist

**ΑΝ ΚΟΛΛΙΑΣ**, Παθολόγος, Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΓΝΝΘ «Σωτηρία», Αθήνα

**Ε ΚΟΡΟΜΠΟΚΗ** Παθολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Γ.Ν.Μ.Α. «Αλεξάνδρα»

**Δ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ**, Καρδιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Μονάδα Υπέρτασης, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

**Θ ΜΑΚΡΗΣ**, Συντονιστής Δ/ντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου», Αθήνα

**ΕΥΣ ΜΑΝΙΟΣ**, Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρείο Υπέρτασης, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΠΓΝ, «Αλεξάνδρα», Αθήνα

**Σ ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗΣ**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Β΄, Γ.Ν. Χανίων

**Μ ΜΑΡΚΕΤΟΥ**, Επιμελήτρια Α΄ Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ηρακλείου, Κρήτη

**Δ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ**, Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

**Μ ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ**, Παθολόγος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος, Α΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**ΑΘ ΠΡΩΤΟΓΕΡΟΥ**, Παθολόγος, Καθηγητής Τμήματος Παθολογικής Φυσιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

**Η ΣΑΝΙΔΑΣ**, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

**Β ΡΑΠΤΗΣ**, Ειδικός Νεφρολόγος MD, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Νεφρολογικής Κλινικής Γ.Ν.Θ. Ιπποκρατείου Θεσσαλονίκης, Επιστημονικά Υπεύθυνος ΜΧΑ Πιερίας

## Εκπαιδευτές

**Π ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ**, Αναπληρωτής Καθηγητής Νεφρολογίας, Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝ «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Γ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**, Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ. «Σωτηρία», Αθήνα

**ΕΛ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ**, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, ΠΓΝ «Αττικό», Αθήνα

**Κ ΤΣΙΟΥΦΗΣ**, Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ, Δ/ντής Α' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», President of ESH (2018-2019).

**ΔΗΜ ΧΑΤΖΗΣ**, MD, PhD, Clinical Hypertension Specialist Καρδιολόγος – Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

