



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ
(Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)

Ημερίδες Μεταβολισμού

ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΓΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΡΘΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

28^η ΧΡΟΝΙΑ

11-13 Ιανουαρίου 2024
Ξενοδοχείο CROWNE PLAZA
ΑΘΗΝΑ

Θα χορηγηθούν 24 Μόρια
(Σ.Ι.Ε./CME-CPD) από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

Στις «Ημερίδες» θα συζητηθούν νέα θέματα και εξελίξεις στα πεδία του Διαβήτη, της Υπέρτασης, των Λιπιδίων και του Μεταβολισμού γενικότερα

Το σεμινάριο απευθύνεται σε γιατρούς και επαγγελματίες υγείας ασκούμενους με τα μεταβολικά νοσήματα

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)

Πρόεδρος:

Α. Μελιδώνης

Αντιπρόεδρος:

Δ. Ρίχτερ

Γεν. Γραμματέας:

Γ. Μπέλλος

Ειδ. Γραμματέας:

Β. Λιόση

Ταμίας:

Θ. Παναγιώτου

Μέλη:

Σ. Λιάτης

Μ. Μελετιάδου

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Οι Ημερίδες Μεταβολισμού είναι πλέον ένας καταξιωμένος εκπαιδευτικός θεσμός που κάθε χρόνο υπάρχει και αναπτύσσεται, γιατί πάντα υπάρχει η δική σας έμπρακτη υποστήριξη με την παρακολούθηση των εκπαιδευτικών εργασιών.

Το 2024 για 28η χρονιά συνεχίζουμε με τις Ημερίδες Μεταβολισμού 2024.

Όλα αυτά τα χρόνια δίνουμε πάντα έμφαση στην τεκμηριωμένη γνώση (evidence based medicine) και στη συνεπαγόμενη ορθή κλινική πρακτική (guidelines) σε όλο το φάσμα των μεταβολικών διαταραχών και νοσημάτων (παχυσαρκία-διαβήτης-δυσλιπιδαιμίες, υπέρταση, διαταραχές πήκτικότητας, φλεγμονή, μεταβολικό σύνδρομο).

Επελέγησαν έτσι και για τις Ημερίδες του 2024 ενδιαφέροντα θέματα αιχμής, ζητήματα και τομείς με αμφισβητούμενες απόψεις, κατευθυντήριες οδηγίες για όλες τις πτυχές των μεταβολικών διαταραχών. Και βεβαίως θα υπάρχουν πάντα κλινικά φροντιστήρια και συζητήσεις με ειδικούς (με διαδραστικό σύστημα που θα επιτρέπει την ενεργό συμμετοχή των παρευρισκομένων) που εμπεδώνουν γνώσεις και διαμορφώνουν κλινικές πρακτικές σ' αυτούς που θα παρακολουθήσουν.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής με ιδιαίτερη χαρά, ευθύνη και τιμή σας προσκαλούμε στις «Ημερίδες Μεταβολισμού 2024».

Ευελπιστούμε στην παρουσία και συμμετοχή σας στις Ημερίδες του 2024 στο φιλόξενο χώρο του Ξενοδοχείου «CROWNE PLAZA».

Σας περιμένουμε και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Δρ. Α. Μελιδώνης
Συντονιστής Οργάνωσης

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.) σε συνεργασία με το Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Π. «ΤΖΑΝΕΙΟ» και το Διαβητολογικό Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»

Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν

 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα,  www.ekomen.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Congress World  Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα,
 210 7222518,  210 7210069,  www.congressworld.gr,
 info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για τη ΔΩΡΕΑΝ εγγραφή σας συμπληρώστε τη ΦΟΡΜΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ που θα βρείτε στο σύνδεσμο <https://congressworld.gr/event/imerides-metabolismou-2024/>

Το Δικαίωμα Συμμετοχής περιλαμβάνει:

Παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος, Επίσκεψη Εκθεσιακού Χώρου, Έντυπο Υλικό Συνεδρίου, Βιβλίο Εισηγήσεων Ημερίδων, Πιστοποιητικό Συμμετοχής, Τελετή Έναρξης, Διαλείμματα Καφέ και Ελαφρύ Γεύμα.

Φοιτητές: Στους Φοιτητές το συνεδριακό υλικό θα διανέμεται ανάλογα με τη διαθεσιμότητα. Απαραίτητη η επίδειξη της Φοιτητικής Ταυτότητας.

ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το Συνέδριο αξιολογήθηκε με **24 Μόρια (CME-CPD credits)** Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Συνεδρίου. Για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Πιστοποιητικού Συμμετοχής, κρίνεται απαραίτητη η παρακολούθηση του 60% του συνόλου των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΣΗ / ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΣΗ

Παρακαλούμε σημειώστε ότι κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα γίνεται φωτογράφιση ή/και βιντεοσκόπηση από τη διοργανώτρια εταιρεία. Με την εγγραφή σας στην εκδήλωση συναινείτε στην παράδοση του υλικού στους Οργανωτές και την πιθανή δημοσίευσή τους σε έντυπα ή ηλεκτρονικά μέσα.

ΠΕΜΠΤΗ 11 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

08:30 **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

09:00-9:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Σ. Ηρακλειανού**

Η επικοινωνία με τον ασθενή σήμερα. Πόσο αναγκαία; Πόσο υλοποιήσιμη;
Μ. Μελετιάδου

09:30-11:00 **ΖΩΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ - ΘΕΜΑΤΑ ΑΙΧΜΗΣ**

09:30- 10:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Μ. Γιαννακούλια**

Κετογονικές δίαιτες: Παρελθόν και παρόν
Κ. Παπαλαζάρου

10:00-11:00 **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ**

Αλκοόλ και υγεία

Πρόεδρος: **Ε. Φραγκοπούλου**

Θετικές επιδράσεις

Μ. Χολέβα

Αρνητικές επιδράσεις

Δ. Μπρίκου

Συμπεράσματα: **Ε. Φραγκοπούλου**

11:00-11:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Θ. Παναγιώτου**

Καρδιομεταβολική επιγενετική: Στοχεύοντας την πρώιμη ζημιά
Γ. Μπέλλος

11:30-12:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

Προδιαβήτης: Οι σύγχρονες διαγνωστικές και θεραπευτικές προκλήσεις και προτάσεις. Κριτική προσέγγιση

Η. Μυγδάλης

ΠΕΜΠΤΗ 11 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

12:00-12:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Ν. Κατσιλάμπρος**

Στεροειδής Διαβήτης: Μια καθημερινή απειλή
Χ. Κολιάκη

12:30-12:45 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

12:45-13:45 **ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

Πρόεδρος: **Α. Μελιδώνης**

Διαβήτης και καρκίνος. Που ανταμώνονται οι παθοφυσιολογίες, που διασταυρώνονται οι αγωγές

Σ. Παππάς

Στεφανιαία νόσος και συννοσηρότητες: Η καρδιολογία ανταμώνει την παθολογία
Στ. Φούσσας

13:45-14:15 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

σελ. 19

14:15-16:00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

16:00-16:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Γ. Δημητριάδης**

Νεότερα καπνικά προϊόντα. Σύμμαχοι ή αντίπαλοι του Ιατρού;

Δ. Ρίχτερ

16:30-18:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Οι σημαντικότερες νέες δημοσιεύσεις για τα μεταβολικά νοσήματα το 2023

Πρόεδρος: **Γ. Μπέλλος, Δ. Ρίχτερ**

ΣΔ

Μ. Σταματελάτου

Υπέρταση ΧΝΝ

Ε. Χελιώτη

Παχυσαρκία

Μ. Μπριστιάνου

Λιπίδια

Ν. Πατσουράκος

ΠΕΜΠΤΗ 11 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

18:00-18:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Μ. Μπριστιάνου**

Πώς και γιατί η αυξημένη γλυκαιμική μεταβλητότητα βλάπτει αγγεία και όργανα;
Υπάρχουν δεδομένα στους μη διαβητικούς;
Π. Μήτρου

18:30-19:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Θ. Παναγιώτου**

Διαταραχή αντιληπτικής λειτουργίας και άνοια στο ΣΔ: Γνωστικές Διαταραχές
στο ΣΔ. Νευροπαθολογία, απεικονιστικοί και βιολογικοί βιοδείκτες
Κ. Βουμβουράκης

19:00-20:00 **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΕΝΑΡΞΗΣ**

Πρόεδρος: **Α. Μελιδώνης**

Είναι η σεξουαλική υγεία όρος και προϋπόθεση της καρδιομεταβολικής υγείας;
Θ. Ασκητής

Η επιδημιολογία των καρδιαγγειακών παραγόντων κινδύνου στον ελληνικό
πληθυσμό και οι αλλαγές την τελευταία 20ετία
Δ. Παναγιωτάκος

20:00 **ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ**

ΠΕΜΠΤΗ 11 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

09:30-10:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Σ. Λινάρδος**

Εφαρμογές της τεχνητής νοημοσύνης στην παροχή φροντίδας ασθενών με μεταβολικά νοσήματα

Κ. Πέτσιος

10:00-11:30 **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Το πρόβλημα του διαβητικού ποδιού - Διεπιστημονική προσέγγιση

Συντονιστές: **Α. Καμαράτος, Β. Λιόση**

Πρόληψη ελκών του άκρου ποδός. Ο νοσηλευτικός ρόλος

Γ. Μάρκου

Τοπική φροντίδα έλκους

Α. Τρικαλλινού

Θεραπεία λοιμώξεων σε διαβητικό έλκος

Α. Καμαράτος

Αποφόρτιση στην πρόληψη και διαχείριση του έλκους

Ε. Γιάννου

Διαδραστική συζήτηση

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

09:00-10:30 HOW TO TREAT

Προεδρείο: Ν. Κεφαλογιάννης, Θ. Παναγιώτου

Ηλικιωμένος υπερτασικός ετών 80 με ΑΠ 155/85 και BMI = 22. Έχει A1c = 6%, σακχ = 115mg%, LDL= 140mg%, TG= 150mg%, κρεατίνη = 1,6,. Λαμβάνει περινδοπρίλη 10mg και salospir 100mg. Ποια η πολυπαραγοντική θεραπευτική πρόταση;

Β. Κατσούρη

Ασθενής με ιστορικό στεφανιαίας νόσου λαμβάνει ροσουβαστατίνη 40mg και παρουσιάζει μυαλγίες. Έχει CPK= 1400, ΑΠΤ=50, AST=40 και LDL=70mg και TG=185mg%. Ποια η αντιμετώπιση;

Κ. Αναγνωστοπούλου

Ασθενής υψηλού κινδύνου 64 ετών με ΧΝΝ σταδίου 4 (GFR = 25), Δυσλιπιδαιμία (LDL=110, TG=210, HDL= 32) και ΑΠ 150/90 λαμβάνει ραμιπρίλη 10mg, και αμλοδιπίνη 10mg

Ο. Βρανού

Ασθενής 60 ετών με ιστορικό κολπικής μαρμαρυγής παρουσιάζει OEM. Τίθεται σε τριπλή αντιπηκτική αγωγή και δύο μήνες μετά πρέπει να υποβληθεί σε κολονοσκόπηση και μετά σε χειρουργείο. Διαχείριση αντιπηκτικής αγωγής

Α. Μπουρδάκης

Σχολιαστές: Χ. Μέλλος, Α. Φούτρης

10:30-11:30 ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ

Διπλές και τριπλές αγωγές στην υπέρταση και τη δυσλιπιδαιμία. Πότε και πως
Πρόεδρος: Π. Καλογερόπουλος

Στην υπέρταση

Α. Ράπτης

Στη δυσλιπιδαιμία

Γ. Κολοβού

11:30-12:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 19

12:00-12:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

12:30-14:00 ΣΤΟΧΕΥΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΤΟ 2024

Προεδρείο: Ε. Μπιλιάνου, Δ. Ασλάνογλου

Οι νέες υπολιπιδαιμικές αγωγές (bembdoic acid inclisican) και τα συγκριτικά τους πλεονεκτήματα έναντι των παλαιότερων στη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου
N. Κατσίκη

Η αξιολόγηση του καρδιαγγειακού κινδύνου στα άτομα με ΣΔ1 και ΣΔ2.
Υπάρχουν διαφορές;

A. Κουτσοβασίλης

Έμφαση στην αντιμετώπιση της συστολικής, της διαστολικής πίεσης ή της μεταβλητότητας της αρτηριακής πίεσης για τη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου;

M. Δάφνη, A. Αλαβέρας

14:00-14:30 ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: A. Μελιδώνης

Οι τεκμηριωμένες επιδράσεις του αγωνιστή GLP-1 και GIP στο ΣΔ2 και την παχυσαρκία: Γιατί και πως

Γ. Αργυρακοπούλου

14:30-16:30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16:30-18:00 ΒΗΜΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ 1

Σωστή και γρήγορη ερμηνεία των ευρημάτων από:

Προεδρείο: N. Γεωργιάδης, A. Νικολάου

Πηλίκo αλβουμίνης κρεατινίνης ούρων

A. Νικολάου

Μαγνητική Αγγειογραφία: Πότε και σε ποιους

P. Ευθυμιάδου

Score ασβεστίου στεφανιαίων αγγείων

B. Γκιζλής

Smart watch για εκτίμηση της αρτηριακής πίεσης και συχνότητας

E. Καλλίστρατος

Διαγνωστικά κριτήρια καρδιακής ανεπάρκειας με μειωμένο και διατηρημένο κλάσμα εξώθησης

E. Ελ Ντέικ

Triplex αγγείων κάτω άκρων

E. Στρουμπούλη

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

18:00-18:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Α. Λέπουρας**

Ο υπολειπόμενος καρδιαγγειακός κίνδυνος και ο ρόλος της φλεγμονής.
Υπάρχουν θεραπευτικές παρεμβάσεις;

Δ. Ρίχτερ

18:30-19:00 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

σελ. 19

19:00-20:30 **ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΗΜΕΡΑΣ**

Πρόεδρος: **Χ. Πίτσαβος**

Παχυσαρκία: Το σήμερα και το αύριο στην αντιμετώπισή της

Α. Κόκκινος

Οι νέες υπολιπιδαιμικές αγωγές: στο νέο θεραπευτικό αλγόριθμο για την αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας

Ε. Λυμπερόπουλος

Η Τεχνητή Νοημοσύνη και οι προσδοκώμενες αλλαγές στα μεταβολικά νοσήματα και την Παθολογία

Ν. Τεντολούρης

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

09:00-10:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Σύγχρονες προκλήσεις στη νοσηλευτική διαχείριση του ΣΔ

Προεδρείο: Ε. Βλάχου, Μ. Μηλάκα, Α. Κουλούρη

Νοσηλευτική αντιμετώπιση παιδιών με ΣΔ

Δ. Ριζικού

Νοσηλευτική Διαχείριση διαβήτη κύησης

Ε. Βλάχου

Τρίτη ηλικία και ΣΔ

Α. Μαργαρίτη

Διερεύνηση της συμμόρφωσης στην αντιδιαβητική αγωγή

Α. Κοντάκου

Γνωστικές λειτουργίες ατόμων με ΣΔ

Α. Τσαλκιτζή

10:30-12:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Διοίκηση νοσηλευτικών υπηρεσιών και πληροφορική της υγείας

Προεδρείο: Μ. Μελετιάδου Ε. Σταματοπούλου

Δείκτες ποιότητας στην αξιολόγηση των Υπηρεσιών Υγείας: «5 ερωτήματα ζητούν απαντήσεις»

Π. Ράμμου

Διεθνείς στόχοι ασφάλειας ασθενών. Ποια η θέση τους στο Ελληνικό Σύστημα Υγείας

Π. Γιαξή

Η χρήση του ατομικού ηλεκτρονικού φακέλου υγείας στην κλινική

Ε. Μαντζάρα

Mobile Health: Η χρήση των έξυπνων κινητών συσκευών στην υγειονομική περίθαλψη

Ν. Κουφάκης

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

15:00-17:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Αντιμετωπίζοντας τον ασθενή με μεταβολικό σύνδρομο στην πράξη
Πρόεδρος: Α. Τρικάλλινού, Ε. Φουστέρης

Ασθενής 50 ετών με «ελεύθερο» ατομικό αναμνηστικό προσέρχεται στο ιατρείο σας για προσυμπτωματικό έλεγχο. Έχει 2 γονείς με ΑΥ, ΣΔτ2, ΥΛ και 1 αδελφή με ιστορικό GDM. Κλινικοεργαστηριακά ευρήματα:

-Ύψος: 172 εκ. - Σωματικό βάρος: 123 Kg.

-Περίμετρος μέσης: 132 εκ. - Περίμετρος ισχίων: 107 εκ.

-Hct: 48%, WBC: 8.800, PLT: 118.000

-OGTT: 0': 121 & 120': 187

-U: 43 - Creat: 1.45 - ACR: 58 mL/min/1.73m² [επιβεβαιωμένα 2 φορές]

-HBPM (μετρήσεις ΑΠ 14 ημ. στο σπίτι): Μέση ΣΑΠ 163, ΔΑΠ 102, bpm 99

-TC: 258, HDL: 23, LDL: 184, TG: 258 (mg/dL)

-AST: 78 - ALT: 101 - γGT: 121 - ALP: 213 - INR: 1.21 - TSH: 2.37

-U/S άνω/κάτω κοιλίας: NAFLD G3 & NAFLPD, ηπατοσπληνομεγαλία

-Triplex καρδιάς: LA: 45, ΜΚΔ: 12.0, ΟΤΑΚ: 12.0, EF: 60%, E<A, MR(+)

-Βυθοσκόπηση: (-) για BDR DAO, (+) σημείο Marcus-Gunn DAO

-Συνήθειες ζωής: Καπνιστής 10 τσιγάρα την ημέρα από ηλικία 15 ετών, περπατάει 15 λεπτά κάθε Σ/Κ, δεν καταναλώνει φρούτα & λαχανικά

Υπολογισμός καρδιαγγειακού κινδύνου και διαχείριση των λιπιδίων

Ε. Κακαβά

Διαχείριση της αρτηριακής υπέρτασης & χρόνιας νεφρικής νόσου

Σ. Φλώρου

Διαχείριση του μεταβολισμού της γλυκόζης & της ηπατικής νόσου

Σ. Καλοπήτα

Διαχείριση της παχυσαρκίας και ολιστική θεώρηση

Α. Ανδρεάδου

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

17:00-18:00 **ΒΗΜΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ 2**

Προεδρείο: Σ. Αντωνόπουλος, Η. Σκοπελίτης

Διαβητικός σε κώμα (Υπεργλυκαιμικό - Υπερωσμωτικό κώμα)

Ο. Αποστόλου

Περιφερειακή Αγγειοπάθεια: Διαγνωστικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις

Α. Λέπυρας

Η παθολογία του οφθαλμού στα μεταβολικά νοσήματα

Κ. Πέτρου

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

09:00-10:15 HOW TO TREAT

Προεδρεία: Α. Παπαζαφειροπούλου, Ε. Χουρδάκη

Νεαρός 20 ετών με πρωτοεμφανιζόμενο διαβήτη χωρίς κέτωση
Ε. Χουρδάκη

Διαβητικός ετών 80 νοσηλεύεται για ΤΙΑ. Λαμβάνει metformin 850x2, ramipril 5x2, και atorvastatin 20. Έχει A1c = 8,2%, κρεατίνη = 1,5, LDL = 120, BMI = 28 και ΑΠ 130/80mmHg. Αντιμετώπιση και δευτερογενής πρόληψη

Α. Γανωτοπούλου

Έγκυος ετών 25 έχει την 22η εβδομάδα κύησης σακχ. νηστείας = 0,98.
Αντιμετώπιση

Β. Λιόση

Ασθενής με ΣΔ2 λαμβάνει αγωγή με glargine 30μον./ημ. Και metformin 850x1.
Έχει BMI=31, A1c = 8,4%, λευκ. ούρων 24ώρου 320mg%, GFR=24. Ποια η εντατικοποίηση της ινσουλινοθεραπείας;

Ε. Καγκελάρη

Σχολιάστριες: Ι. Σκράπαρη, Α. Γκόβα

10:15-11:15 ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ

Πρόεδρος: Σ. Λιάτης

Διάγνωση της νευροπάθειας στο ΣΔ: Ποια, τι, πως, που;

Α. Καμαράτος

Η διαγνωστική προσέγγιση της στεφανιαίας νόσου στα άτομα με διαβήτη.

Πόσο αναγκαία, πόσο ενδεδειγμένη και κατά πόσο οι πρόσφατες οδηγίες του ESC τροποποιούν οδηγίες

Κ. Μακρυλάκης

11:15-12:30 ΦΑΡΜΑΚΟΕΠΑΓΡΥΠΝΗΣΗ ΚΑΙ ΣΔ. ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΚΑΙ ΟΦΕΛΗ

Πρόεδρος: Λ. Λαναράς

Αντιδιαβητικές αγωγές και οστά

Α. Σωτηρόπουλος

Αντιδιαβητικές αγωγές και καρκίνος

Α. Θανοπούλου

Αντιδιαβητικές αγωγές και εγκέφαλος

Ε. Χατζηαγγελάκη

12:30-12:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

12:45-13:45 ΕΠΙΛΕΚΤΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Πρόεδρος: Σ. Μπούσμπουλας

Είναι το NAFLD (λιπώδες ήπαρ) η αιτία ή η συνέπεια του ΣΔ2; Οι θεραπευτικές προσεγγίσεις

A. Μαυρογιαννάκη

Οι κατευθυντήριες οδηγίες ΕΔΕ 2023, AACE 2023 και ADA 2023 στην αντιμετώπιση του ΣΔ2. Συγκλίσεις και αποκλίσεις

A. Μελιδώνης

13:45-16:00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16:00-18:00 ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ (ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ)

Προεδρείο: Γ. Δημητριάδης, Α. Βαζαίου

Αντλίες ινσουλίνης και γλυκαιμικός έλεγχος. Προγνωστικοί παράγοντες αλλαγής στη μέθοδο χορήγησης ινσουλίνης

Δ. Σκούτας

Κίνδυνοι, αποτυχίες και προβλήματα κατά την εφαρμογή αντλιών ινσουλίνης

A. Παπαζαφειροπούλου

Αντλίες επαφής ή αντλίες με σωλήνωση. Πλεονεκτήματα-Μειονεκτήματα

Κ. Μαρκάκης

Σχολιασμός: Α. Βαζαίου

18:00-19:30 ΖΩΝΗ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ

Πρόεδρος: Δ. Σκούτας

Τα polyomics και η ιατρική ακριβείας στα μεταβολικά νοσήματα και στο ΣΔ.

Είναι η μελλοντική προοπτική;

Δ. Βλάχος

Ανοσοθεραπεία στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1. Είναι εφικτή η προστασία του β-κυττάρου;

Σ. Λιάτης

Διπλοί και τριπλοί συνδυασμοί (GLP1/GIP/ Gluc) αγωγές στη θεραπεία του ΣΔ2. Είναι τα δεδομένα δράσης και ασφάλειας ισχυρά;

Ι. Ιωαννίδης

19:30-20:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 19

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

20:00-21:00

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΛΗΞΗΣ

Πρόεδρος: Α. Μελιδώνης

Φυσιολογία της γήρανσης: Νοσήματα φθοράς και αρχέγονα κύτταρα

Μ. Κουτσιλιέρης

Η ετερογένεια του ΣΔ1. Διαγνωστικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις

Γ. Δημητριάδης

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

09:00-11:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΕΕΦΙΕ

Η επίδραση των υγιεινοδιαιτητικών παραγόντων (lifestyle) και της άσκησης στους ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο

Προεδρείο: Ν. Γεωργιάδης, Σ. Ηρακλειανού, Ε. Μιχελής

Άσκηση και Μεταβολικό Σύνδρομο

Α. Τσίμα-Πουλοπούλου

Ο ρόλος της διατροφής στο Μεταβολικό Σύνδρομο

Μ. Αλεφάντου

Οι επιπτώσεις των διαταραχών του ύπνου και της χρήσης τοξικών ουσιών (νικοτίνη και αλκοόλ) στο Μεταβολικό Σύνδρομο

Ε. Γκόρλα

Χρόνιο Στρες και Κοινωνική Συναναστροφή και ο ρόλος τους στο Μεταβολικό Σύνδρομο

Δ. Παπαμιχελάκης

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

11:00-13:00 ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Μαθαίνω εύκολα υπερηχογράφημα καρδιάς και ηλεκτροκαρδιογράφημα
Προεδρείο: Ν. Πατσουράκος, Ν. Παπακωνσταντίνου, Μ. Μελετιάδου

Πρωτόκολλο διαθωρακικής υπερηχοκαρδιογραφικής μελέτης
Δ. Ζαμπέλης

ΗΚΓ: Ένα «διαχρονικό» διαγνωστικό εργαλείο
Γ. Τσιρνόβας

Όταν ο φλεβόκομβος «χάνει τον έλεγχο»
Μ. Μελετιάδου

Ηλεκτροκαρδιογραφικές αλλοιώσεις ενδεικτικές ισχαιμίας
Ε. Μαντζάρα

6+2 βήματα να διαβάσω ένα ΗΚΓ εύκολα και έγκυρα
Α. Θεοδωρακοπούλου

Ασκήσεις μελέτης υπερηχογραφήματος και ΗΚΓ γραφήματος
Ε. Μαντζάρα, Α.-Μ. Γιούρνα, Μ. Μελετιάδου, Η.-Μ. Λέλλου

16:00-18:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ
(ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ)

Μεταβολικό σύνδρομο σε διάφορες πληθυσμιακές ομάδες.

Από τη διάγνωση στην αντιμετώπιση

Προεδρείο: Μ. Νούτσου, Σ. Ηρακλειανού

Ινσουλινοαντίσταση σε νέους ενήλικες με μεταβολικό σύνδρομο. Από τη διερεύνηση στην αντιμετώπιση

Ε. Φουστέρης

Μεταβολικό σύνδρομο σε ηλικιωμένους ασθενείς. Αξιολόγηση και Αντιμετώπιση

Μ. Νούτσου

Μεταβολικό σύνδρομο σε άτομα με ΣΔ τύπου 1. Μια αυξανόμενη συνύπαρξη

Α. Κουτσοβασίλης

Πλούσιες σε τριγλυκερίδια λιποπρωτεΐνες. Σημασία και αντιμετώπιση

Ε. Μπιλιανού

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΠΕΜΠΤΗ 11 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

13:45-14:15

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

Η επίδραση του εντερικού μικροβιώματος στο μεταβολικό πρότυπο υγείας και νόσου

Γ. Μπέλλος



σελ. 6

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

11:30-12:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Α. Ράπτης**

Η νέα πραγματικότητα στη διαχείριση του ασθενή με χρόνια νεφρική νόσο. Είναι η μείωση της θνητότητας ρεαλιστικός στόχος;

Ι. Ντούπης



σελ. 9

18:30-19:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Α. Μαυρογιαννάκη**

Διαβητική Νεφροπάθεια μια ακόμα σιωπηλή απειλή στο ΣΔτ2. Από την πρόληψη έως τη θεραπεία, παρουσίαση και συζήτηση κλινικών περιπτώσεων, με την εμπειρία των ειδικών

Θ. Στρατηγού, Α. Παϊκοπούλου



σελ. 11

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

19:30-20:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Α. Μελιδώνης**

Η τριπλή δράση της Καναγλιφλοζίνης στη διαχείριση των ασθενών με ΣΔ2

Ι. Σκράπαρη



σελ. 16

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- ΑΛΑΒΕΡΑΣ Α.** Παθολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογίας, Α΄ Παθολογικής Κλινικής, «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Γ.Ν.Α. Ε.Ε.Σ.
- ΑΛΕΦΑΝΤΟΥ Μ.** 5οετής Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Κ.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, Msc, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ Α.** Ιατρός Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη SCOPE Certified in Obesity Management Health Coaching - Lifestyle Medicine
- ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ Σ.** Παθολόγος - Κλινικός Υπερτασιολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Προϊστάμενος Διευθυντής Παθολογίας Α΄ Παθολογικού Τμήματος και Διοικητικός Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ Ο.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια, Γ΄ Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου Κέντρου Υγείας Σαλαμίνας, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. Δυτικής Αττικής
- ΑΡΓΥΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Γ.** MD, MSc, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας και Ιατρείου Παχυσαρκίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, SCOPE και EASO National Fellow
- ΑΣΚΗΤΗΣ Θ.** Ψυχίατρος-Σεξολόγος, Καθηγητής Ψυχιατρικής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας, Μέλος ΕΨΕ, APA/USA, ISSM/ESSM
- ΑΣΛΑΝΟΓΛΟΥ Δ.** Ειδικός Παθολόγος, Μετεκπαιδευθείς στο Διαβήτη, Διευθυντής ΕΣΥ, Αθήνα
- ΒΑΖΑΙΟΥ Α.** Παιδιάτρος, Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»
- ΒΛΑΧΟΣ Δ.** Γενικός Ιατρός, Κλινική Διατροφή ΕΚΠΑ, Ιατρικός Διευθυντής Enivios Med
- ΒΛΑΧΟΥ Ε.** Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Μέλος ΔΣ Foundation of European Nurses in Diabetes (FEND)
- ΒΟΥΜΒΟΥΡΑΚΗΣ Κ.** Καθηγητής Νευρολογίας-Νευροανοσολογίας, Διευθυντής Β΄ Νευρολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν.Α. «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- ΒΡΑΝΟΥ Ο.** Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
- ΓΑΝΩΤΟΠΟΥΛΟΥ Α.** Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ Ν.** Ειδικός Παθολόγος, με Εξειδίκευση στα Καρδιομεταβολικά Νοσήματα

ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ Μ.	Καθηγήτρια Διατροφής & Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Επιστήμης Διαπολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
ΓΙΑΝΝΟΥ Ε.	Ποδολόγος - Ποδίατρος, Επισ. Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΓΙΑΞΗ Π.	RM, MmedSc, PhD, Επιστημ. συνεργάτης Διεύθυνσης Διασφάλισης Ποιότητας, Κλινικού Ελέγχου & Διακυβέρνησης, ΟΔΙΠΥ
ΓΙΟΥΡΝΤΑ Α.-Μ.	Νοσηλεύτρια TE, MSc, ΕΑΝΠ «ΜΕΤΑΞΑ»
ΓΚΙΖΛΗΣ Β.	Γενικός Ιατρός, Μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Μουζάκι Καρδίτσας, Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην ΠΦΥ
ΓΚΟΒΑ Α.	Ειδική Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
ΓΚΟΡΛΑ Ε.	5οετής Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
ΔΑΦΝΗ Μ.	Παθολόγος, Επιμελήτρια Β', Α' Παθολογικής Κλινικής, Κοργιαλένιο-Μπενάκειο ΕΕΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Γ.	Ομ. Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Παθήσεων Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος, Ινστιτούτο Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική
ΕΛ ΝΤΕΪΚ Ε.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Κέντρο Υγείας Γλυφάδας
ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ Ρ.	Ακτινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος PET-CT & Αναπληρώτρια Διευθύντρια Τμήματος CT&MRI, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «ΥΓΕΙΑ»
ΖΑΜΠΕΛΗΣ Δ.	Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΗΡΑΚΛΕΙΑΝΟΥ Σ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος
ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Α.	Αναπλ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Α.	Νοσηλεύτρια TE, MSc, PhD, Προϊσταμένη Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Ι.	Δρ. Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ
ΚΑΓΚΕΛΑΡΗ Ε.	Ειδικός Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
ΚΑΚΑΒΑ Ε.	MD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ Ε.	Καρδιολόγος, Διευθυντής Α', Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, «METROPOLITAN GENERAL»

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Π.** Καρδιολόγος, Διευθυντής Προληπτικής Καρδιολογίας, Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»
- ΚΑΛΟΠΗΤΑ Σ.** MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄ Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Λαμίας
- ΚΑΜΑΡΑΤΟΣ Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «TZANEIO», Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικών Ιατρών, Γ.Ν. Πειραιά «TZANEIO»
- ΚΑΤΣΙΚΗ Ν.** Επίκουρη Καθηγήτρια, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Ειδική Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκήρωσης
- ΚΑΤΣΙΛΑΜΠΡΟΣ Ν.** Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, MD, PhD, FACP, SCOPE Founding Fellow, European Federation Internal Medicine Hon. Fellow, Diabetes Nutrition Study Group of the European Association for the Study of Diabetes Hon. Fellow
- ΚΑΤΣΟΥΡΗ Β.** Γενικός Ιατρός MD, MSc με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη στο Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.ΤΖΑΝΕΙΟΥ και στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική, Πρόεδρος Ελεγκτικής επιτροπής ΕΔΔι ΠΦΥ. Ιατρός στο Πολυϊατρείο Medifirst Περιστερίου, Ιδιωτικό Ιατρείο Σοφάδες και Καρδίτσα
- ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ Ν.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- ΚΟΚΚΙΝΟΣ Α.** Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»
- ΚΟΛΙΑΚΗ Χ.** Ειδική Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»
- ΚΟΛΟΒΟΥ Γ.** Καρδιολόγος, Διευθύντρια, Καρδιομεταβολικό Κέντρο, «METROPOLITAN HOSPITAL»
- ΚΟΝΤΑΚΟΥ Α.** Νοσηλεύτρια Τ.Ε., Μ.Ε.Θ., Γ.Ν. Πειραιά «TZANEIO»
- ΚΟΥΛΟΥΡΗ Α.** RN, RMHN, MSc, MHSc, PhD, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Ειδικότητας Δημόσιας Υγείας/Κοινωνικής Νοσηλευτικής 2ης ΥΠΕ Πειραιώς & Αιγαίου, Προϊσταμένη Νοσηλευτικής Υπηρεσίας και Επαγγελματιών Υγείας, 1ο Κέντρο Υγείας Σαλαμίνας
- ΚΟΥΤΣΙΛΙΕΡΗΣ Μ.** Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών, Αθήνα
- ΚΟΥΤΣΟΒΑΣΙΛΗΣ Α.** MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

- ΚΟΥΦΑΚΗΣ Ν.** Νοσηλεύτης, Προϊστάμενος Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, Νοσοκομείο «ΛΕΥΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ»
- ΛΑΝΑΡΑΣ Λ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου Γ.Ν. Λαμίας, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας, Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
- ΛΕΛΛΟΥ Η.-Μ.** Τριτοετής Φοιτήτρια στο Τμήμα της Νοσηλευτικής στον Τομέα Υγείας και Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- ΛΕΠΟΥΡΑΣ Α.** Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής - Διαβητολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου «METROPOLITAN HOSPITAL»
- ΛΙΑΤΗΣ Σ.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»
- ΛΙΝΑΡΔΟΣ Σ.** Νοσηλεύτης MSc, Αν. Προϊστάμενος Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- ΛΙΟΣΗ Β.** Παθολόγος, MSc, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευμένη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «TZANEIO»
- ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Ε.** Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»
- ΜΑΚΡΥΛΑΚΗΣ Κ.** Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»
- ΜΑΝΤΖΑΡΑ Ε.** Αντιπλοίαρχος (ΥΝ), RN, MCs, Εκπαιδεύτρια ERC, Νοσηλεύτρια Αν. Προϊσταμένη Μ.Ε.Θ., Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών
- ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ Α.** Νοσηλεύτρια Τ. Ε. Μ.Ε.Θ. αναπνευστική Γ.Ν.Π. «TZANEIO», and MSc(c) (Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων με Ειδικευση στη Διαβητολογική Φροντίδα) του ΠΑ.Δ.Α.
- ΜΑΡΚΑΚΗΣ Κ.** MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α΄, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- ΜΑΡΚΟΥ Γ.** MSc Προϊσταμένη Β΄ Αγγειοχειρουργικής Κλινικής ΕΚΠΑ, με εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι, Διαβητολογικό Κέντρο-Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»
- ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ Α.** MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν.Α. «ΝΙΜΤΣ» Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

ΜΕΛΕΤΙΑΔΟΥ Μ.	Νοσηλεύτρια, RN, MSc, BLS, ILS, Instructor ERC, Προϊσταμένη Μονάδας Εμφραγμάτων Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ» Πρόεδρος Ομάδας Επιστημόνων Υγείας Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν
ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ Α.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Διαβητολογικό - Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL», Πρόεδρος Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν
ΜΕΛΛΟΣ Χ.	Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Κορινθίας, Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Α΄ ΤΕΠ Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου
ΜΗΛΑΚΑ Μ.	RN, MSc, PhD(c) Προϊσταμένη ΝΥ ΚΥ Κερασινίου, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Ειδικότητας Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας/Κοινωνικής Νοσηλευτικής 2ης ΥΠΕ
ΜΗΤΡΟΥ Π.	MD, PhD Παθολόγος - Διαβητολόγος Προϊσταμένη Αυτοτελούς Τμήματος Θεραπευτικών Πρωτοκόλλων και Μητρώων Ασθενών Υπουργείο Υγείας
ΜΙΧΕΛΗΣ Ε.	δοετής Φοιτητής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
ΜΠΕΛΛΟΣ Γ.	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιδημιολόγος, PhD, MR CGP, ΜΕΡΜΑ
ΜΠΙΛΙΑΝΟΥ Ε.	Καρδιολόγος, π. Διευθύντρια, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΜΠΟΥΡΔΑΚΗΣ Α.	MD, PhD Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας. Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων
ΜΠΟΥΣΜΠΟΥΛΑΣ Σ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
ΜΠΡΙΚΟΥ Δ.	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, M.Sc, Υποψήφια Διδάκτωρ & Επιστ. Συνεργάτιδα Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας/Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
ΜΠΡΙΣΤΙΑΝΟΥ Μ.	MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Λαμίας
ΜΥΓΔΑΛΗΣ Η.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο «ΛΕΥΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ»
ΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.	Γεν. Ιατρός με μεταπτυχιακή εκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΝΟΥΤΣΟΥ Μ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
ΝΤΟΥΠΗΣ Ι.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Όμιλος Ιατρικού Αθηνών, Κλινική Παλαιού Φαλήρου, Μέλος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν

- ΠΑΪΚΟΠΟΥΛΟΥ Α.** Ειδική Νεφρολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Νεφρολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Αθήνα
- ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ Δ.** Καθηγητής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Θ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- ΠΑΠΑΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.** Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α', Α' Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Ν.** Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Β', Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ Κ.** Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Υπεύθυνος Διαιτολόγος Καρδιομεταβολικού - Διαβητολογικού Κέντρου, «METROPOLITAN HOSPITAL»
- ΠΑΠΑΜΙΧΕΛΑΚΗΣ Δ.** 4οετής Φοιτητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
- ΠΑΠΠΑΣ Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα
- ΠΑΤΣΟΥΡΑΚΟΣ Ν.** MD, MSc, FESC Επεμβατικός Καρδιολόγος - Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος Τζάνειο Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά
- ΠΕΤΡΟΥ Κ.** Χειρουργός Οφθαλμίατρος τ. Σ. Διευθυντής Οφθαλμό. Κλινικής Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- ΠΕΤΣΙΟΣ Κ.** Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής Νοσηλευτικής Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- ΠΙΤΣΑΒΟΣ Χ.** Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
- ΡΑΜΜΟΥ Π.** MPH, PhD(c), FESC, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Διασφάλισης της Ποιότητας Υπηρεσιών Υγείας, Κλινικού Ελέγχου & Διακυβέρνησης, Οργανισμός Διασφάλισης της Ποιότητας στην Υγεία (Ο.ΔΙ.Π.Υ. Α.Ε.)
- ΡΑΠΤΗΣ Α.** Καθηγητής Παθολογίας-Σακχαρώδους Διαβήτη, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας Ε.Κ.Π.Α. και Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- ΡΙΖΙΚΟΥ Δ.** Νοσηλεύτρια ΠΕ, Καρδιολογική Μονάδα, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ» MSc(c) Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων με ειδίκευση «Διαβητολογική Φροντίδα» του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- ΡΙΧΤΕΡ Δ.** Καρδιολόγος, MD, FESC, FAHA, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ευρωκλινικής Αθηνών

ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Η.

Παθολόγος, MSc Tra Med, PhD, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

ΣΚΟΥΤΑΣ Δ.

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπευθ. Παθ. Τομέα Κ.Α.Α «ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ» Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

ΣΚΡΑΠΑΡΗ Ι.

Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παθολογικό Τμήμα και Διαβητολογικό κέντρο ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

ΣΤΑΜΑΤΕΛΑΤΟΥ Μ.

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου Γ.Ν. Λασιθίου, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ.Ν.-Κ.Υ. Σητείας, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη

ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ Μ.

Νοσηλεύτρια MSc, PhD(c), Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

ΣΤΡΑΤΗΓΟΥ Θ.

Ενδοκρινολόγος, Bs, MD, PhD, Επιμελήτρια Α', Ενδοκρινολογικό Τμήμα και Διαβητολογικό Κέντρο, Ευρωπαϊκό και Εθνικό Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπάνιων, Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων, Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ - ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ», Υπεύθυνη Ειδικού Ιατρείου Διαβητικής Νεφροπάθειας

ΣΤΡΟΥΜΠΟΥΛΗ Ε.

Επεμβατική Ακτινολόγος Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

ΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Α.

MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός, Τ. Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ Ν.

Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Παν/ου Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Ειδική Νοσολογία, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»

ΤΡΙΚΑΛΛΙΝΟΥ Α.

Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμ. Διαβητολογικού Κέντρου Metropolitan Hospital Επιστ. Υπεύθυνη Digital-Clinic Επιστ. Υπεύθυνη Παθολογικού Τομέα HealthSpot Κηφισίας και Πειραιά

ΤΣΑΛΚΙΤΖΗ Α.

Υπολοχαγός (ΥΝ), MSc «Εκπαίδευση και Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη», 401 Γ.Σ.Ν.Α.

ΤΣΙΜΑ-ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Α. δoετής Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών**ΤΣΙΡΝΟΒΑΣ Γ.**

Νοσηλεύτης Τ.Ε, MSc, Ε.Α.Ν.Π «ΜΕΤΑΞΑ»

ΦΛΩΡΟΥ Σ.

Ιατρός Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη

ΦΟΥΣΣΑΣ ΣΤ.

MD, FACC, Συντονιστής Τομέα Καρδιάς και Αγγείων «METROPOLITAN GENERAL», Επ. Καθηγητής Καρδιολογίας, τ. Πρόεδρος ΕΚΕ

ΦΟΥΣΤΕΡΗΣ Ε.

MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC

ΦΟΥΤΡΗΣ Α.

Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη Επιμελητής Α', Γ' Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά

ΦΡΑΓΚΟΠΟΥΛΟΥ Ε.

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια - Βιολογική Χημεία Φυσικών Προϊόντων Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής

ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ Ε.

Ομότιμη Καθηγήτρια Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων ΕΚΠΑ Visiting Professor German Diabetes Center (DDZ), Heinrich Heine University, Düsseldorf, Germany Συνεργάτης: Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο Mediterraneo First Care

ΧΕΛΙΩΤΗ Ε.

MD, PhD, Διευθύντρια Νεφρολογίας, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ιατρείου Σπειραματονεφριτίδων, Νεφρολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

ΧΟΛΕΒΑ Μ.

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος MSc., Υποψήφια Διδάκτορας Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου

ΧΟΥΡΔΑΚΗ Ε.

Ειδική Παθολόγος - Διαβητολόγος Επιμελήτρια, Διαβητολογικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»

Η Anne Sofie Weekes Hald και οι κόρες της
Η Anne Sofie έχει σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1

19
2023

Οδηγούμε την αλλαγή
σε όλες τις γενιές

19
2023

Οδηγούμε την αλλαγή
σε όλες τις γενιές

Καθώς η Novo Nordisk συμπληρώνει
100 χρόνια, ανανεώνουμε τη δέσμευσή μας
να οδηγούμε την αλλαγή για έναν υγιή κόσμο,
τώρα και για τις επόμενες γενιές.

Ανακαλύψτε περισσότερα στο novonordisk.gr



novo nordisk®

GR23NNGG00002

Το λογότυπο του ταύρου Άπας είναι κατατεθέν εμπορικό σήμα της Novo Nordisk A/S

Sitagavia®

σιταγλιπτίνη

Maymetsi®

σιταγλιπτίνη/μετφορμίνη



-Vimetso®-

βιδαγλιπτίνη & Μετφορμίνη



Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος στον ακόλουθο σύνδεσμο www.krka.biz/en/about-krka/krka-business-network/local-information/greece/ ή σκανάροντας το QR code εδώ:



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε:
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα **Φάρμακα**
Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

KRKA HELLAS

Μιχαλακοπούλου 45, 115 28 Αθήνα
Τηλ.: 210 010 1613, E-mail: Info.gr@krka.biz
www.krka.biz



JANECLUC

ΣΙΤΑΓΛΙΠΤΙΝΗ/ΜΕΤΦΟΡΜΙΝΗ ΗCl

Κάθε δισκίο JANECLUC 50 mg/850 mg περιέχει μονοϋδρική υδροχλωρική σιταγλιπτίνη ισοδύναμη με 50 mg σιταγλιπτίνης και 850 mg υδροχλωρικής μετφορμίνης.

Κάθε δισκίο JANECLUC 50 mg/1000 mg περιέχει μονοϋδρική υδροχλωρική σιταγλιπτίνη ισοδύναμη με 50 mg σιταγλιπτίνης και 1000 mg υδροχλωρικής μετφορμίνης.



2

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Λ.Τ σύμφωνα με το δελτίο τιμών 12/2022*.

JANECLUC® F.C.TAB (50+1000)MG/TAB BT X 60 TABS ΣΕ BLISTER: 20,95€

JANECLUC® F.C.TAB (50+850)MG/TAB BT X 60 TABS ΣΕ BLISTER: 28,02€

*Σε περίπτωση ανακοίνωσης νέου Δελτίου Τιμών, θα ισχύσουν οι νεότερες.

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την
Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
σκανάρωντας τον παρακατω QR-κωδικό:



www.demo.gr | Ελληνικά Φάρμακα με Παγκόσμια Εμβέλεια |

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



DEMO ABEE
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

21^ο χλμ Εθν. Οδού Αθηνών-Λαμίας, 145 68 Κρυονέρι,
Αττικής, Ελλάδα, Τ: +30 210 8161802, F: +30 210 8161587

JANECLUC/421/1 04/2023

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε θερμά για την υποστήριξη και τη συμβολή τους στην επιτυχία των
ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ - 28η ΧΡΟΝΙΑ τους κάτωθι:



Χορηγός Επικοινωνίας

medNutrition



PMI SCIENCE

PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

**Δημιουργούμε
ένα μέλλον απαλλαγμένο
από το τσιγάρο**

Αναπτύσσουμε εναλλακτικά προϊόντα
χωρίς καύση και αξιολογούμε τις
επιπτώσεις τους στην ατομική και
τη δημόσια υγεία χρησιμοποιώντας
αυστηρές επιστημονικές μεθόδους

Γνωρίστε το PMI Science
pmiscience.com

PMI Science

@pmiscience



*Το παρόν απευθύνεται μόνο σε επιστήμονες
και επαγγελματίες στον τομέα της υγείας*