



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ COVID-19

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΕΘ ΕΩΣ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Σάββατο 27 Μαρτίου 2021

e-mail: info@eefiap.gr • <http://www.eefiap.gr>

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΟΡΓΑΝΩΣΗ: CONGRESS WORLD ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ | ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ | ΜΙΧΑΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ 27 • 115 28 – ΑΘΗΝΑ | Τηλ.: 210-7210001 • Φαξ: 2107210051
www.congressworld.gr • @ : info@congressworld.gr



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Αγαπητοί συνάδελφοι,
με χαρά σας ανακοινώνουμε την διεξαγωγή διαδικτυακής ημερίδας το Σάββατο 27/03/2021 με θέμα:

ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ COVID-19 **ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ** **ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΕΘ ΕΩΣ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**

Η Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, επιθυμεί να συμβάλλει τόσο στην συνολική αντιμετώπιση των ασθενών που νόσησαν με covid-19 και κατάφεραν να ξεπεράσουν την κρίσιμη φάση όσο και στο τομέα της πρόληψης και της καλής φυσικής κατάστασης των Ελλήνων πολιτών, συνεχίζοντας να προσφέρει τις υπηρεσίες της και σε όλες τις άλλες κατηγορίες ασθενών της.

Αναφορικά με τους ασθενείς με covid-19 που νοσηλεύτηκαν στην ΜΕΘ-ΜΑΦ ή σε νοσοκομείο αναφοράς με βαριά κλινική εικόνα, υπάρχει μεγάλη πιθανότητα, ενώ έχουν ξεπεράσει την κρίσιμη για την ζωή τους φάση, να έχουν υπολειμματικές βλάβες σε πολλά συστήματα του οργανισμού τους και γενικότερα στην λειτουργικότητα τους στις καθημερινές τους δραστηριότητες.

Η παραμονή ενός ασθενούς στη Μ.Ε.Θ.–Μ.Α.Φ., ή σε κρίσιμη για την ζωή του κατάσταση σε νοσοκομείο αναφοράς, εκτός του πρωτογενούς νοσήματος που στην περίπτωση του COVID-19 αφορά αρχικά διαταραχή στην αναπνευστική λειτουργία ή/ & έκπτωση λειτουργίας κι άλλων συστημάτων του οργανισμού, δημιουργεί επιπρόσθετα προβλήματα στο νοσηλευόμενο ασθενή που ενοποιούνται στην έννοια του Συνδρόμου μετά από νοσηλεία στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (post intensive care syndrome).

Η ανάπτυξη κλινικών διαταραχών και σοβαρών επιπλοκών, δύνανται να αποφευχθούν εάν εφαρμόζεται παράλληλα ένα πρόγραμμα Αποκατάστασης που θα στηρίζεται στην έγκαιρη πρόληψη ή διάγνωση και θεραπεία Αποκατάστασης.

Είναι πολύ σημαντικό να υπάρχει συνέχεια στη θεραπεία του ασθενούς μετά την έξοδό του από την Μ.Ε.Θ. – Μ.Α.Φ. που κυρίως περιλαμβάνει : Διάγνωση-Αξιολόγηση, Σχεδιασμό & Εφαρμογή Θεραπευτικού Προγράμματος Αποκατάστασης σε οργανωμένο πλαίσιο είτε αυτό αναφέρεται σε κλειστή νοσηλεία σε Κέντρο Αποκατάστασης είτε σε Κέντρο Αποκατάστασης ανοικτής Νοσηλείας είτε στο σπίτι με κινητή μονάδα Αποκατάστασης ή μέσω Υπηρεσιών Τηλε-Αποκατάστασης.

Η διαλογή των ασθενών και η κατεύθυνση τους στην κατάλληλη δομή Αποκατάστασης οφείλει να γίνεται από Ιατρό Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης με την καταγραφή του δυναμικού Αποκατάστασης, της υπολειμματικής βλάβης των συστημάτων του οργανισμού και της λειτουργικής κατάστασης του ασθενούς. Σημαντικό παράγοντα στην απόφαση αποτελεί το κοινωνικό πλαίσιο και το περιβάλλον υποδοχής του ασθενή.



Η αρχική αξιολόγηση της νοητικής κατάστασης του ασθενή, της λεκτικής και μη επικοινωνίας του, της κατάποσης, της ισορροπίας κεφαλής και κορμού, του κινητικού ελλείμματος, του προτύπου βάδισης και του συντονισμού των κινήσεων είναι απαραίτητη για τη συνταγογράφηση του εξατομικευμένου προγράμματος Αποκατάστασης.

Η διερεύνηση νοσολογικών καταστάσεων από το κεντρικό νευρικό σύστημα όπως η σπαστικότητα, η νευρογενής δυσλειτουργία της ουροδόχου κύστεως και του εντέρου, η βλάβη νεύρων (νευροπάθεια από πίεση, πολυνευροπάθεια), η μυοπάθεια, η έκτοπη οστεοποίηση κ.α. κατευθύνει το θεραπευτικό σχεδιασμό ώστε να είναι ο πλέον αποτελεσματικός στην πρώτη φάση

Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Ακαδημία Αποκατάστασης ((European Academy of Rehabilitation Medicine), είναι σημαντικό να στραφεί η υγειονομική πολιτική για τους αναρρώσαντες από το COVID-19 στα νοσοκομεία Αποκατάστασης, στους ειδικούς ιατρούς Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης και στην ομάδα Αποκατάστασης που έχουν εμπειρία στην παροχή των απαραίτητων θεραπευτικών παρεμβάσεων στη ψυχική, νοητική και φυσική διαταραχή.

Την περίοδο αυτή που η επιστημονική κοινότητα και ο κρατικός μηχανισμός δίνει μάχη για τον έλεγχο και μείωση των κρουσμάτων της επιδημίας και την ελαχιστοποίηση της αρνητικής έκβασης της νόσησης, σε μία κατάσταση που πρόκυψε αιφνίδια και απροειδοποίητα, δεν έχει δοθεί ο απαραίτητος χρόνος για αξιολόγηση των προβλημάτων που αφήνει ο ιός στους θεωρητικά αναρρώσαντες ασθενείς.

Η Ημερίδα που οργανώνεται από την Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, αναλύει τα διεθνή και Ελληνικά δεδομένα και προτείνει πρωτόκολλα θεραπευτικής διαχείρισης των παρατεταμένων πολλαπλών συμπτωμάτων των ατόμων που νόσησαν από SARS-COV2.

Είναι χαρά μας να συμμετέχετε στον προβληματισμό και στις τοποθετήσεις ενός τόσο φλέγοντος θέματος. Η συμμετοχή σας είναι ελεύθερη με εγγραφή στο σάιτ της ημερίδας ώστε να λάβετε link για την ειδική πλατφόρμα.

Καινοτομία της ημερίδας είναι ότι θα λειτουργήσει μέσω του σάιτ προσυνεδριακή ευαισθητοποίηση με αρθρογραφία και φόρουμ συζήτησης.

Μείνετε συντονισμένοι

Εκ μέρους του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης

Πρόεδρος
Κωνσταντίνα Πετροπούλου

Αντιπρόεδρος Α' ΕΕΦΙΑπ.
Μάρκος Σγάντζος

Γ.Γραμματέας
Μαρία Μίχα



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ COVID-19

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΕΘ ΕΩΣ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Σάββατο 27 Μαρτίου 2021

Επιστημονική-Οργανωτική Επιτροπή

Διοικητικό Συμβούλιο

Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης

Επίτιμος πρόεδρος: Ξανθή Μιχαήλ
Πρόεδρος: Κωνσταντίνα Πετροπούλου
Αντιπρόεδρος Α': Μάρκος Σγάντζος
Αντιπρόεδρος Β': Φιλομένη Αρμακόλα
Γενική Γραμματέας: Μαρία Μίχα
Ειδικός Γραμματέας: Αλέξανδρος Τζάνος
Ταμίας: Κωνσταντίνος Νάβαλης
Ειδικός Ταμίας: Θεοφάνης Γρέντζελος



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09.00-10.00: Χαιρετισμοί

ΣΥΝΕΔΡΙΑ Α΄
10.00-11.30

Η αντιμετώπιση των ασθενών με Sars-Cov-2 κατά την φάση της νόσησης
Συντονιστές: Κωνσταντίνος Γουργουλιάνης - Μάρκος Σγάντζος - Κωνσταντίνος Νάβαλης

Η επίδραση των μέτρων απαγόρευσης στην πορεία της πανδημίας
Ουρανία Κώτσιου

Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση σε ασθενείς με κορονοϊό
Ιωάννης Πανταζόπουλος

Παρακολούθηση ασθενών με κορονοϊό μετά την έξοδο τους από το νοσοκομείο
Στυλιανός Μπούτλας

Σχολιαστής: Κωνσταντίνος Γουργουλιάνης

Συζήτηση

11.30-12.00: Διάλειμμα - Προβολή εκπαιδευτικού βίντεο



ΣΥΝΕΔΡΙΑ Β΄

12.00-14.00

Η σημασία της ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ στο σύνδρομο μετά από SARS-COV2.

Αξιολόγηση-Θεραπεία-Επανένταξη

Συντονιστές: καθ. Ξανθή Μιχαήλ - Θεοφάνης Γρέντζελος - Αλέξανδρος Τζάνος

Πρωτόκολλο ΕΕΦΙΑπ για Αποκατάσταση ασθενών με sars-cov-2.

Αξιολόγηση των ασθενών και παραπομπή σε ανάλογη δομή Αποκατάστασης.

Κωνσταντίνα Πετροπούλου

Ποια είναι τα συμπτώματα του post-COVID syndrome ?

Ειδικό ερωτηματολόγιο της ΕΕΦΙΑπ καταγραφής μακροχρόνιων ελλειμμάτων.

Μαρία Μίχα

Αποκατάσταση των παρατεταμένων συμπτωμάτων σε post-COVID syndrome

Παρουσίαση περιστατικών.

Ειρήνη Μούζα

Εμπειρία στην Αποκατάσταση ασθενών με post-COVID syndrome που νοσηλεύτηκαν σε

Κέντρο Αποκατάστασης. Παρουσίαση περιστατικών.

Στυλιανή Παπακώστα

Σχολιάστρια: Ξανθή Μιχαήλ

Συζήτηση



ΣΥΝΕΔΡΙΑ Γ'
14.30-17.00

Οργάνωση υπηρεσιών Αποκατάστασης για το σύνδρομο μετά από covid-19.

Συντονιστές: Κωνσταντίνα Πετροπούλου - Νικόλαος Κικίλιας

Υπάρχει ανάγκη δημιουργίας ειδικής μονάδας για εσωτερική νοσηλεία Αποκατάστασης ασθενών με post-COVID syndrome; Κριτήρια επιλογής και Προδιαγραφές.

Παρουσίαση περιστατικών.

Μαριάννα Φραγκάκη

Χαρακτηριστικά και παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με critical illness, στα παιδιά με COVID-19 .Η εμπειρία από την ΜΕΘ Νοσοκομείου Παιδών «Αγλαία Κυριακού»

Φιλίππια Νικολάου

Post-covid syndrome και Αποκατάσταση στην κοινότητα και στο σπίτι.

Φιλομένη Αρμακόλα

Κείμενα ομοφωνίας και διαχείριση ασθενών με post-COVID syndrome στις Ευρωπαϊκές χώρες.

Μάρκος Σγάντζος

Σχολιάστρια: Κωνσταντίνα Πετροπούλου

Συζήτηση

16.30-17.00

Διάλογος - Συμπεράσματα

Ξανθή Μιχαήλ-Κωνσταντίνα Πετροπούλου-Μάρκος Σγάντζος



Συμμετέχοντες

Φιλομένη Αρμακόλα

Κωνσταντίνος Γουργουλιάνης

Θεοφάνης Γρέντζελος

Νικόλαος Κικίλιας

Ουρανία Κώτσιου

Μαρία Μίχα

Ξανθή Μιχαήλ

Ειρήνη Μούζα

Στυλιανός Μπούτλας

Κωνσταντίνος Νάβαλης

Φιλιππία Νικολάου

Ιωάννης Πανταζόπουλος

Στυλιανή Παπακώστα

Κωνσταντίνα Πετροπούλου

Μάρκος Σγάντζος

Αλέξανδρος Τζάνος

Μαριάννα Φραγκάκη

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, MD, M, MSc, Επιμελήτρια Β' Π.Γ.Ν. Παίδων Π.& Α. Κυριακού ΚΕ.Π.Π.Α. Πνευμονολόγος, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΠΘ, Δ/ντής Πνευμονολογικής Κλινικής ΠΓΝΛ.

Ιατρός Πολεμικού Ναυτικού - Ειδικός Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, MD(PRM), MSc, Senior FEB(PRM), Διευθυντής Τμήματος Φ.Ι.ΑΠ., Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών.

Προϊστάμενος Τμ. Διαπραγμάτευσης Συμβάσεων. Διεύθυνση Συμβάσεων ΕΟΠΥΥ & Τακτικό μέλος Επιτροπής Διαπραγμάτευσης Αμοιβών και Τιμών Ι/, ΕΟΠΥΥ.

Πνευμονολόγος, Επικ. Καθηγήτρια ΠΘ.

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, MD, MBA, MSc, FEBPRM, Επιμελήτρια Α', Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Γενική Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης.

Ομότιμος Καθηγήτρια Ιατρικής Αποκατάστασης ΑΤΕΙ - Αθήνας,

Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Ιατρικής Αποκατάστασης.

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης. Επιστημονική υπεύθυνη ΚΑΑ «Αναγέννηση».

Πνευμονολόγος, Επικ. Επιμελητής ΠΓΝΛ.

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης Senior Fellow PM&R European Board Certified.

Χειρουργός Παίδων. Εντατικολόγος. Διευθύντρια ΜΕΘ Γ.Π.Ν Παίδων Π & Α.Κυριακού.

Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Επείγουσας Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, ΠΘ.

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης MD, PHD, Επιστημονική υπεύθυνη ΚΑΑ «ΕΥ ΠΡΑΤΤΕΙΝ» - ΕΛΕΠΑΠ ΒΟΛΟΥ, post doc researcher ΠΤΕΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Συντονίστρια Διευθύντρια, Β' Κλινική Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης.

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής, ΠΘ.

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, MD, MSc, PhD, FEBPRM, Επιμελητής Β' Κλινικής ΦΙΑΠ ΓΝΑ «ΚΑΤ», Ειδικός Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης.

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, sFEBPRM, Επιστημονική Διευθύντρια Κ.Α.Α. «ANIMUS».