



# Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα

## 16<sup>ο</sup> ΕΤΗΣΙΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΚΑΙ 6<sup>ο</sup> ΣΧΟΛΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Από τη Θεωρία στη Πράξη

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ  
20 Μαρτίου 2021

Υπό την Αιγίδα των

**CEDA**  
diabetes

Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (Ι.Σ.Α.)

Θα χορηγηθούν 4 μόρια  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής  
Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)  
από τον Π.Ι.Σ.

**ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ**

Online εγγραφή στο [www.empakan.gr](http://www.empakan.gr)

## ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



**ΟΡΓΑΝΩΣΗ**  
Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου  
για Αγγειακά Νοσήματα  
Ιακ. Δραγάση 8, 185 35 Πειραιάς  
(Όροφος 4 - Γραφείο 1)  
Τ. & F 210 4953646, E. [info@empakan.gr](mailto:info@empakan.gr)  
W. [www.empakan.gr](http://www.empakan.gr)



**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**  
ΚΕΓΜ Τουριστικές & Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε.  
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα  
Τ. 210 7222 518, F 210 7210 069  
E. [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr), [reception@congressworld.gr](mailto:reception@congressworld.gr)  
W. <http://www.congressworld.gr>

## **ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.**

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.) διοργανώνει στις 20 Μαρτίου 2021 την ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ Επιστημονική Εκπαιδευτική Ημερίδα «**16<sup>ο</sup> ΕΤΗΣΙΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ & 6<sup>ο</sup> ΣΧΟΛΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ: ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗ ΠΡΑΞΗ**».

Κατά τη διάρκεια της Ημερίδας, θα έχουμε τη δυνατότητα να παρακολουθήσουμε συνεδρίες με συμμετοχή ειδικών με σκοπό να συζητηθούν αναλυτικά πρακτικές και στοιχεία εξατομίκευσης της θεραπείας και να αναπτυχθούν οι δεξιότητες των συμμετεχόντων επί πραγματικών περιστατικών σε όλες τις θεματικές του ενότητας.

Όπως πάντα βέβαια, θα έχουμε τη χαρά και τη τιμή της συμμετοχής στο πρόγραμμα ομιλητών και προέδρων αναγνωρισμένου κύρους και ιδιαίτερα υψηλού επιστημονικού επιπέδου στις ειδικότητες και τις εξειδικεύσεις τους.

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του CEDA Diabetes και του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και θα μοριοδοτηθεί από τον Π.Ι.Σ, με Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS.

Θα ήθελα να σας προσκαλέσω να συμμετάσχετε σε αυτή την ιδιαίτερως σημαντική Επιστημονική Εκπαιδευτική προσπάθεια της Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.

Με εκτίμηση,



Δρ. Ι. Α. Κυριαζής  
Πρόεδρος Δ.Σ.

## **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ & ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**  
Αντιπρόεδρος: **Ε. Χατζηναγγελάκη**  
Γ. Γραμματέας: **Ι. Ιωαννίδης**  
Ταμίας: **Ι. Ντούπης**  
Μέλη: **Χ. Δημοσθενόπουλος, Ρ. Ευθυμιάδου, Ν. Πατσουράκος**

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 20/3/2021

09.40 - 09.45 Έναρξη Ημερίδας - Ι. Κυριαζής

09.45 - 11.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Αντιμετώπιση της Αρτηριακής Υπέρτασης στη καθ' ημέρα πράξη**

Προεδρείο: **Α. Μανώλης**

ADA, ACC/AHA: Νεότερα στην υπέρταση και στόχοι της αρτηριακής πίεσης - **Χ. Σαββόπουλος**

Υπέρταση στους ηλικιωμένους: Υπάρχουν συνδυασμοί φαρμάκων που πλεονεκτούν και άλλοι που απαγορεύονται; - **Α. Πιτταράς**  
Διαχείριση της Υπέρτασης σε ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Νόσο - **Δ. Βλαχάκος**

11.00 - 11.30

**Δορυφορική Διάλεξη**  
**BOEHRINGER INGELHEIM**



σελ. 4

11.30 - 12.30

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Θεραπευτική του ΣΔτ2: Νεώτερα δεδομένα**

Προεδρείο: **Ε. Χατζηπαγγελάκη**

Εξατομίκευση: Σε ποιες ομάδες η επιλογή είναι ξεκάθαρη και σε ποιες όχι; - **Σ. Λιάτης**

Δόκιμοι φαρμακευτικοί συνδυασμοί - **Ι. Ιωαννίδης**

12.30 - 13.00

**Δορυφορική Διάλεξη**  
**ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε**



σελ. 4

13.00 - 14.00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ - ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**

Προεδρείο: **Ι. Κανακάκης, Γ. Κοχιαδάκης**

Λάθη και παραλείψεις στη διαχείριση ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια - **Χρ. Χρυσοχόου**

Αντιπηκτική αγωγή το 2021: Τι σημαίνουν πραγματικά οι νέες μελέτες και τα «πραγματικά δεδομένα» για την κλινική πράξη; - **Ι. Γουδέβενος**

14.00 - 15.00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Παρουσίαση Περιστατικών & Λήψη Κλινικών Αποφάσεων**

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

Ασθενής υπέρβαρος 62 ετών με ΣΔτ2, ΑΥ, Δυσλιπιδαιμία, GFR 52 mL/min είναι σε αγωγή με Μετφορμίνη 850 mg x 2, και παρουσιάζει HbA1c 8.2% - **Α. Σωτηρόπουλος**

Ασθενής 70 ετών (BMI:27) με ΣΔΤ2, παρουσιάζει παροδικό ΑΕΕ και καρωτιδική αθηρωμάτωση. Έχει LDL=110 g% και ΑΠ 150/90 mm Hg, HbA1c 7,8% και λαμβάνει DPP-4 + Μετφορμίνη (50/850mg x 2 ), Atorvastatin 40mg x 1 & Ramipril 5mg x 1 - **Α. Μαυρογιαννάκη**

15.00

**Λήξη Ημερίδας**

## ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

11.00 - 11.30

**Δορυφορική Διάλεξη BOEHRINGER INGELHEIM**



Οι θεραπευτικές επιδράσεις της εμπαγλιφλοζίνης στο διασυνδεδεμένο Καρδιο-Νεφρο-Μεταβολικό σύστημα των ασθενών με Δτ2

Πρόεδρος: **I. Κυριαζής**

Ομιλήτρια: **A. Παπαζαφειροπούλου**

12.30 - 13.00

**Δορυφορική Διάλεξη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε**



Ντουλαγουτίδη: Το εβδομαδιαίο GLP-1 ανάλογο που προσφέρει ισχυρή αποτελεσματικότητα με απλό και εύκολο τρόπο

Πρόεδρος: **I. Κυριαζής**

Ομιλήτης: **E. Φουστέρης**

## **ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ**

- ΒΛΑΧΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ** Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας, Υπεύθυνος Νεφρολογικής Μονάδας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν.Α. «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- ΓΟΥΔΕΒΕΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** τ. Πρόεδρος ΕΚΕ, Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας
- ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** Δρ. Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας - Πατνσίων
- ΚΑΝΑΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** Πρόεδρος ΕΚΕ, Διευθυντής Θεραπευτικής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
- ΚΟΧΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** Αντιπρόεδρος ΕΚΕ, Καθηγητής Καρδιολογίας ΠΑΓΓΝΗ Κρήτη
- ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Επιστ. Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας Γ.Ν. Αττικής «ΚΑΤ», Πρόεδρος Δ.Σ. Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.)
- ΛΙΑΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής ΕΣΥ, Α' Προπαιδευτική Πανεπιστημιακή Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»
- ΜΑΝΩΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ** Συντονιστής Δ/ντής Καρδιολογικού Τμήματος, Νοσοκομείο «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» Βούλας, Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου EMORY, Ατλάντα, ΗΠΑ
- ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ** Δρ., Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Β' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ.
- ΠΑΠΑΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α', Α' Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

**ΠΙΤΤΑΡΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ**

Καρδιολόγος, Ειδικός Υπερτασιολόγος,  
Ass. Prof. George Washington University,  
Washington DC USA

**ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας Α.Π.Θ., Διευθυντής  
Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής &  
Μονάδας Αυξημένης Φροντίδας (Stroke Unit),  
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

**ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ**

MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, Παθολόγος -  
Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός Γ' Παθολογικού  
Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου  
Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά

**ΦΟΥΣΤΕΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

M.D., Ph.D. Παθολόγος με εξειδίκευση  
στο Σακχαρώδη Διαβήτη Ιατρικός  
Διευθυντής MEDOC: Mediterranean,  
Diabetes and Obesity Clinics

**ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΡΥΦΙΛΗ**

Καθηγήτρια Παθολογίας - Μεταβολικών  
Νοσημάτων, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική,  
Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν.Α. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

**ΧΡΥΣΟΧΟΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ**

Μέλος ΔΣ ΕΚΕ, Διευθύντρια ΕΣΥ  
Α' Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η εκδήλωση θα διεξαχθεί το **Σάββατο 20 Μαρτίου 2021, Διαδικτυακά**

### ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΑΙΓΙΔΑΣ

Το συνέδριο έχει τεθεί υπο την αιγίδα του CEDA/FID (Central European Diabetes Association, Federation of International Danube Symposia on Diabetes mellitus) και του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (Ι.Σ.Α.).

### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Θα χορηγηθούν 4 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.), σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS, στους ιατρούς που θα παρακολουθήσουν την Ημερίδα.

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ιατροί: **Δωρεάν**

(Νοσηλεύτες, Διαιτολόγοι / Φοιτητές): **Δωρεάν**

### Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

Εγγραφή, παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος μέσω της πλατφόρμας, e-τελικό πρόγραμμα του συνεδρίου, e-Μοριοδοτημένο Πιστοποιητικό Παρακολούθησης CME-CPD credits (εφόσον καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης 60% του επιστημονικού προγράμματος) από τον Π.Ι.Σ.

### ΟΡΓΑΝΩΣΗ

#### Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.)

Ιακ. Δραγάτση 8, 185 35 Πειραιάς (Όροφος 4 - Γραφείο 1)  
T / F: 210 4953646 E: info@empakan.gr, W: www.empakan.gr

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ



#### ΚΕΓΜ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Ε.Ε.

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

T: 210 7222 518, F: 210 7210 069

E: info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

W: http://www.congressworld.gr

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα ευχαριστεί θερμά τις ακόλουθες εταιρείες για τη στήριξη και τη συμβολή τους στην επιτυχία της Ημερίδας.

