



ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

Εταιρεία Γενικής / Οικογενειακής
Ιατρικής Ελλάδος

13 - 15
Μαΐου
2022

Περιφερικό Συμπόσιο Κρήτης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Μεγάλο Αρσενάλι
ΧΑΝΙΑ, ΚΡΗΤΗ

HIPPOCRATESGP.GR

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: Δ. Καρανάσιος
Αντιπρόεδρος: Ν. Παπανικολάου
Γ. Γραμματέας: Α. Συμεωνίδης
Ειδ. Γραμματέας: Α. Καρπούζη
Ταμίας: Χ. Χατζής
Μέλη: Ν. Δήμου
Σ. Κλίνης
Ειδικευόμενοι: Μ. Στεφανίδου
Γ. Φωτιάδης

ΕΞΕΛΕΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Β. Γιακίμοβα - Πολύζου
Μέλη: Δ. Πετρίδης
Π. Τσιτάκη

ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: Δ. Βουτσελά
Μέλη: Ι. Καπάντας
Μ. Τζιράκη

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

| | |
|-----------------|-------------------|
| Καρπούζη Α. | Γεργιαννάκη Ε. |
| Συμεωνίδης Α. | Ζερβάκη Ε. |
| Καρανάσιος Δ. | Πανιεράκη Μ. |
| Κλίνης Σ. | Ατωναπούλου Μ. |
| Χατζής Χ. | Χλιβερός Κ. |
| Τζιράκη Μ. | Σιβρόπουλος Α. |
| Παπανικολάου Θ. | Κατσικογιάννης Γ. |

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο "ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ" ακολουθώντας πιστά το πρόγραμμα της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME) των Γ/ΟΙ για το 2022, διοργανώνει το "Περιφερικό Συμπόσιο Κρήτης - Ιπποκράτειες Ημέρες Π.Φ.Υ" στις 13-15/05/2022 στο Μεγάλο Αρσενάλι Χανίων.

Το επιστημονικό πρόγραμμα χαρακτηρίζεται από μια ποικίλη θεματολογία η οποία βασίζεται στις καθημερινές αναζητήσεις των Γενικών/Οικογενειακών Ιατρών στους τομείς της πρόληψης, της διάγνωσης της θεραπείας και της συνεχιζόμενης παρακολούθησης των ασθενών τους.


Πέρα από τις διάφορες ανά συστήματα κλινικές οντότητες που θα παρουσιαστούν, θα τεθούν στο τραπέζι ζητήματα που αφορούν την επίδραση της πανδημίας στους ιατρούς της ΠΦΥ, το σχεδιασμό και την ανάπτυξη ενός ερευνητικού πρωτοκόλλου, τις αρχές της παρηγορητικής φροντίδας και τις εξαρτήσεις στην εφηβεία.

Σημαντική θέση στο πρόγραμμα έχει και πάλι η συν-διαχείριση μεμονωμένων καταστάσεων με ιατρούς άλλων ειδικοτήτων, το βήμα των ειδικευόμενων ΓΟ/Ι, και οι συνεργασίες με άλλους φορείς και επιστημονικές εταιρείες όπως η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος - ΕΝΕ, και το ΚΕΘΕΑ.

Σημαντική επίσης όσο ποτέ άλλοτε η επικαιρότητα για το ρόλο της ΠΦΥ και του Οικογενειακού-προσωπικού Ιατρού, θέματα που θα συζητηθούν στο Στρογγυλό Τραπέζι "ΠΦΥ...και Οικογενειακός Γιατρός. Gate-Keeping ή Gate-Opening;

Με σκοπό την αναβάθμιση της ΠΦΥ και της Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής στη χώρα μας, σας προσκαλούμε όλους να εγγραφείτε και να συμμετάσχετε, είτε διά ζώσης είτε μέσω διαδικτύου, και να επικοινωνήσετε εμπειρίες, να μοιραστείτε σκέψεις, να εκθέσετε προβληματισμούς αλλά και να υποβάλετε τις προτάσεις σας, συνεισφέροντας για μια ακόμη φορά στη γόνιμη αλληλεπίδραση που χαρακτηρίζει πάντα τις εκδηλώσεις της επιστημονικής μας Εταιρείας...

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς



Δ. Καρανάσιος

Πρόεδρος ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 13 Μαΐου 2022

- 16.00-16.30 Εγγραφές**
- 16.30-17.00 Διάλεξη**
Πώς επηρέασε η πανδημία τον ιατρό της ΠΦΥ
Προεδρείο: **Σ. Ντουκάκης**
Εισηγητής: **Δ. Μακρέας**
- 17.00-17.30 Διάλεξη**
Ορθόλογη χρήση στατινών στους ηλικιωμένους
Προεδρείο: **Γ. Κατσικογιάννης**
Εισηγητής: **Μ. Τζιράκη**
- 17.30-18.15 Στρογγυλό Τραπέζι**
ΠΦΥ...και Οικογενειακός Ιατρός. Gate Keeping ή Gate Opening;
Προεδρείο: **Δ. Καρανάσιος, Α. Συμεωνίδης**
Σχολιαστές: **Κ. Χλιβερός, Πρόεδρος ΣΥΝΕΓΙΑΡ**
Δ. Αγαπίου, Υποδιοικητής 7ης ΥΠΕ
Δ. Ξυδάκης, μέλος του ΔΣ ΙΣΗ(ταμίας)
- 18.15-19.00 Στρογγυλό Τραπέζι**
Φροντίδα ατόμων με Αλτσχάιμερ και συναφείς διαταραχές
Προεδρείο-Σχολιασμός: **Μ. Μπάστα**
Εισηγήτρια: **Χ. Χλαπουτάκη**
- 19.00-20.00 Στρογγυλό Τραπέζι**
Ρευματολογικά νοσήματα στην ΠΓΥ: Συνδιαχείριση συννοσηροτήτων
Προεδρείο: **Ε. Γεργιανάκη**
Διαχείριση συννοσηροτήτων σε ασθενείς με ΣΕΛ
Ε. Γεργιανάκη
Διαχείριση συννοσηροτήτων σε ασθενείς με Ρευματοειδή Αρθρίτιδα
Ν. Κούγκας
- 20.00-20.30 Διάλεξη**
Η ΧΑΠ μέσα από τα μάτια του Γενικού Ιατρού
Προεδρείο: **Ν.-Λ. Σιβρόπουλος**
Εισηγητής: **Χ. Χατζής**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 14 Μαΐου 2022

- 09.00-09.30 Διάλεξη**
Κατάγματα ευθραυστότητας
Προεδρείο: **A. Καρπούζη**
Εισηγήτρια: **Z. Καραφουλίδου**
- 09.30-10.00 Διάλεξη**
Υπο/Υπερασβεστιαμία σε εργαστηριακό έλεγχο ρουτίνας
Προεδρείο: **M. Καπαγερίδου**
Εισηγήτρια: **E. Βουρλιωτάκη**
- 10.00-10.30 Δορυφορική Διάλεξη**
- 10.30-11.00 Διάλεξη**
Σχεδιασμός και ανάπτυξη ενός ερευνητικού πρωτοκόλλου
Προεδρείο-Σχολιαστής: **Σ. Κλίνης**
Εισηγήτρια: **M. Καμπουράκη**
- 11.00-11.45 Διάλεξη (Διεπιστημονική συνεργασία με ENE)**
Γενική Οικογενειακή Ιατρική και Νοσηλευτική. Η κοινότητα ως πεδίο δράσης τους
Προεδρείο: **X. Λιονής, Δ. Καρανάσιος**
Εισηγητές: **A. Συμεωνίδης, Γ. Κριτσωτάκης**
- 11.45-12.45 Στρογγυλό Τραπέζι**
Η πρόληψη και η διαχείριση του ασθενούς με ΣΔ στην ΠΦΥ
Προεδρείο: **M. Αντωνοπούλου**
Ο Lege artis προσυμπτωματικός έλεγχος του Σακχαρώδη Διαβήτη
Δ. Καρανάσιος
Διάγνωση και τύποι ΣΔ
N. Τσακουντάκης
Κατευθυντήριες οδηγίες ΣΔ στην ΠΦΥ
Σ. Καλπαδάκης
- 12.45-15.45 Βιωματικό Εργαστήριο (Συνεργασία με ΚΕΘΕΑ)**
«Αγαπημένοι αντίπαλοι». Μια βιωματική ψυχοκοινωνική προσέγγιση για την Εφηβεία και τις Εξαρτήσεις
Εισηγητές-Εκπαιδευτές: **A. Παπαδάκη, Γ. Γαβριλάκης**
- 15.45-18.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**



Σελ. 7

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 14 Μαΐου 2022

18.00-18.30 Διάλεξη

Κεφαλαλγία από κατάχρηση αναλγητικών

Προεδρείο: **Ε. Ζερβάκη**

Εισηγητής: **Μ. Γιακουμάκης**

18.30-19.00 Διάλεξη

Συγγενείς και επίκτητες παθήσεις βουβωνικής χώρας και έξω γεννητικών οργάνων στα παιδιά

Προεδρείο: **Μ. Πανιεράκη**

Εισηγητής: **Β. Μπλευράκης**

19.00-19.15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

19.15-19.45 Διάλεξη

Δευτεροπαθής Υπέρταση

Προεδρείο: **Δ. Καρανάσιος**

Εισηγητής: **Δ. Ξυδάκης**

19.45-20.30 Διάλεξη

Αρχές παρηγορητικής φροντίδας: Προσθέτοντας αξία, αξιοπρέπεια και ποιότητα στο χρόνο πλησίον του τέλους της ζωής

Προεδρείο: **Χ. Βιτωράκης**

Εισηγητής: **Σ. Κλίνης**

Κυριακή 15 Μαΐου 2022

10.00-11.00 Στρογγυλό Τραπέζι

Βήμα των Ειδικευόμενων

Προεδρείο: **Θ. Βασιλόπουλος**

Εισηγητές: **Μ. Καρύδα, Θ. Κρασανάκης**

11.00-11.30 Διάλεξη

Ελλείμματα και διλήμματα στη θεραπεία του ΣΔ

Προεδρείο: **Δ. Καρανάσιος, Β. Ξηράκη**

Εισηγητής: **Ν. Κεφαλογιάννης**

11.30-12.15 Διάλεξη

Ο ασθενής με σήψη στην ΠΦΥ. Ενέργειες της πρώτης ώρας που μπορούν να αλλάξουν την πρόγνωση του ασθενούς

Προεδρείο: **Θ. Παπανικολάου, Σ. Καστρινάκης**

Εισηγητής: **Γ. Νότας**

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Σάββατο 14 Μαΐου 2022

10.00-10.30

Δορυφορική Διάλεξη

Πρόεδρος: **Α. Καρούζη**

Αναμνηστικός εμβολιασμός ενηλίκων - Μια σύγχρονη αναγκαιότητα

Α. Συμεωνίδης



Σελ.5

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

Ευχαριστούμε θερμά τις Φαρμακευτικές Εταιρείες που συνέβαλαν στην πραγματοποίηση της εκδήλωσης



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί από 13 έως και 15 Μαΐου 2022 στο Μεγάλο Αρσενάλι
Ακτή Τομπάζη 31, Πλατεία Κατεχάκη, Μεγάλο Αρσενάλι, 2821040201,
www.kam-arsenali.gr

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΣΗ / ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΣΗ

Παρακαλούμε σημειώστε ότι κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα πραγματοποιείται φωτογράφιση ή/και βιντεοσκόπηση από τη διοργανώτρια εταιρεία. Με την εγγραφή σας στην εκδήλωση συναινείτε στην παράδοση του υλικού στους Οργανωτές και την πιθανή δημοσίευσή τους σε έντυπα ή ηλεκτρονικά μέσα.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΓΡΑΦΕΙΟ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΓΡΑΦΕΙΟ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ
CONGRESS WORLD
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα
210 7210001, 210 7210052, 210 7210051, 210 7210069
www.congressworld.gr, reception@congressworld.gr

Τίτλοι
Ομιλητών - Προέδρων



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Αγαπίου Δ.** Υποδιοικητής 7ης ΥΠΕ
- Αντωνοπούλου Μ.** MD, GP, PhD, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια, Συντονίστρια Επιστημονικής Λειτουργίας ΚΥ Σπυλίου
- Βασιλόπουλος Θ.** Περιφερειακός Συντονιστής Υγείας Νομού Ηρακλείου και Συντονιστής Διευθυντής ΚΥ Αγίας Βαρβάρας
- Βιτωράκης Χ.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός
- Βουρλιωτάκη Ε.** Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Βενιζέλιο Πανάνειο ΓΝ Ηρακλείου Κρήτης
- Γαβριλάκης Γ.** Κοινωνιολόγος, Msc Εγκληματολογία, Υπεύθυνος Πολυδύναμου Κέντρου Περιφέρειας Κρήτης ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ
- Γεργιανάκη Ε.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Ερευνήτρια Πανεπιστημίου Κρήτης, Τομέας κοινωνικής Ιατρικής, Πρόεδρος Παγκρητίου Συνδέσμου Εθελοντών Αιμοδοτών και Δωρητών Οργάνων Σώματος
- Γακουμάκης Μ.** MD, MSc, Ειδικός Νευρολόγος
- Ζερβάκη Ε.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Α΄, ΠΙ Αγίων Δέκα, ΚΥ Μοιρών
- Καλπαδάκης Σ.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, ΠΠΙ Τυμπακίου Ηρακλείου Κρήτης
- Καμπουράκη Μ.** Γενικός/ Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Α΄ ΚΥ Ν. Μαδύτου
- Καπαγερίδου Μ.** Γενικός /Οικογενειακός Ιατρός
- Καρανάσιος Δ.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, ΚΥ Ν. Μαδύτου Θεσσαλονίκης, Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευομένων Γενικής Ιατρικής Γ.Π.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, Εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Ακαδημία Δασκάλων Γενικής Ιατρικής (EURACT), Πρόεδρος Δ.Σ. ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ (Εταιρία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος)
- Καραφουλίδου Ζ.** Αγροτική Ιατρός, ΠΙ Βρουχά
- Καρπούζη Α.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄, Π.Ι. Βραχασίου, Νοσοκομείο ΚΥ Νεάπολης Λασιθίου, Ειδ. Γραμματέας Εταιρείας Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ», Αν. Συντονίστρια Τομέα Π.Φ.Υ. Περιφερειακής Ενότητας Λασιθίου, Αν. Συντονίστρια Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικής Ιατρικής ΓΝΑΝ
- Καρούδα Μ.** Ειδικευόμενος Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Βενιζέλιο Πανάνειο ΓΝ Ηρακλείου Κρήτης
- Καστρινάκης Σ.** MD, Msc, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός- Επείγοντολόγος, Διευθυντής ΤΕΠ, ΓΝ Χανίων
- Κατσιογιάννης Γ.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α΄, Συντονιστής Επιστημονικής Λειτουργίας, ΚΥ Σφακίων
- Κεφαλογιάννης Ν.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ», Ηράκλειο Κρήτης
- Κλίνης Σ.** MD, MSc, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Ακαδημία Δασκάλων Γενικής Ιατρικής (EURACT), Μέλος Δ.Σ. ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Κούγκας Ν.** Ρευματολόγος, Επιμελητής Β΄, Δ΄ Παν/μιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΘ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ
- Κρασανάκης Θ.** Ειδικευόμενος Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής ΠΑΓΝΗ
- Κριτωτάκης Γ.** Επ. Καθηγητής Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας - Κοινωνικής Επιδημιολογίας, Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Τουρισμού, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο
- Λιονής Χ.** Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης
- Μακρέας Δ.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α΄, ΠΙ Αρωνίου
- Μπάστα Μ.** Αν. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης, Διευθύντρια Ψυχιατρικής & Παιδοψυχιατρικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ
- Μπλευράκης Β.** Επ. Καθηγητής Χειρουργικής Παίδων, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Διευθύντρια κλινικής Χειρουργικής Παίδων ΠΑΓΝΗ
- Νότας Γ.** Αναπληρωτής Καθηγητής Επείγουσας Ιατρικής σχολής Κρήτης, Διεθν. ΤΕΠ ΠΑΓΝΗ
- Ντουκάκης Σ.** Ειδικός Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης
- Ξηράκη Β.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Α΄, ΚΥ Καστελίου Κισσάμου
- Ξυδάκης Δ.** Νεφρολόγος, Επιμελητής Α΄, Υπεύθυνος Ιατρείου Σπειραματονεφριτίδων, Νεφρολογικό Τμήμα, Βενιζέλειο Πανάειο ΓΝ Ηρακλείου Κρήτης
- Πανιεράκη Μ.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Α΄, ΚΥ Μοιρών
- Παπαδάκη Α.** Ψυχολόγος Msc, Υπεύθυνη Συμβουλευτικής Μονάδας Εφήβων ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ
- Παπανικολάου Θ.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Α΄, ΚΥ Τζερμιάδων Οροπεδίου Λασιθίου Κρήτης
- Σιβρόπουλος Ν.-Λ.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α΄, ΚΥ Σπηλίου
- Συμεωνίδης Α.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Γενικός Γραμματέας ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ
- Τζιράκη Μ.** MSc, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Β΄, Π.Ι. Χερσονήσου, ΚΥ Καστελίου, Ηράκλειο
- Τσακουντάκης Ν.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, ΠΙ Μαλίων, Διδάκτορας Πανεπιστημίου Κρήτης
- Χατζής Χ.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α΄, ΚΥ Ν. Μαδύτου, Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικής Ιατρικής Νοσοκομείου «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Ταμίας ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ
- Χλαπουτάκη Χ.** Νευρολόγος, Κέντρο Ημέρας Alzheimer ΠΑΓΝΗ
- Χλιβερός Κ.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Πρόεδρος ΣΥΝΕΓΙΑΡ



PLATOREL®

Ροσουβαστατίνη



Για συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την ΠΧΠ ή απευθυνθείτε στην εταιρεία ELPEN.
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Αναφέρετε κάθε εικόνη/μπαλογόμμη ανεπιθύμητη ενέργεια απευθείας στον ΕΟΦ, σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.

| ΠΡΟΪΟΝ | Λ.Τ. |
|--------------------------------------|---------|
| PLATOREL F.C.TAB 5MG/TAB ΒΤx30 tabs | 7,08 € |
| PLATOREL F.C.TAB 10MG/TAB ΒΤx30 tabs | 13,31 € |
| PLATOREL F.C.TAB 20MG/TAB ΒΤx30 tabs | 18,75 € |
| PLATOREL F.C.TAB 40MG/TAB ΒΤx30 tabs | 23,28 € |



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300
www.elpen.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

Cyclo3Fort®

RUSCUS ACULEATUS
HESPERIDIN METHYL CHALCONE



Ο ΥΨΗΛΟΤΕΡΟΣ ΒΑΘΜΟΣ
ΣΥΣΤΑΣΗΣ^{2,3}

ΥΨΗΛΟ ΕΠΙΠΕΔΟ
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ¹

Στην ανακούφιση των κυριότερων
συμπτωμάτων της ΧΦΝ^ο και του οιδήματος^{2,3}



ΧΡΟΝΙΑ
ΦΛΕΒΙΚΗ
ΝΟΣΟΣ

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**

**Σύμφωνα με τις επικαιροποιημένες κατευθυντήριες οδηγίες EVF^{2,3}

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Ανοφάρτε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

*Κλίση των κάτω άκρων (18), Κράμπες (2B/C), Κνησμός (2B/C), Αίσθημα καούρου (μη σημαντικό).

^ο ΧΦΝ: Χρόνια Φλεβική Νόσος

1. Kakkos, S.K., Allaert F.A., Int Angiol 36, 93-106 (2017); 2. Nicolaidis A. et al. Angiol. 37, 232-254 (2018); 3. Nikolaidis A. et al. Angiol. 39(3):175-240 (2020)

Πριν την συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος



Pierre Fabre

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ CYCLO 3 FORT καψάκια σκληρά **2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ** Dry Ruscus extract titrated in sterolic heterosides 150,0 mg Hesperidin methyl chalcone 150,0 mg Ascorbic acid 100,0 mg Για ένα σκληρό καψάκιο Εκδόχο με γνωστή δράση: Sunset yellow FCF (E110). Για τον πλήρη κατάλογο των εκδόχων, βλ. παράγραφο 6.1. **3. ΦΑΡΜΑΚΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ** Καψάκιο σκληρό με αδιαφανές κίτρινο σώμα και αδιαφανές πορτοκαλί κάλυμμα. **4. ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ 4.1. Θεραπευτικές ενδείξεις** Ενδείκνυται σε ενήλικες: Δυντηκώς δρων ως βοηθητική θεραπεία στην αντιμετώπιση των επιπλοκών της χρόνιας φλεβικής ανεπάρκειας των κάτω άκρων. **4.2. Δοσολογία και τρόπος χορήγησης Δοσολογία** Η συνήθης δόση είναι 2-3 καψάκια την ημέρα. Τρόπος χορήγησης Από στόματος χρήση. Τα καψάκια πρέπει να λαμβάνονται με ένα ποτήρι νερό. **4.3. Αντενδείξεις** - Υπερευαίσθησις στις δραστικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα που αναφέρονται στην παράγραφο 6.1. - Διαταραχές εναποθήκευσης σιδήρου (μεσογειακή αναιμία, αιμοχρωμάτωση, σιδηροβλαστική αναιμία) λόγω της παρουσίας ασκορβικού οξέος στη σύνθεση του φαρμακευτικού προϊόντος. **4.4. Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση Προειδοποίηση** - Εάν εμφανισθεί διάρροια, διακόψτε την αγωγή. Παρέμβαση σε εργαστηριακές εξετάσεις: Το ασκορβικό οξύ ως αναγωγικό μέσο μπορεί να επηρεάσει τα αποτελέσματα εργαστηριακών εξετάσεων, όπως ο προσδιορισμός γλυκόζης αίματος, χολερυθρίνης, δράσης των τρανσαμινασών, γαλακτικού και άλλες. Το φαρμακευτικό αυτό προϊόν περιέχει αζωχρωστική [sunset yellow FCF (E110)] και μπορεί να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις. **4.5. Αλληλεπιδράσεις με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα και άλλες μορφές αλληλεπίδρασης** Δεν έχουν πραγματοποιηθεί μελέτες αλληλεπίδρασεων με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα ή με τροφές. **4.6. Γονιμότητα, κύηση και γαλουχία Κύηση** Είναι περιορισμένα τα δεδομένα από τη χρήση CYCLO 3 FORT σε έγκυες γυναίκες. Μελέτες σε ζώα δεν κατέδειξαν άμεσες ή έμμεσες επιβλαβείς επιδράσεις όσον αφορά την αναπαραγωγική τοξικότητα (βλέπε παράγραφο 5.3). Σαν προληπτικό μέτρο, είναι προτιμότεο να αποφεύγεται η χρήση του CYCLO 3 FORT κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Θηλασμός Δεν είναι γνωστό εάν οι μεταβολίτες του CYCLO 3 FORT απεκκρίνονται στο ανθρώπινο γάλα. Ο κίνδυνος στα νεογνέντα/βρέφη δεν μπορεί να αποκλειστεί. Σαν προληπτικό μέτρο, το CYCLO 3 FORT δε θα πρέπει να χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια του θηλασμού. Γονιμότητα Δε διατίθενται δεδομένα σχετικά με τη γονιμότητα. **4.7. Επιδράσεις στην ικανότητα οδήγησης και χειρισμού μηχανημάτων** Δεν έχουν πραγματοποιηθεί ειδικές μελέτες. **4.8. Ανεπιθύμητες ενέργειες** Ανεπιθύμητες ενέργειες που παρατηρήθηκαν σε κλινικές δοκιμές: Οι ακόλουθες ανεπιθύμητες ενέργειες έχουν παρατηρηθεί κατά τη διάρκεια κλινικών δοκιμών. Οι ανεπιθύμητες ενέργειες παρουσιάζονται σύμφωνα με την ταξινόμηση οργανικού συστήματος MedDRA και απαριθμούνται παρακάτω ως πολύ συχνές ($\geq 1/10$), συχνές ($\geq 1/100$ έως $< 1/10$), όχι συχνές ($\geq 1/1.000$ έως $< 1/100$), σπάνιες ($\geq 1/10.000$ έως $< 1/1.000$), πολύ σπάνιες ($< 1/10.000$). Οι πιο συχνά αναφερόμενες είναι διάρροια και κοιλιακό άλγος.

Ψυχιατρικές διαταραχές Όχι συχνές: Αϋπνία Σπάνιες: Νευρική διαταραχή Διαταραχές του ωτός και του λαβυρίνθου Σπάνιες: Ίλιγγος Αγγειακές διαταραχές Σπάνιες:

Περιφερική ψυχρότητα, Φλεβικό άλγος Διαταραχές του γαστρεντερικού Συχνές: Διάρροια, μερικές φορές σοβαρή (συσχετιζόμενη με κίνδυνο απώλειας βάρους και διαταραχές υγρών/ηλεκτρολυτών, εφόσον ακολουθείται η θεραπεία), γρήγορα αναστρέψιμη με τη διακοπή της θεραπείας (βλ. παράγραφο 4.4) Κοιλιακό άλγος Όχι συχνές: Δυσπεψία, Ναυτία Σπάνιες: Γαστρεντερική διαταραχή, Αφθώδης στοματίτιδα Διαταραχές του ήπατος και των χοληφόρων Σπάνιες: Αμινοτρανσφεράση της αλανίνης αυξημένη Διαταραχές του δέρματος και του υποδόριου ιστού Όχι συχνές: Ερύθημα, Κνησμός Διαταραχές του μυοσκελετικού συστήματος και του συνδετικού ιστού Όχι συχνές: Μυϊκοί σπασμοί, Πόνος στα άκρα Ανεπιθύμητες ενέργειες που αναφέρθηκαν αυθόρμητα (συχνότητα: μη γνωστή): Διαταραχές του γαστρεντερικού Έχει εξακριβωθεί αναστρέψιμη, ιδιοπαθής λεμφοκυτταρική, μικροσκοπική κολίτιδα σε ορισμένες περιπτώσεις (ή σε ορισμένους ασθενείς). Γαστραλγία Διαταραχές του δέρματος και του υποδόριου ιστού: Κηλιδοβλατιδώδες εξάνθημα και κνίδωση Αναφορά πιθανολογούμενων ανεπιθύμητων ενεργειών: Η αναφορά πιθανολογούμενων ανεπιθύμητων ενεργειών μετά από τη χορήγηση άδειας κυκλοφορίας του φαρμακευτικού προϊόντος είναι σημαντική. Επιτρέπει τη συνεχή παρακολούθηση της σχέσης οφέλους-κινδύνου του φαρμακευτικού προϊόντος. Ζητείται από τους επαγγελματίες του τομέα της υγειονομικής περίθαλψης να αναφέρουν οποιοσδήποτε πιθανολογούμενος ανεπιθύμητες ενέργειες μέσω του εθνικού συστήματος αναφοράς: Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων Μεσογείων 284 GR-15562 Χολαργός, Αθήνα Τηλ: + 30 21 32040380/337 Φαξ: + 30 21 06549585 Ιστότοπος: <http://www.eof.gr> **4.9. Υπερδοσολογία** Δεν έχει αναφερθεί κανένα περιστατικό υπερδοσολογίας. Ωστόσο, υπερβολικές δόσεις ασκορβικού οξέος μπορεί να οδηγήσουν άτομα με ανεπάρκεια G6PD σε αιμολυτική αναιμία. Χειρισμός: Σε περίπτωση υπερδοσολογίας, θα πρέπει να χορηγείται συμπτωματική θεραπεία. **6. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ 6.1. Κατάλογος εκδόχων** Εκδόχα: Τάλκης Macrogl 6000 Υδροφοβο κολλοειδές πυριτίου οξειδίου Μαγνήσιο στεατικό Σύνθεση κενής κάψουλας: Σώμα (κίτρινο χρώμα) Κίτρινο κινολίνης E104 Sunset yellow FCF E110 Τιτανίου διοξείδιο E171 Ζελατίνη Κάλυμμα (πορτοκαλί χρώμα) Sunset yellow FCF E110 Τιτανίου διοξείδιο E171 Ζελατίνη **6.2. Ασυμβατότητες** Δεν εφαρμόζεται. **6.3. Διάρκεια ζωής** 2 χρόνια **6.4. Ιδιαίτερες προφυλάξεις κατά τη φύλαξη του προϊόντος** Μη φυλάσσετε σε θερμοκρασία μεγαλύτερη των 25°C. **6.5. Φύση και συστατικά του περιέκτη** 30 κάψουλες σε blisters (PVC/ACLAR/Aluminium) **6.6. Ιδιαίτερες προφυλάξεις απόρριψης και άλλος χειρισμός** Καμία ειδική υποχρέωση. **7. ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ** PIERRE FABRE FARMACA A.E. Λεωφ. Μεσογείων 350, 153 41 Αγ. Παρασκευά – Αθήνα Τηλ.: 210 7234582 Fax: 210 7234589 **8. ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ** 44408/11-9-2009 **9. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ** Ημερομηνία πρώτης έγκρισης: 4-11-1994 Ημερομηνία ανανέωσης: 11-9-2009 **10. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ** 06/2021 Τρόπος διάθεσης: δεν απαιτείται ιατρική συνταγή. **Ενδεικτική Λ.Τ.**: 5,99€.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

 **Pierre Fabre Farmaka A.E.**
Λ. Μεσογείων 350, Αγ. Παρασκευά, Τ.Κ. 15341
Τηλ.: 210 7234582, Fax: 210 7234589