



**ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ**

Εταιρεία Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος

# ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ Π.Φ.Υ. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΗΠΕΙΡΟΥ

**2 - 4 Απριλίου 2021**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

# ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ

Θα Χορηγηθούν Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

## **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**

**Πρόεδρος:** Α. Συμεωνίδης  
**Αντιπρόεδρος:** Ν. Παπανικολάου  
**Γ. Γραμματέας:** Α. Καρπούζη  
**Ειδ. Γραμματέας:** Σ. Κλίνης  
**Ταμίας:** Δ. Καρανάσιος  
**Μέλη:** Ν. Δήμου  
Β. Γιακίμοβα-Πολύζου  
**Ειδικευόμενοι:** Γ. Τζανής  
Π. Γιαννακοπούλου

## **ΕΞΕΛΕΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**Πρόεδρος:** Δ. Πετρίδης  
**Μέλη:** Χ. Χατζής  
Θ. Παπανικολάου

## **ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**

**Πρόεδρος:** Μ. Τζιράκη  
**Μέλη:** Δ. Βουτσελά  
Ι. Καπάντας

## **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Βίλδου Μ.	Καρπούζη Α.
Βουτσελα Δ.	Κεράνη Η.
Γιακίμοβα-Πολύζου Β.	Κλίνης Σ.
Δημητριάδης Π.	Παπανικολάου Ν.
Δήμου Ν.	Συμεωνίδης Α.
Καρανάσιος Δ.	Τσιτάκη Π.
	Χατζής Χ.

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

*Αγαπητοί συνάδελφοι,*

*Εκ μέρους του ΔΣ της Εταιρείας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος, ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ, θα ήθελα να σας καλωσορίσω στο Περιφερικό Συμπόσιο Ηπείρου το οποίο γίνεται με διαδικτυακό τρόπο 2-4 Απριλίου 2021.*

*Μετά την τεράστια επιτυχία των δύο διαδικτυακών Ημερίδων (Χαλκίδας 6/2 και Κοζάνης 6/3 όπου οι εγγραφές ξεπέρασαν τις 1000) με μεγάλη χαρά και ευθύνη διαμορφώσαμε ένα επιστημονικό πρόγραμμα λαμβάνοντας υπ' όψιν τις εκπαιδευτικές ανάγκες των γιατρών της ΠΦΥ, και προσπαθώντας να μεταδώσουμε το μήνυμα της συνδιαχείρισης των ασθενών με συναδέλφους άλλων ειδικοτήτων καθώς και με άλλους επαγγελματίες υγείας.*

*Επιπλέον, το πρόγραμμα εκφράζει τη συνεργασία μας με το ιατρικό δυναμικό της Ηπείρου και τη Γενική Συντονίστρια Εκπαίδευσης Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής.*

*Προσδοκώντας να συναντηθούμε - έστω και διαδικτυακά - σε λίγες εβδομάδες σας ευχαριστούμε για τη συμμετοχή σας από την οποία αντλούμε δύναμη να συνεχίσουμε τις προσπάθειες μας.*

Για την Οργανωτική Επιτροπή



**Α. Συμεωνίδης**  
Πρόεδρος ΟΕ

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 2 Απριλίου 2021

**16.30-17.00** **Εγγραφές**

**17.00-17.15** **Έναρξη - Χαιρετισμοί**

Προεδρείο: **Α. Συμεωνίδης, Β. Γιακίμοβα, Σ. Κλίνης**

Εκλήθησαν να Χαιρετήσουν:

ο Δήμαρχος Ιωαννίνων, **Μ. Ελισάφ**

η Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Ιωαννίνων, **Σ. Τσιάρα**

η Γεν. Συντονίστρια Εκπαίδευσης Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ηπείρου, **Α. Τατσιώνη**

**17.15-18.00** **Διάλεξη**

Ολοκληρωμένη διαχείριση της ΓΟΠΝ στην ΠΦΥ

Πρόεδρος: **Μ. Βίλδου**

Εισηγητής: **Δ. Συγκούνας**

**18.00-19.30** **Στρογγυλό Τραπέζι**

**Εξελίξεις στη διαχείριση του διαβητικού ασθενή στην ΠΦΥ**

Πρόεδρος: **Σ. Τίγκας**

18.00-18.20 Σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες - Διαχείριση της υπεργλυκαιμίας

Εισηγητής: **Α. Σιώλος**

18.20-18.40 Διαχείριση της Υπέρτασης και Δυσλιπιδαιμίας στον ασθενή με διαβήτη

Εισηγητής: **Ε. Ρίζος**

18.40-19.00 Ασθενής με διαβήτη και επηρεασμένη νεφρική λειτουργία

Εισηγήτρια: **Α. Ντούνη**

19.00-19.20 Ασθενής με διαβήτη και καρδιακή ανεπάρκεια

Εισηγητής: **Α. Μπεχλιούλης**

19.20-19.30 Συζήτηση-Σχολιασμός

**Σ. Τίγκας**

**19.30-20.00** **Διάλεξη**

Λοιμώξεις του αναπνευστικού στη βρεφική και παιδική ηλικία

Πρόεδρος: **Α. Καρούζη**

Εισηγητής: **Θ. Παλιανόπουλος**

**20.00-20.30** **Διάλεξη**

Αδράνεια των πολιτών, απροθυμία των υγειονομικών και επιταγές εμβολιαστικής κάλυψης σε συνθήκες υγειονομικής κρίσης

Πρόεδρος: **Η. Κεράνη**

Εισηγητής: **Σ. Κλίνης**

**20.30-21.00** **Διάλεξη**

Ο ρόλος της ντροπής σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα

Πρόεδρος: **Μ. Γκούβα**

Εισηγητής: **Τ. Τριανταφυλλίδης**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 3 Απριλίου 2021

**09.30-10.15 Διάλεξη**

Ενδυναμώνοντας την έρευνα στην ΠΦΥ: Προκλήσεις και προοπτικές

Πρόεδρος: **Ν. Παπανικολάου**

Εισηγήτρια: **Α. Τατσιώνη**

**10.15-11.30 Στρογγυλό Τραπέζι**

Συνδιαχείριση ασθενούς με οσφυαλγία και υπερουρικήαιμία από τον γιατρό της ΠΦΥ και τον ρευματολόγο

Πρόεδρος: **Δ. Καρανάσιος**

Εισηγητές: **Α. Δρόσος, Χ. Καλιώρα**

**11.30-11.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**11.45-12.45 Διαλέξεις**

**Νέα καπνικά προϊόντα και αλλαγές στο ρυθμιστικό πλαίσιο: Τι σημαίνει για τον κλινικό Ιατρό**

Πρόεδρος: **Α. Συμεωνίδης**

Οι αρχές της μείωσης της βλάβης από το κάπνισμα και το ρυθμιστικό πλαίσιο

**Σ. Ευσταθίου**

Τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα και η κλινική σημασία τους

**Η. Αβραμόπουλος**

**12.45-14.00 Ανάλυση περιστατικών**

Διαχείριση ασθενών με δυσλιπιδαιμία

Πρόεδρος: **Χ. Χατζής**

Εισηγητής: **Ε. Λυμπερόπουλος**

**14.00-16.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**16.30-17.30 Στρογγυλό Τραπέζι**

Άλγος άκρου ποδός. Συχνός γρίφος της ΠΦΥ

Πρόεδρος: **Γ. Μανουσαρίδης**

Εισηγητές: **Σ. Νίκας, Δ. Καρανάσιος**

**17.30-18.00 Δορυφορική Διάλεξη FARAN**

Λοιμώξεις Αναπνευστικού την εποχή του Covid

Πρόεδρος: **Α. Συμεωνίδης**

Εισηγητής: **Π. Γαργαλιάνος-Κακολύρνης**

**18.00-18.45 Διάλεξη**

Η άσκηση της ΓΟΙ στο εξωτερικό. Βιωματικές εμπειρίες δύο Γενικών/Οικογενειακών Ιατρών

Πρόεδρος: **Δ. Βουτσελά**

Εισηγητές: **Ε. Δρόσος, Ν. Γεωργιάννος**

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Σάββατο 3 Απριλίου 2021

#### 18.45-20.00 **Στρογγυλό Τραπέζι**

*Διαγνωστική διερεύνηση παθήσεων νεφρού - διασύνδεση με ΠΦΥ*

*Πρόεδρος: Ε. Ντουνούση*

*Εισαγωγή στα νεφρικά νοσήματα - Κλινικοί δείκτες εκτίμησης νεφρικής λειτουργίας*

**Ε. Ντουνούση**

*Οξεία Νεφρική βλάβη στην πρωτοβάθμια περίθαλψη υγείας*

**Α. Κίτσος**

*Χρόνια νεφρική νόσος στην πρωτοβάθμια περίθαλψη υγείας*

**Ο. Μπαλάφα**

### Κυριακή 4 Απριλίου 2021

#### 09.30-10.00 **Διάλεξη**

*Διάγνωση και αντιμετώπιση τροφικών αλλεργιών*

*Πρόεδρος: Χ. Καλιώρα*

*Εισηγήτρια: Θ. Στεφανάκη*

#### 10.00-11.00 **Διάλεξη**

*Διασφάλιση ποιότητας και διαχείριση κινδύνων στην ΠΦΥ*

*Πρόεδρος: Σ. Κλίνης*

*Εισηγητής: Α. Πανίδης*

#### 11.00-11.45 **Διάλεξη**

*Η συμβουλευτική του εμβολιασμού: Προσέγγιση των αρνητών του εμβολιασμού*

*Πρόεδρος: Ν. Δήμου*

*Εισηγητής: Β. Κιοσσές*

#### 11.45-12.30 **Στρογγυλό Τραπέζι**

*«Νιώσε με γιατρέ μου»*

• Πανελλήνιος Σύλλογος Ρευματοπαθών, ΑΚΕΣΩ

• Σύλλογος Σκελετικής Υγείας, ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

*Πρόεδρος: Β. Γιακίμοβα*

*Εισηγητές: Ξ. Κουρκοπούλου, Μ. Τσεκούρα*

#### 12.30-13.00 **Λήξη - Συμπεράσματα**

**Α. Συμεωνίδης**

# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί από 2 έως και 4 Απριλίου 2021 διαδικτυακά

## ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Θα χορηγηθούν Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΓΡΑΦΕΙΟ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

CONGRESS WORLD

ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε.

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

210 7210001, 210 7210052, 210 7210051, 210 7210069

[www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr), [reception@congressworld.gr](mailto:reception@congressworld.gr)

**Τίτλοι**  
**Ομιλητών - Προέδρων**





## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Αβραμόπουλος Η.** Παθολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Υγείας, Ιατρείο Υπέρτασης, Νοσοκομείο Υγεία
- Βίλδου Μ.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Α΄, ΠΙ Αυλών, ΚΥ Σερβίων
- Βουτσελά Δ.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Τρίκαλα
- Γαργαλιάνος-Κακολύρης Π.** MD, PhD, Παθολόγος – Λοιμωξιολόγος, Διευθυντής Παθολογικής -Λοιμωξιολογικής Κλινικής Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Λοιμώξεων
- Γεωργιάννος Ν.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής Κλινικού Εκπαιδευτικού Κέντρου ΠΦΥ - Närhälsan, Συνεργάτης Τμήματος Γενικής Ιατρικής Πανεπιστημίου Göteborg, Πρόεδρος SFAM Södra Älvsborg & μέλος Συμβουλίου Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης της Σουηδικής Ένωσης Γενικής Ιατρικής SFAM, Σουηδία
- Γιακίμοβα Β.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια, ΚΥ Πύλης Τρικάλων, Μέλος ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ
- Γκούβα Μ.** Καθηγήτρια Ψυχολογίας Ασθενών, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- Δήμου Ν.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΚΥ Ψαχνών - Μέλος ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ -Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικής Ιατρικής Νοσοκομείου Χαλκίδας
- Δρόσος Α.** Καθηγητής Ρευματολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Δρόσος Ε.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Ιρλανδία
- Ελισάφ Μ.** Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Β΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Δήμαρχος Ιωαννίνων
- Ευσταθίου Σ.** MD, MSc, PhD, Ειδικός Παθολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιμ. Α΄, Κλινική «ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ»
- Καλιώρα Χ.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Α΄, ΚΥ Πύλης Τρικάλων
- Καρανάσιος Δ.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, ΚΥ Ν. Μαδύτου Θεσσαλονίκης, Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικής Ιατρικής Γ.Π.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, Εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Ακαδημία Δασκάλων Γενικής Ιατρικής (EURACT), Ταμίας ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ (Εταιρία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος)
- Καρπούζη Α.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Β΄, Π.Ι. Βραχασίου, Νοσοκομείο ΚΥ Νεάπολης Λασιθίου, Γεν. Γραμματέας «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ», Εταιρεία Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος, Αν. Συντονίστρια Τομέα ΠΦΥ Περιφερειακής Ενότητας Λασιθίου, Αν. Συντονίστρια Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικής Ιατρικής ΓΝΑΝ
- Κεράνη Η.** MD, PhD, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΚΥ Αργαλαστής, Μαγνησία
- Κιοσσές Β.** PhD, Ψυχολόγος, Ιατρικός Εκπαιδευτής
- Κίτσος Α.** PhD, Νεφρολόγος, Επιμ. Α΄, Νεφρολογική Κλινική ΠΓΝ Ιωαννίνων
- Κλίνης Σ.** MD, MSc, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Α΄, Π.Ι. Αλωνακίων, Ειδικός Γραμματέας Εταιρείας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδας «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ»

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Κουρκοπούλου Ξ.** Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Ρευματοπαθών «ΑΚΕΣΩ»
- Λυμπερόπουλος Ε.** Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Β΄ Παθολογική Κλινική, ΠΓΝ Ιωαννίνων
- Μανουσαρίδης Γ.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Β΄, Π.Ι. Κτισμάτων - ΚΥ Δελβινακίου
- Μπαλάφα Ο.** PhD, Νεφρολόγος, Επιμ. Α΄, Νεφρολογική Κλινική ΠΓΝ Ιωαννίνων
- Μπεχλιούλης Α.** Καρδιολόγος, Επικουρικός Επιμ. Β΄ ΕΣΥ, Καρδιολογικής Κλινικής ΠΓΝ Ιωαννίνων
- Νίκας Σ.** Ρευματολόγος, Ιωάννινα
- Ντούνη Α.** Νεφρολόγος, Επικουρική Επιμ. Β΄ ΕΣΥ, Νεφρολογικής Κλινικής ΠΓΝ Ιωαννίνων
- Ντουρούση Ε.** Επ. Καθηγήτρια Νεφρολογίας, Διευθύντρια Νεφρολογικής Κλινικής ΠΓΝ Ιωαννίνων
- Παλιανόπουλος Θ.** MD, PhDc, Παιδίατρος Κοζάνη
- Πανίδη Α.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Β΄, Συντονίστρια 1ης ΤοΜΥ Ιωαννίνων, MSc «Διαχείριση Γήρασης και Χρόνιων Νοσημάτων», Επόπτρια ΚΟΜΥ ΕΟΔΥ
- Παπανικολάου Ν.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής - Σ.Ε.Λ., ΚΥ Δυτ. Φραγκίστας, Γενικός Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Στερεάς Ελλάδας, Αντιπρόεδρος ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ
- Ρίζος Ε.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική ΠΓΝ Ιωαννίνων
- Σιώλος Α.** Ενδοκρινολόγος, Επιμ. Β΄ ΕΣΥ, Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΠΓΝ Ιωαννίνων
- Στεφανάκη Θ.** Αλλεργιολόγος, Ιωάννινα
- Συγκούνας Δ.** Γαστρεντερολόγος - Υπεύθυνος Ηπατολογικού και Γαστρεντερολογικού Ιατρείου - Ιατρική Φροντίδα Ιωαννίνων
- Συμεωνίδης Α.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΚΥ Ν. Μηχανιώνας, Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ
- Τασιώνη Α.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Αν. Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Γενική Συντονίστρια Ειδικευόμενων Γενικής Ιατρικής Ηπείρου, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Τσεκούρα Μ.** Πρόεδρος Συλλόγου Σκελετικής Υγείας «ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ»
- Τσιάρα Σ.** Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας, Β΄ Παθολογική Κλινική ΠΓΝ Ιωαννίνων, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ιωαννίνων
- Τίγκας Σ.** Αν. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου ΠΓΝ Ιωαννίνων
- Τριανταφυλλίδης Τ.** Ψυχίατρος, Επιμ. Β΄ ΓΝ Κοζάνης
- Χατζής Χ.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Α΄, ΚΥ Ν. Μαδύτου, Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικής Ιατρικής Νοσοκομείου «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»